

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.A.M.R DI PUSKESMAS PEMBANTU LASIANA PERIODE TANGGAL 02 MARET S/D 18 MEI 2019

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir
Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada
Jurusan Kebidanan Politeknik Kemenkes Kupang



Oleh

MARIA TEOGOLITCE MANEHAT
NIM. PO.530324016905

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DIII KEBIDANAN
2019**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Maria Teogolitce Manehat
NIM : P0.530324016905
Jurusan : Kebidanan
Angkatan : XVIII
Jenjang : Diploma III

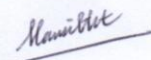
Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul : **“ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. A. M. R DI PUSKESMAS PEMBANTU LASIANA PERIODE TANGGAL 02 MARET S/D 18 MEI 2019”**.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 28 Mei 2019

Penulis



Maria Teogolitce Manehat
NIM. PO.530324016905

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.A.M.R
DI PUSKESMAS PEMBANTU LASIANA PERIODE
TANGGAL 02 MARET S/D 18 MEI 2019**

Oleh

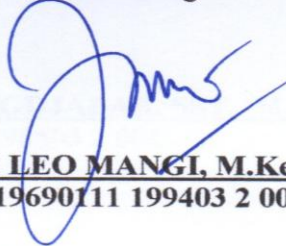
Maria Teogolitce Manehat

NIM: P0530324016905

Telah Disetujui untuk Diperiksa dan Dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Kupang

Pada Tanggal : 23 Mei 2019

Pembimbing



JANE LEO MANGI, M.Kep
NIP. 19690111 199403 2 002

Mengetahui

 Ketua Jurusan Kebidanan Kupang



Dr. MARETA B. BAKOIL, SST., MPH
NIP. 19760310 200012 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.A.M.R
DI PUSKESMAS PEMBANTU LASIANA PERIODE
TANGGAL 02 MARET S/D 18 MEI 2019**

Oleh

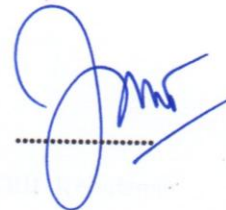
Maria Teogolitce Manchat
NIM: PO.530324016905

Telah Dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal : 28 Mei 2019

Penguji I **ODI L.NAMANGDJABAR, SST., M.Pd**
NIP.19680222 198803 2 001

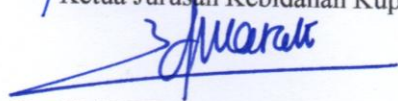


Penguji II **JANE LEO MANGI, M.Kep**
NIP.1969011 199403 2 002



Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Kupang



Dr. MARETA B. BAKOIL, SST., MPH
NIP. 19760310 200012 2 001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

	Nama	: Maria Teogolitce Manehat
	Jenis Kelamin	: Perempuan
	TTL	: Halilulik, 27 Mei 1982
	Agama	: Katolik
	Alamat	: Kelurahan Tulamalae, Kec. Atambua Kabupaten Belu-NTT

Riwayat Pendidikan

1. Tamat SDK Yaperna Oenali Tahun 1996
2. Tamat SMP Negeri 1 Maliana Tahun 1999
3. Tamat SPK Atambua Tahun 2002
4. Tamat PPBA Atambua Tahun 2003
5. Tahun 2016 sampai sekarang penulis menempuh Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

KATA PENGANTAR

Syukur berlimpah atas kemurahan dan kebaikan Sang Ilahi, Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas penyelenggaraan dan anugerah yang berlimpah kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. A. M. R di Puskesmas Pembantu Lasiana Periode Tanggal 02 Maret sampai dengan 18 Mei 2019” dapat dilaksanakan dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat tugas akhir dalam menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan pada Program Studi Pendidikan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang.

Penulis banyak mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Willybrodus Lay, selaku Bupati Belu yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan DIII Kebidanan pada Prodi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. R.H. Kristina ,SKM,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Dr. Mareta.B. Bakoil, S.ST, MPH, selaku Ketua Prodi Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
4. Jane Leo Mangi,M.Kep, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Odi L. Namangdjabar, SST.,M.Pd selaku Penguji I Laporan Tugas Akhir.
6. Yuliana Lin Asa, Amd. Keb selaku Kepala Puskesmas Pembantu Lasiana beserta Jajarannya yang telah memberi ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Margarida C. Lay, Amd.Keb, selaku pembimbing klinik yang telah membimbing penulis dalam memberikan asuhan komperhensip.
8. Ny.A.M.R yang dengan besar hati telah menerima dan memberi kesempatan kepada penulis untuk memberikan asuhan kebidanan secara komperhensip.

9. Semua keluarga terutama Suami dan anak - anak yang selama ini telah memberi dukungan moril maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
10. Seluruh teman-teman mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu ,yang ikut mendukung terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.

Dapat disadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena tentunya ditemui berbagai kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penyajian materi, oleh karenanya penulis dengan tulus ikhlas menerima segala saran dan kritik yang sifatnya konstruktif demi penyempurnaan laporan tugas akhir ini.

Kupang, Mei 2019

Penulis,

Maria Teogolitce Manehat
NIM.PO.530324016905

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan	5
E. Keaslian Laporan Khusus	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Teori	7
B. Standar Asuhan Kebidanan	83
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Laporan Kasus	84
B. Lokasi dan Waktu	84
C. Subjek Laporan Kasus	84
D. Teknik Pengumpulan Data	85
E. Triangulasi Data	85
F. Instrumen Laporan Kasus	86
G. Etika Penelitian	86
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	88
B. Tinjauan Kasus	89
C. Pembahasan	132
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	143
B. Saran	144
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kebutuhan Nutrisi pada Ibu Hamil	12
Tabel 2	Pemberian Imunisasi TT pada Ibu Hamil	15
Tabel 3	Perkiraan Tinggi Fundus terhadap Usia Kehamilan	24
Tabel 4	Perbedaan Fase antara Primigravida dan Multigravida	34
Tabel 5	Penurunan Kepala Janin	36
Tabel 6	Pemenuhan kebutuhan sehari-hari	92
Tabel 7	Interpretasi Data Dasar	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu Konsultasi Laporan Tugas Akhir

Lampiran 2 Persetujuan Responden

Lampiran 3 Buku KIA

Lampiran 4 Partograf

Lampiran 5 Skor Poedji Rochjati

DAFTAR SINGKATAN

AC	: <i>Air Conditioner</i>
ABPK	: <i>Alat Bantu Pengambilan Keputusan</i>
AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrom</i>
AKB	: <i>Angka Kematian Bayi</i>
AKDR	: <i>Alat Kontrasepsi Dalam Rahim</i>
AKI	: <i>Angka Kematian Ibu</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: <i>Alat Perlindungan Diri</i>
APGAR	: <i>Appereance, Pulse, Grimace, Activity, Respiratory</i>
APN	: <i>Asuhan Persalinan Normal</i>
ASI	: <i>Air Susu Ibu</i>
BAB	: <i>Buang Air Besar</i>
BAK	: <i>Buang Air Kecil</i>
BB	: <i>Berat Badan</i>
BBL	: <i>Bayi Baru Lahir</i>
BCG	: <i>Bacille Calmette-Guerin</i>
BH	: <i>Breast Holder</i>
BMR	: <i>Basal Metabolism Rate</i>
CM	: <i>Centi Meter</i>
CO ₂	: <i>Karbondioksida</i>
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
DJJ	: <i>Denyut Jantung Janin</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
DPT	: <i>Difteri, Pertusis, Tetanus</i>
DTT	: <i>Desinfeksi Tingkat Tinggi</i>
EDD	: <i>Estimated Date of Delivery</i>
EDC	: <i>Estimated Date of Confinement</i>
Fe	: <i>Ferrum</i>
FSH	: <i>Folicel Stimulating Hormone</i>
G6PD	: <i>Glukosa-6-Phosfat-Dehidrogenase</i>
GPA	: <i>Gravida Para Abortus</i>
HB	: <i>Hemoglobin</i>
HB-0	: <i>Hepatitis B pertama</i>
Hcg	: <i>Hormone Corionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
Hmt	: <i>Hematokrit</i>
HPHT	: <i>Hari Pertama Haid Terakhir</i>

HPL	: <i>Hormon Placenta Lactogen</i>
IgE	: <i>Immunoglobulin E</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
K1	: Kunjungan baru ibu hamil, yaitu kunjungan ibu hamil pertama kali pada masa kehamilan
K4	: Kontak minimal empat kali selama masa kehamilan untuk mendapatkan pelayanan antenatal, yang terdiri atas minimal satu kali kontak pada trimester pertama, satukali pada trimester kedua dan duakali pada trimester ketiga
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Konseling, Informasi, Edukasi
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KRR	: Kelompok Resiko Rendah
KRT	: Kelompok Resiko Tinggi
KRST	: Kelompok Resiko Sangat Tinggi
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MEq	: <i>Milli Ekuivalen</i>
Mg	: <i>Milli Gram</i>
mmHg	: <i>Mili Meter Hidrogirum</i>
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>
O ₂	: Oksigen
OMA	: <i>Otitis Media Akut</i>
OUE	: <i>Ostium Uteri Externum</i>
PASI	: Pengganti Air Susu Ibu
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah Panggul
pH	: <i>Potensial of Hidrogen</i>
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: <i>Proccesus Xipoideus</i>
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
P2M	: Pemberantasan Penyakit Menular
RBC	: <i>Red Blood Cells</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
RISTI	: Risiko Tinggi
SC	: <i>Sectio Caecaria</i>

SDGs	:	<i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	:	Survey Kesehatan Demografi Indonesia
SDM	:	Sel Darah Merah
TB	:	Tinggi Badan
TBBJ	:	Tafsiran Berat Badan Janin
TFU	:	Tinggi Fundus Uteri
TP	:	Tafsiran Persalinan
TT	:	<i>Tetanus Toxoid</i>
TTV	:	Tanda-Tanda Vital
UKS	:	Usaha Kesehatan Sekolah
UKGS	:	Usaha Kesehatan Gigi Sekolah
USG	:	<i>Ultra Sono Grafi</i>
VDRL	:	<i>Veneral Disease Research Laboratory</i>
VT	:	<i>Vagina Thoucher</i>
WBC	:	<i>Whole Blood Cells</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Politeknik Kesehatan
Kemenkes Kupang
Prodi DIII Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2019

Maria Teogolitce Manehat

Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. A .M. R. di Puskesmas Pembantu Lasiana Periode tanggal 02 Maret s/d 18 Mei 2019.

Latar Belakang : Angka Kematian Ibu (AKI) dan Bayi di Indonesia sampai saat ini masih tinggi berdasarkan Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tercatat tahun 2018 AKI Indonesia sebesar 359 per 100.000 kelahiran hidup AKB sebesar 40 per 1.000 kelahiran hidup. Sementara di NTT kasus AKI ditahun 2016 sebesar 49 per 100.00 Kelahiran Hidup (KH), dan di tahun 2015 tercatat sebesar 13 per 100.000 Kelahiran Hidup (KH). Penyebab masih tinggi kasus AKI dan AKB yakni Perdarahan, Hipertensi Dalam Kehamilan (HDK), Infeksi, Partus Lama/macet dan abortus. Upaya dan langkah strategis penanganan untuk meminimalisir tingginya angka AKI dan AKB, adalah dengan dilakukan asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada ibu hamil Trimester III hingga perawatan masa nifas diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam menurunkan AKI dan AKB di Indonesia serta tercapai kesehatan ibu dan anak yang lebih optimal.

Tujuan Penelitian : Menerapkan asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada ibu hamil Trimester III sampai dengan perawatan masa nifas dan KB.

Metode Penelitian : Studi kasus menggunakan metode penelaahan kasus, lokasi di Puskesmas Pembantu Lasiana, subjek studi kasus adalah Ny.A.M.R dilaksanakan periode tanggal 02 Maret s/d 18 Mei 2019, dengan menggunakan format asuhan kebidanan dengan metode 7 (tujuh) Langkah Varney dan pendokumentasian SOAP, teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder.

Hasil : Ny. A.M.R selama masa kehamilannya dalam keadaan sehat, proses persalinan normal, masa nifas involusi berjalan normal, bayi sehat dan konseling KB ibu memilih metode kontrasepsi implant serta ibu sudah menjadi akseptor KB implant.

Simpulan : Penulis telah menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. A.M.R yang di tandai dengan ibu sudah mengikuti semua anjuran, keluhan ibu selama hamil teratasi, ibu melahirkan di fasilitas kesehatan dan ditolong tenaga kesehatan, masa nifas berjalan normal, keadaan bayi baik dan ibu telah menggunakan alat kontrasepsi implant sesuai pilihannya.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan berkelanjutan.

Kepustakaan: (2015-2018) dan akses internet.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Salah satu target pembangunan *Sustainable Development Goals* atau yang dikenal dengan SDGs adalah mengurangi kematian ibu hingga di bawah 70 per 100.000 kelahiran hidup pada 2030, mengakhiri kematian bayi dan balita yang dapat dicegah, seluruh negara berusaha menurunkan Angka Kematian Neonatal setidaknya hingga 12 per 1.000 kelahiran hidup dan Angka Kematian Balita 25 per 1.000 kelahiran hidup serta menurunkan angka kematian anak. Kesehatan ibu dan anak merupakan indikator penting kesehatan seluruh masyarakat. Kesehatan ibu mencakup kesehatan wanita usia subur mulai dari pra kehamilan, persalinan dan kelahiran, serta dalam masa pasca partum. *World Health Organization* (WHO) memperkirakan bahwa setiap tahunnya 500.000 wanita meninggal akibat kehamilan atau persalinan. Sebesar 99 persen dari kematian tersebut terjadi di negara berkembang, Sebesar 86 persen dari persalinan terdapat di negara berkembang.

Angka kematian ibu dan bayi di Indonesia sampai saat ini masih tinggi, dan merupakan salah satu masalah kesehatan yang belum dapat diatasi secara tuntas. Berdasarkan Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) terakhir tahun 2018, Angka Kematian Ibu (AKI) Indonesia sebesar 359 per 100.000 kelahiran hidup, sedangkan Angka Kematian Bayi (AKB) sebesar 40 per 1.000 kelahiran hidup. Hasil survey Angka Kematian Ibu di Indonesia masih tertinggi dibandingkan dengan negara-negara ASEAN lainnya, yakni 307 per 100.000 kelahiran. Tingginya AKI menunjukkan bahwa derajat kesehatan di Indonesia masih belum baik (Kemenkes RI, 2015).

Hasil Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) mencatat kenaikan AKI di Indonesia yang signifikan, yakni dari 228 menjadi 359 persen 100.000 KH. Lima (5) penyebab kematian ibu terbesar yaitu perdarahan, Hipertensi Dalam Kehamilan (HDK), infeksi, partus lama/macet,

dan abortus. Kematian ibu di Indonesia masih didominasi oleh tiga penyebab utama kematian yaitu perdarahan, HDK, dan infeksi, namun proporsinya telah berubah, dimana perdarahan dan infeksi cenderung mengalami penurunan sedangkan HDK proporsinya semakin meningkat. Lebih dari 25 persen kematian ibu di Indonesia pada tahun 2016 disebabkan oleh HDK (Kemenkes RI, 2015).

Sementara itu, laporan Profil Dinas Kesehatan Kabupaten dan Kota se-Provinsi NTT menunjukkan kasus kematian ibu dan bayi mengalami penurunan pada tahun 2017 dari data yang diperoleh jumlah bayi lahir hidup tahun 2017 sebanyak 1.679 bayi dari seluruh persalinan yang dilaporkan sebanyak 1.681 orang. Sedangkan jumlah bayi lahir mati pada tahun 2017 sebanyak 2 bayi, bila dibandingkan dengan tahun 2016 yakni sebanyak 4 kasus dengan penyebabnya 2 orang dengan pendarahan, 1 orang dengan *cardiac acut*, dan 1 orang dengan sepsis. Sementara khusus untuk kasus kematian di Puskesmas Pembantu Lasiana tidak ada kasus kematian ibu maupun kasus kematian bayi di tahun 2017.

Pemerintah dalam upaya penurunan AKI dan AKB salah satunya adalah dilakukan melalui program Revolusi KIA di Provinsi NTT yang mendapat Program perhatian besar dan dukungan pemerintah. Strategi akselerasi penurunan angka kematian ibu dan bayi di kota Kupang dilaksanakan dengan berpedoman pada point penting Revolusi KIA yakni setiap persalinan ditolong oleh tenaga kesehatan yang kompeten di fasilitas kesehatan yang memadai. (Profil Dinkes Propinsi NTT, 2017).

Asuhan kebidanan adalah proses pengambilan keputusan dan tindakan yang dilakukan oleh bidan sesuai dengan wewenang dan ruang lingkup praktiknya berdasarkan ilmu dan kiat kebidanan (Rahmawati, 2012). Asuhan kebidanan komprehensif adalah asuhan kebidanan yang dilakukan mulai *Antenatal Care* (ANC), *Intranatal Care* (INC), *Postnatal Care* (PNC), dan Bayi Baru Lahir (BBL) secara berkelanjutan pada pasien. Ukuran yang dipakai untuk menilai baik-buruknya keadaan pelayanan kebidanan (*maternity care*) dalam suatu negara atau daerah pada umumnya ialah kematian maternal (*maternal mortality*). Menurut definisi *World Health*

Organization “kematian maternal ialah kematian seorang wanita waktu hamil atau dalam waktu 42 hari sesudah berakhirnya kehamilan oleh sebab apapun, terlepas dari tuanya kehamilan dan tindakan yang dilakukan untuk mengakhiri kehamilan” (Saifuddin, 2014).

Pelayanan kesehatan ibu hamil diwujudkan melalui pemberian pelayanan antenatal sekurang-kurangnya empat kali selama masa kehamilan, dengan distribusi waktu minimal satukali pada trimester pertama (usia kehamilan 0-12 minggu), satu kali pada trimester kedua (usia kehamilan 12-24 minggu), dan dua kali pada trimester ketiga (usia kehamilan 24 minggu sampai persalinan). Standar waktu pelayanan tersebut dianjurkan untuk menjamin perlindungan terhadap ibu hamil dan atau janin berupa deteksi dini faktor risiko, pencegahan, dan penanganan dini komplikasi kehamilan. Pencapaian pelayanan kesehatan ibu hamil dapat dinilai dengan menggunakan indikator cakupan K1 dan K4.

Laporan Profil Dinas Kesehatan Provinsi NTT pada tahun 2017 pencapaian cakupan kunjungan ibu hamil (K1) sebesar 94,50 % dibandingkan tahun 2016 sebesar 98,60%. Sementara pencapaian K1 di puskesmas Pembantu Lasiana Tahun 2017 sebesar 100% dari target 100 %. Persentase cakupan kunjungan ibu hamil (K4) tahun 2016 sebesar 83,90% menurun pada tahun 2017 yang hanya mencapai 79,70% dari target 95 persen. Sedangkan Puskesmas Pembantu Lasiana sudah mencapai 95%.

Upaya kesehatan ibu bersalin juga dilaksanakan dalam rangka mendorong agar setiap persalinan ditolong oleh tenaga kesehatan terlatih yaitu Dokter Spesialis Kebidanan dan Kandungan (SPOG), dokter umum dan bidan, serta diupayakan dilakukan di fasilitas pelayanan kesehatan yang memadai. Laporan Profil Dinas Kesehatan Provinsi NTT pada tahun 2017 pencapaian cakupan persalinan dalam kurun waktu dua tahun terakhir pertolongan persalinan di Kota Kupang dalam periode 2016-2017 rata-rata mengalami fluktuasi, pada tahun 2016 cakupan pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan sebesar 91% yang kemudian pada akhir tahun 2017 sedikit menurun menjadi 89,10% sedangkan di Puskesmas Pembantu Lasiana sudah mencapai 100% dari target 100%. Laporan Profil Dinas Kesehatan Provinsi

NTT pada tahun 2017 pencapaian cakupan kunjungan ibu nifas naik secara bertahap setiap tahunnya hingga tahun 2016 mencapai 94,6% dan tahun 2017 sedikit menurun menjadi 88,1%, sementara di puskesmas Pembantu Lasiana sudah mencapai 90,4% dari target 100%.

Laporan Profil Dinas Kesehatan Provinsi NTT pada tahun 2017 pencapaian cakupan kunjungan neonatus Lengkap tahun 2017 mengalami peningkatan mencapai 92,50% dibandingkan pencapaian tahun 2016 sebesar 92,24%, sedangkan di Puskesmas Pembantu Lasiana mencapai 95% dari target 100%. Laporan Profil Dinas Kesehatan Provinsi NTT pada tahun 2017, jenis alat kontrasepsi yang digunakan peserta KB selama tahun 2017 tidak jauh berbeda dibandingkan dengan tahun 2016 dimana alat kontrasepsi yang digunakan adalah suntikan, Implan, dan IUD. Pada Tahun 2017 untuk peserta KB Suntikan sebanyak 1797 orang, Implant sebanyak 1010 orang, IUD sebanyak 200 Orang, sedang di Puskesmas Pembantu Lasiana jumlah PUS 1866 Orang dengan akseptor KB aktif 1283 orang dengan peserta KB suntikan 425 orang, Implant 294 orang, IUD 200 orang, PIL 361 orang, dan Kondom sebanyak 3 Orang.

Berdasarkan uraian di atas, maka penulis tertarik untuk memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. A.M.R di Puskesmas Pembantu Lasiana periode tanggal 02 Maret s/d 18 Mei 2019.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, maka dirumuskan masalahnya adalah : Bagaimanakah Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny.A.M.R di Puskesmas Pembantu Lasiana Periode Tanggal 02 Maret s/d 18 Mei 2019 ?

C. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Menerapkan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. A.M.R di Puskesmas Pembantu Lasiana Periode Tanggal 02 Maret s/d 18 Mei 2019.

2. Tujuan Khusus

Mahasiswa mampu :

- a. Melakukan Asuhan Kebidanan kehamilan dengan metode 7 (tujuh) Langkah Varney dengan pendekatan metode SOAP.
- b. Melakukan Asuhan Kebidanan persalinan dengan menggunakan metode SOAP.
- c. Melakukan Asuhan Kebidanan nifas dengan menggunakan metode SOAP.
- d. Melakukan Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir dengan menggunakan metode SOAP.
- e. Melakukan Asuhan Kebidanan KB/Kespro dengan menggunakan metode SOAP.

D. Manfaat Penulisan

1. Teoritis

Hasil studi ini dapat sebagai pertimbangan, masukan untuk menambahkan wawasan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan berkelanjutan (*Antenatal Care, Intranatal Care, Postnatal Care dan Neonatus*).

2. Aplikatif

a. Institusi

Hasil studi kasus ini dapat dimanfaatkan untuk memberikan masukan penanganan asuhan kebidanan berkelanjutan sehingga dapat menambah pengetahuan tentang asuhan-asuhan yang dapat diberikan pada asuhan kebidanan secara berkelanjutan.

b. Profesi

Hasil studi ini dapat digunakan sebagai sumbangan teoritis maupun aplikatif bagi organisasi profesi bidan dalam upaya asuhan kebidanan secara berkelanjutan, sehingga dapat memberikan pelayanan kebidanan secara professional dan sesuai dengan kode etik kebidanan.

c. Klien dan Masyarakat

Diharapkan klien dan masyarakat lebih aktif dan tanggap terhadap

semua informasi dan pelayanan kesehatan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Hal ini bertujuan untuk mendeteksi secara dini komplikasi yang mungkin saja terjadi, sebagai pencegah komplikasi lebih lanjut dan sebagai peningkatan taraf kesehatan klien dan masyarakat.

E. Keaslian Laporan Kasus

Theresia Bebhe Ghari melakukan studi kasus berjudul Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. E.Y.B. di Puskesmas Oemasi Kecamatan Nekamese periode 27 April 2017 s/d 15 Juni 2017.

Maria Teogolitce Manehat melakukan studi kasus berjudul Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny.A.M.R di Puskesmas Pembantu Lasiana Kecamatan Kelapa Lima Kelurahan Lasiana periode tanggal 02 Maret s/d 18 Mei 2019. Asuhan kebidanan yang diberikan pada masa kehamilan berupa ketidaknyamanan fisiologis yang paling mengganggu sedangkan pada persalinan, BBL, Nifas normal dan Keluarga Berencana.

Perbedaan dengan peneliti sebelumnya adalah tahun penelitian, subyek penelitian, dan hasil penelitian. Persamaan dengan studi kasus yang peneliti lakukan adalah sama-sama di daerah Timor dan memberikan asuhan kepada ibu hamil dengan masalah ketidaknyamanan fisiologis yang paling mengganggu, asuhan pada persalinan, nifas dan BBL dan Keluarga Berencana.

BAB II

TINJAUAN TEORI

A. Konsep Teori

1. Konsep Dasar Kehamilan

a) Pengertian

Kehamilan adalah serangkaian proses yang diawali dari konsepsi atau pertemuan antara ovum dengan sperma sehat dan dilanjutkan dengan fertilisasi, nidasi dan implantasi (Sulistyawati, 2009). Kehamilan didefinisikan sebagai fertilisasi atau penyatuan dari spermatozoa dan ovum yang menghasilkan Zigot serta dilanjutkan dengan nidasi atau implantasi. Bila dihitung dari saat ferilisasi hingga lahirnya bayi, kehamilan normal akan berlangsung dalam waktu 40 minggu atau 10 bulan atau 9 bulan menurut kalender internasional (Walyani, 2015).

Dari definisi di atas, dapat disimpulkan bahwa kehamilan merupakan periode dimana seorang wanita menyimpan embrio atau fetus didalam tubuhnya dan usia kehamilan normal selama 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari) dihitung sejak hari pertama haid terakhir.

b) Tanda-tanda pasti kehamilan.

Indikator pasti hamil adalah penemuan-penemuan keberadaan janin secara jelas.

1) Denyut Jantung Janin (DJJ).

Denyut jantung janin dapat didengar dengan stetoskop laenec pada minggu ke 17-18, pada orang gemuk lebih lambat, dengan stetoskop ultrasonic (Doppler), DJJ dapat didengar lebih awal lagi sekitar minggu ke -12 gerakan janin dalam rahim.

2) Tanda Braxton-Hiks

Bila uterus dirangsang mudah berkontraksi. Tanda ini khas untuk uterus dalam masa kehamilan, pada keadaan uterus yang membesar tetapi tidak ada kehamilan, misalnya pada mioma uteri, maka tanda ini tidak ditemukan (Romauli, 2011).

c) Klasifikasi Usia Kehamilan

Menurut (Sulistyawati, 2009).

1) Kehamilan triwulan I antara 0-12 minggu.

Masa triwulan I disebut juga masa organogenesis, dimana dimulainya perkembangan organ-organ janin. Jadi pada masa ini ibu sangat membutuhkan cukup asuhan nutrisi dan juga perlindungan dari trauma. Masa ini uterus mengalami perkembangan pesat untuk mempersiapkan plasenta dan pertumbuhan janin.

2) Kehamilan triwulan II, antara 12-28 minggu

Organ-organ dalam tubuh janin sudah terbentuk tetapi viabilitasnya masih diragukan. Apabila janin lahir, belum bisa bertahan hidup dengan baik. Masa ini ibu sudah merasa nyaman dan bisa beradaptasi dengan kehamilan.

3) Kehamilan triwulan III antara 28-40 minggu

Masa ini perkembangan kehamilan sangat pesat. Masa ini disebut masa pematangan. Tubuh telah siap untuk proses persalinan. Payudara sudah mengeluarkan kolostrum. Pengeluaran hormon estrogen dan progesteron sudah mulai berkurang.

d) Perubahan Fisiologi dan Psikologi Kehamilan Trimester III

1. Perubahan Fisiologi

Perubahan anatomi dan adaptasi fisiologi yang terjadi pada ibu hamil trimester III (Romauli, 2011) antara lain :

a) Sistem reproduksi

(1) Vagina dan vulva

Dinding vagina mengalami banyak perubahan yang merupakan persiapan untuk mengalami peregangan pada waktu persalinan dengan meningkatnya ketebalan mukosa, mengendornya jaringan ikat dan hipertropi, sel otot polos. Perubahan ini mengakibatkan bertambah panjangnya dinding vagina.

(2) Serviks Uteri

Kehamilan mendekati aterm, terjadi penurunan lebih lanjut dari konsentrasi kolagen. Konsentrasinya menurun secara nyata dari keadaan yang relatif dilusi dalam keadaan menyebar (dispersi). Proses perbaikan serviks terjadi setelah persalinan sehingga siklus kehamilan yang berikutnya akan berulang.

(3) Uterus

Akhir kehamilan uterus akan terus membesar dalam rongga pelvis dan seiring perkembangannya uterus akan menyentuh dinding abdomen, mendorong usus ke samping dan ke atas, terus tumbuh hingga menyentuh hati. Akhir kehamilan pertumbuhan uterus akan berotasi ke arah kanan, dekstrorotasi ini disebabkan oleh adanya rektosigmoid di daerah kiri pelvis.

(4) Ovarium

Trimester ke III korpus luteum sudah tidak berfungsi lagi karena telah digantikan oleh plasenta yang telah terbentuk.

b) Sistem payudara

Trimester III kelenjar mammae membuat ukuran payudara semakin meningkat, saat kehamilan 32 minggu warna cairan agak putih seperti air susu yang sangat encer, sejak kehamilan 32 minggu sampai anak lahir, cairan yang keluar lebih kental, berwarna kuning dan banyak mengandung lemak. Cairan ini disebut kolostrum.

c) Sistem Endokrin

Kelenjar tiroid akan mengalami pembesaran hingga 15,0 ml pada saat persalinan akibat dari hiperplasia kelenjar dan peningkatan vaskularisasi. Pengaturan konsentrasi kalsium sangat berhubungan erat dengan magnesium, fosfat, hormon pada tiroid, vitamin D dan kalsium.

d) Sistem Perkemihan

Kehamilan trimester III kepala janin mulai turun ke pintu atas panggul keluhan sering kencing akan timbul lagi karena kandung kencing akan mulai tertekan kembali. Kehamilan tahap lanjut pelvis ginjal kanan dan ureter lebih berdilatasi dan mampu menampung urin dalam volume yang lebih besar dan juga memperlambat laju aliran urin.

e) Sistem Pencernaan

Trimester ketiga konstipasi karena pengaruh hormon progesteron yang meningkat. Selain itu perut kembung juga terjadi karena adanya tekanan uterus yang membesar dalam rongga perut yang mendesak organ-organ dalam perut khususnya saluran pencernaan, usus besar, kearah atas dan lateral.

f) Sistem kardiovaskuler

Selama kehamilan jumlah leukosit akan meningkat yakni berkisar antara 5000-12000 dan mencapai puncaknya pada saat persalinan dan masa nifas berkisar 14000-16000. *Sistem integument.*

Kulit dinding perut akan terjadi perubahan warna menjadi kemerahan, kusam dan kadang-kadang juga akan mengenai daerah payudara dan paha perubahan ini dikenal dengan *striae gravidarum*.

g) Sistem metabolisme.

Sistem metabolisme adalah istilah untuk menunjukan perubahan-perubahan kimiawi yang terjadi didalam tubuh untuk pelaksanaan berbagai fungsi vitalnya, dengan terjadinya kehamilan, metabolisme tubuh mengalami perubahan yang mendasar, dimana kebutuhan nutrisi makin tinggi untuk pertumbuhan janin dan persiapan memberikan ASI

Kenaikan berat badan 0,4-05 kg/minggu dan sampai akhir kehamilan 11-12 kg. Cara yang dipakai untuk menentukan berat badan menurut tinggi badan adalah dengan menggunakan indeks

massa tubuh yaitu dengan rumus berat badan dibagi tinggi badan pangkat 2. Contohnya : wanita dengan berat badan sebelum hamil 51 kg dan tinggi 1,57 cm, maka IMT-nya adalah $51/(1,57)^2 = 20,7$.

h) Sistem Persyarafan.

Perubahan fisiologi spesifik akibat kehamilan dapat terjadi timbulnya gejala neurologi dan neuromuskular berikut:

- (1) *Kompresi* saraf panggul atau statis vaskuler akibat pembesaran uterus dapat menyebabkan perubahan sensori ditungkai bawah.
- (2) *Lordosis dorsolumbal* dapat menyebabkan nyeri akibat tarikan pada saraf atau kompresi akar saraf.
- (3) Edema yang melibatkan saraf perifer dapat menyebabkan *carpal tunnel syndrome* selama trimester akhir kehamilan. Edema menekan saraf median bagian bawah *ligamentum karpalis* pergelangan tangan. Sindrom ini ditandai oleh parastesia (sensasi abnormal seperti rasa terbakar atau gatal akibat gangguan pada sistem saraf sensori) dan nyeri pada tangan yang menjalar ke siku.
- (4) *Akroestesia* (gatal di tangan) yang timbul akibat posisi bahu yang membungkuk, di rasakan pada beberapa wanita selama hamil. Keadaan ini berkaitan dengan tarikan pada *segmen flektus drakialis*.
- (5) Nyeri kepala akibat ketegangan umum timbul pada saat ibu merasa cemas dan tidak pasti tentang kehamilannya. Nyeri kepala dapat juga dihubungkan dengan gangguan penglihatan, seperti kesalahan refraksi, sinusitis atau *migrant*.

i) Sistem pernapasan.

Kehamilan 32 minggu keatas karena usus-usus tertekan uterus yang membesar kearah diafragma, sehingga diafragma kurang

leluasa bergerak mengakibatkan wanita hamil kesulitan bernafas.

e) Kebutuhan dasar ibu hamil trimester III

1) Kebutuhan fisik ibu hamil

a) Nutrisi

Kebutuhan gizi ibu hamil meningkat 15% dibandingkan dengan kebutuhan wanita normal.

Tabel 1
Kebutuhan Nutrisi pada Ibu Hamil

Jenis	Tidak Hamil	Hamil	Laktasi
Kalori	2500	2500	3000
Protein(gr)	60	85	100
Kalsium(gr)	0,8	1,5	2
Ferrum(mg)	12	15	15
Vit A(satuan internasional)	5000	6000	8000
Vit B(mg)	1,5	1,8	2,3
Vit C(mg)	70	100	150
Riboflavin(mg)	2,2	2,5	3
As nicotin(mg)	15	18	23
Vit D(S.I)	+	400-800	400-800

Sumber: Marmi, 2011.

b) Oksigen

Paru-paru bekerja lebih berat untuk keperluan ibu dan janin, pada hamil tua sebelum kepala masuk panggul, paru-paru terdesak keatas sehingga menyebabkan sesak nafas, untuk mencegah hal tersebut, maka ibu hamil perlu: latihan nafas dengan senam hamil, tidur dengan bantal yang tinggi, makan tidak terlalu banyak, hentikan merokok, konsultasi kedokter bila ada gangguan nafas seperti asma, posisi miring kiri dianjurkan untuk meningkatkan perfusi uterus dan oksigenasi fetoplasenta dengan mengurangi tekanan vena asendens (Marmi, 2011).

c) Personal hygiene

Menurut Romauli (2011) kebersihan harus dijaga pada masa hamil. Mandi dianjurkan sedikitnya 2 kali sehari, karena ibu hamil cenderung mengeluarkan banyak keringat, menjaga kebersihan diri terutama lipatan kulit (ketiak, bawah buah dada, daerah genitalia) dengan cara dibersihkan dengan air dan dikeringkan. Kebersihan gigi dan mulut perlu mendapat perhatian, karena seringkali muda terjadi gigi berlubang, terutama pada ibu yang kekurangan kalsium. Rasa mual selama masa hamil dapat mengakibatkan perburukan hygiene mulut dan dapat menimbulkan karies gigi.

d) Pakaian

Beberapa hal yang perlu diperhatikan dalam pakaian ibu hamil adalah memenuhi kriteria berikut ini : Pakaian harus longgar, bersih, dan tidak ada ikatan yang ketat pada daerah perut, bahan pakaian usahakan yang mudah menyerap keringat, pakailah bra yang menyokong payudara, memakai sepatu dengan hak yang rendah, pakaian dalam yang selalu bersih.

e) Eliminasi

Masalah buang air kecil tidak mengalami kesulitan, bahkan cukup lancar, untuk memperlancar dan mengurangi infeksi kandung kemih yaitu minum dan menjaga kebersihan sekitar kelamin perubahan hormonal mempengaruhi aktivitas usus halus dan besar, sehingga buang air besar mengalami obstipasi (sembelit).

f) Body mekanik

Secara anatomi, ligament sendi putar dapat meningkatkan pelebaran uterus pada ruang abdomen, sehingga ibu akan merasakan nyeri. Jenis-jenis body mekanik dan metode menjaga kesehatan kehamilan, (Romauli, 2011) antara lain :

- a. Duduk adalah posisi yang paling sering dipilih, sehingga postur tubuh yang baik dan kenyamanan penting.
- b. Berdiri. Mempertahankan keseimbangan yang baik, kaki harus diregangkan dengan distribusi berat badan pada masing-masing kaki. Berdiri diam terlalu lama dapat menyebabkan kelelahan dan ketegangan, oleh karena itu lebih baik berjalan tetapi tetap mempertahankan semua aspek dan postur tubuh harus tetap tegak.
- c. Tidur. Sejalan dengan tuanya usia kehamilan, biasanya ibu merasa semakin sulit mengambil posisi yang nyaman, karena peningkatan ukuran tubuh dan berat badannya. Kebanyakan ibu menyukai posisi miring dengan sanggaan dua bantal di bawah kepala dan satu di bawah lutut dan abdomen. Bangun dan baring.
- d. Exercise/Senam hamil. Tujuan utama persiapan fisik dari senam hamil sebagai berikut :
 - 1) Mencegah terjadinya *deformitas* (cacat) kaki dan memelihara fungsi hati untuk dapat menahan berat badan yang semakin naik, nyeri kaki, *varices*, bengkak dan lain – lain.
 - 2) Melatih dan menguasai teknik pernafasan yang berperan penting dalam kehamilan dan proses persalinan .
 - 3) Memperkuat dan mempertahankan elastisitas otot - otot dinding perut otot dasar panggul dan lain-lain.
 - 4) Membantu sikap tubuh yang sempurna selama kehamilan.
 - 5) Memperoleh *relaxsasi* yang sempurna dengan latihan kontraksi dan *relaxsasi*.
 - 6) Mendukung ketenangan fisik.
- e. Imunisasi

Tabel 2
Pemberian Imunisasi TT pada Ibu Hamil

Imunisasi TT	Selang waktu minimal	Lama perlindungan
TT 1		Langkah awal pembentukan kekebalan tubuh terhadap penyakit tetanus
TT 2	1 bulan setelah TT 1	3 tahun
TT 3	6 bulan setelah TT 2	5 tahun
TT 4	12 bulan setelah TT 3	10 tahun
TT 5	12 bulan setelah TT 4	>25 tahun

Sumber: Kemenkes RI, 2015

g) *Travelling*

Meskipun dalam keadaan hamil, ibu masih membutuhkan rekreasi untuk menyegarkan pikiran dan perasaan, misalnya dengan mengunjungi obyek wisata atau pergi keluar kota.

h) *Seksualitas*

Menurut Marmi (2011), masalah hubungan seksual merupakan kebutuhan biologis yang tidak dapat ditawar, tetapi perlu diperhitungkan bagi mereka yang hamil. Ketika hamil muda, hubungan seksual sedapat mungkin dihindari, bila terdapat keguguran berulang atau mengancam kehamilan dengan tanda infeksi, pendarahan, mengeluarkan air. Saat kehamilan tua sekitar 14 hari menjelang persalinan perlu dihindari hubungan seksual karena dapat membahayakan. Bisa terjadi bila kurang higienis, ketuban bisa pecah dan persalinan bisa terangsang karena sperma mengandung prostagladin.

i) *Istirahat dan tidur*

Wanita hamil harus mengurangi semua kegiatan yang melelahkan, tapi tidak boleh digunakan sebagai alasan untuk menghindari pekerjaan yang tidak disukainya. Ibu hamil harus mempertimbangkan pola istirahat dan tidur yang

mendukung kesehatannya sendiri, maupun kesehatan bayinya. Tidur malam ± 8 jam, istirahat/tidur siang ± 1 jam.

j) Persiapan laktasi

Beberapa hal yang harus diperhatikan dalam perawatan payudara adalah sebagai berikut :

1. Hindari pemakaian bra dengan ukuran yang terlalu ketat dan yang menggunakan busa, karena akan mengganggu penyerapan keringat payudara.
2. Gunakan bra dengan bentuk yang menyangga payudara.
3. Hindari membersihkan puting dengan sabun mandi karena akan menyebabkan iritasi. Bersihkan puting susu dengan minyak kelapa lalu bilas dengan air hangat.
4. Jika ditemukan pengeluaran cairan yang berwarna kekuningan dari payudara berarti produksi ASI sudah dimulai (Romauli, 2011).

k) Persiapan Persalinan

Rencana persalinan adalah rencana tindakan yang dibuat oleh ibu, anggota keluarga dan bidan.

Ada 5 (lima) komponen penting dalam merencanakan persalinan, (Romauli, 2011) antara lain :

1. Membuat rencana persalinan : memilih tempat persalinan, memilih tenaga terlatih, bagaimana menghubungi tenaga kesehatan tersebut, bagaimana transportasi ke tempat persalinan, siapa yang akan menemani pada saat persalinan, berapa banyak biaya yang dibutuhkan dan bagaimana cara mengumpulkan biaya tersebut, dan siapa yang menjaga keluarga bila ibu tidak ada.
2. Membuat rencana untuk pengambilan keputusan jika terjadi kegawatdaruratan pada saat pengambilan keputusan utama tidak ada, siapa pembuat keputusan utama dalam keluarga, siapa yang akan membuat

keputusan jika pembuat keputusan utama tidak ada saat terjadi kegawatdaruratan.

3. Mempersiapkan sistem transportasi jika terjadi kegawatdaruratan dimana ibu akan bersalin, bagaimana cara menjangkau tingkat asuhan yang lebih lanjut jika terjadi kegawatdaruratan ke fasilitas kesehatan yang mana ibu tersebut harus di rujuk, bagaimana cara mendapatkan dana jika terjadi kegawatdaruratan, bagaimana cara mencari donor darah yang potensial.
4. Membuat rencana atau pola menabung
Keluarga seharusnya dianjurkan untuk menabung sejumlah uang sehingga dana akan tersedia untuk asuhan selama kehamilan dan jika terjadi kegawatdaruratan.
5. Mempersiapkan peralatan yang di perlukan untuk persalinan.

Seorang ibu dapat mempersiapkan segala sesuatunya untuk persalinan. Seperti pembalut wanita atau kain, sabun, seprei dan menyimpannya untuk persalinan.

f) Tanda Bahaya Trimester III

Menurut (Romauli, 2011) Tanda bahaya Trimester III antara lain :

1. Perdarahan Pervagina.

1) Pengertian

Perdarahan antepartum atau perdarahan pada kehamilan lanjut adalah perdarahan pada trimester terakhir dalam kehamilan sampai bayi dilahirkan. Saat kehamilan lanjut, perdarahan yang tidak normal adalah perdarahan warna merah, banyak dan disertai rasa nyeri.

2) Jenis-jenis perdarahan antepartum.

a) Plasenta Previa

Plasenta previa merupakan plasenta yang berimplantasi rendah sehingga menutupi sebagian atau seluruh ostium uteri internum. (Implantasi plasenta yang normal adalah pada dinding depan, dinding belakang rahim, atau didaerah fundus uteri).

Tanda dan gejala plasenta previa adalah perdarahan tanpa nyeri, biasanya terjadi secara tiba-tiba dan kapan saja, bagian terendah janin sangat tinggi karena plasenta terletak pada bagian bawah rahim sehingga bagian terendah tidak mendekati pintu atas panggul.

b) Solutio Plasenta

Solutio plasenta merupakan terlepasnya plasenta sebelum waktunya. Secara normal plasenta terlepas setelah anak lahir. Tanda dan gejala dari solutio plasenta adalah perdarahan dari tempat pelepasan keluar ke serviks sehingga tampak ada darah yang keluar dan kadang-kadang darah tidak keluar, terkumpul dibelakang plasenta.

2. Sakit Kepala yang hebat

Wanita hamil bisa mengeluh nyeri kepala yang hebat, sakit kepala seringkali merupakan ketidaknyamanan yang normal dalam kehamilan, namun sakit kepala pada kehamilan dapat menunjukkan suatu masalah serius apabila sakit kepala itu dirasakan menetap dan tidak hilang dengan beristirahat. Kadang-kadang dengan sakit kepala yang hebat itu, ibu mungkin menemukan bahwa penglihatannya menjadi kabur atau kondisi sakit.

3. Penglihatan Kabur

Wanita hamil mengeluh penglihatan yang kabur. Karena pengaruh hormonal, ketajaman penglihatan ibu dapat berubah dalam kehamilan. Perubahan penglihatan ini mungkin di sertai sakit kepala yang hebat dan mungkin menjadi suatu tanda pre-eklamsia. Deteksi dini yang dapat dilakukan adalah dengan melakukan pemeriksaan

data lengkap, pemeriksaan tekanan darah, protein urine, reflex dan oedema.

4. Bengkak di wajah dan jari-jari tangan

Hampir dari separuh ibu hamil akan mengalami bengkak yang normal pada kaki yang biasanya muncul pada sore hari dan biasanya hilang setelah beristirahat dengan meninggikan kaki. Bengkak biasa menunjukkan adanya masalah serius jika muncul pada muka dan tangan, tidak hilang setelah beristirahat dan disertai dengan keluhan fisik yang lain. Hal ini merupakan pertanda anemia, gagal jantung atau preeklamsi.

5. Keluar Cairan Pervagina

Keluarnya cairan berupa air-air dari vagina pada trimester tiga yang merupakan cairan ketuban. Ketuban dinyatakan pecah dini jika terjadi sebelum proses persalinan berlangsung. Pecahnya selaput ketuban dapat terjadi pada kehamilan preterm (sebelum kehamilan 37 minggu), maupun pada kehamilan aterm. Normalnya selaput ketuban pecah pada akhir kala satu atau pada awal kalaII dalam persalinan dan bisa juga pecah saat mendedan.

6. Gerakan Janin Tidak Terasa

Normalnya ibu mulai merasakan gerakan janinnya pada bulan ke-5 atau ke-6 kehamilan dan beberapa ibu dapat merasakan gerakan bayinya lebih awal. Gerakan bayi lebih muda terasa jika ibu berbaring atau beristirahat dan jika ibu makan dan minum dengan baik. Gerakan bayi kurang dari 3 kali dalam periode 3 jam merupakan salah satu tanda bahaya pada kehamilan usia lanjut.

7. Nyeri Perut yang hebat

Nyeri abdomen yang berhubungan dengan persalinan normal adalah normal. Nyeri abdomen yang mungkin menunjukkan masalah yang mengancam keselamatan jiwa adalah yang hebat, menetap dan tidak hilang setelah beristirahat. Hal ini bisa berarti apendisitis, kehamilan

ektopik, aborsi, penyakit radang panggul, persalinan preterm, gastritis, penyakit atau infeksi lain.

g) Deteksi Dini Faktor Resiko Kehamilan Trimester III

Menurut Rochyati (2003), penanganan serta prinsip rujukan sebagai berikut :

a. Pengertian

Skor Poedji Rochjati adalah suatu cara untuk mendeteksi dini kehamilan yang memiliki risiko lebih besar dari biasanya (baik bagi ibu maupun bayinya), akan terjadinya penyakit atau kematian sebelum maupun sesudah persalinan. Berdasarkan jumlah skor kehamilan dibagi menjadi tiga kelompok:

- 1) Kehamilan Risiko Rendah (KRR) dengan jumlah skor 2.
- 2) Kehamilan Risiko Tinggi (KRT) dengan jumlah skor 6-10.
- 3) Kehamilan Risiko Sangat Tinggi (KRST) dengan jumlah skor \geq 12.

b. Tujuan Sistem Skor :

- 1) Membuat pengelompokkan dari ibu hamil (KRR, KRT, KRST) agar berkembang perilaku kebutuhan tempat dan penolong persalinan sesuai dengan kondisi dari ibu hamil.
- 2) Melakukan pemberdayaan ibu hamil, suami, keluarga dan masyarakat agar peduli dan memberikan dukungan dan bantuan untuk kesiapan mental, biaya dan transportasi untuk melakukan rujukan terencana.

c. Fungsi Skor

- 1) Alat komunikasi informasi dan edukasi/KIE bagi klien.ibu hamil, suami, keluarga dan masyarakat .
- 2) Skor digunakan sebagai sarana KIE yang mudah diterima, diingat, dimengerti sebagai ukuran kegawatan kondisi ibu hamil dan menunjukkan adanya kebutuhan pertolongan untuk rujukkan, dengan demikian berkembang perilaku untuk kesiapan mental, biaya dan transportasi ke Rumah Sakit untuk mendapatkan penanganan yang adekuat.

- 3) Alat peringatan bagi petugas kesehatan agar lebih waspada. Lebih tinggi jumlah skor dibutuhkan lebih kritis penilaian/pertimbangan klinis pada ibu Risiko Tinggi dan lebih intensif penanganannya.

d. Cara Pemberian Skor

Menuliskan tiap kondisi ibu hamil (umur dan paritas) dan faktor risiko diberi nilai 2,4 dan 8. Umur dan paritas pada semua ibu hamil diberi skor 2 sebagai skor awal.

Tiap faktor risiko skornya 4 kecuali bekas sesar, letak sungsang, letak lintang, perdarahan antepartum dan pre-eklamsia berat/eklamsia diberi skor 8. Tiap faktor risiko dapat dilihat pada gambar yang ada pada Kartu Skor 'Poedji Rochjati' (KSPR), yang telah disusun dengan format sederhana agar mudah dicatat dan diisi.

h) Menurut Konsep Asuhan Antenatal Care (Standar Pelayanan Antenatal 10 T).

1) Pengertian ANC

Menurut Walyani (2015), asuhan antenatal care adalah suatu program yang terencana berupa observasi, edukasi, dan penanganan medik pada ibu hamil, untuk memperoleh suatu proses kehamilan dan persiapan persalinan yang aman dan memuaskan.

2) Tujuan ANC

Menurut Walyani (2015), tujuan asuhan Antenatal Care (ANC) adalah sebagai berikut:

- (i). Memantau kemajuan kehamilan untuk memastikan kesehatan ibu dan tumbuh kembang janin.
- (ii). Meningkatkan dan mempertahankan kesehatan fisik, mental dan sosial pada ibu dan bayi.

- (iii). Mengenali secara dini adanya ketidaknormalan atau komplikasi yang mungkin terjadi selama hamil, termasuk riwayat penyakit secara umum, kebidanan dan pembedahan
- (iv). Mempersiapkan persalinan cukup bulan, melahirkan dengan selamat, ibu maupun bayinya dengan trauma seminimal mungkin.
- (v). Mempersiapkan ibu agar masa nifas berjalan normal dan pemberian ASI Eksklusif.
- (vi). Mempersiapkan peran ibu dan keluarga dalam menerima kelahiran bayi agar dapat tumbuh kembang secara normal.

3) Tempat Pelayanan ANC.

Ibu hamil dapat melaksanakan pemeriksaan kehamilan disarana kesehatan seperti rumah sakit, puskesmas, posyandu, Bidan Praktek Swasta (BPS) dan dokter praktek, (Pantikawati dan Saryono, 2010).

4) Langkah-langkah dalam pelayanan antenatal (10 T).

a) Pengukuran tinggi badan dan berat badan.

Tinggi badan diperiksa sekali pada saat ibu hamil datang pertama kali kunjungan, dilakukan untuk mendeteksi tinggi badan ibu yang berguna untuk mengategorikan adanya resiko apabila hasil pengukuran < 145 cm (Pantikawati dan Saryono, 2010). Bila tinggi badan < 145 cm, maka faktor risiko panggul sempit, kemungkinan sulit melahirkan secara normal. Berat badan ditimbang setiap ibu datang atau berkunjung untuk mengetahui kenaikan BB dan penurunan BB. Kenaikan BB ibu hamil normal rata-ratanya 6,5 kg sampai 16 kg, (Walyani, 2015).

b) Pengukuran tekanan darah

Tekanan darah normal 120/80 mmHg, bila tekanan darah lebih besar atau sama dengan 140/90 mmHg, ada faktor risiko

hipertensi (tekanan darah tinggi) dalam kehamilan, (Kemenkes RI, 2015).

c) Pengukuran Lingkar Lengan Atas

Lila < 23,5 cm menunjukkan ibu hamil menderita Kurang Energi Kronis (KEK) dan berisiko melahirkan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) (Kemenkes RI, 2015).

d) Pengukuran tinggi rahim

Berguna untuk melihat pertumbuhan janin apakah sesuai dengan usia kehamilan (Kemenkes RI, 2015).

Menggunakan pita sentimeter, letakkan titik nol pada tepi atas symphysis dan rentangkan sampai fundus uteri (fundus tidak boleh ditekan).

Tabel 4
Perkiraan TFU terhadap Kehamilan

Tinggi Fundus Uteri (cm)	Umur Kehamilan Dalam Bulan
20	5
23	6
26	7
30	8
33	9

Sumber: Obstetri fisiologi UNPAD (1983)

e) Penentuan letak janin (presentasi janin) dan penghitungan denyut jantung janin

Apabila trimester III bagian bawah janin bukan kepala atau kepala belum masuk panggul, kemungkinan ada kelainan letak atau ada masalah lain. Bila denyut jantung janin kurang dari 120 kali/menit atau lebih dari 160 kali/menit menunjukkan ada tanda gawat janin, segera rujuk (Kemenkes RI, 2015).

f) Penentuan status imunisasi tetanus toksoid

Penentuan status imunisasi tetanus toksoid dilakukan oleh petugas untuk selanjutnya bilamana diperlukan mendapatkan suntikan tetanus toksoid sesuai anjuran petugas kesehatan untuk mencegah tetanus pada ibu dan bayi, (Kemenkes RI, 2015).

g) Pemberian tablet sulfa ferosus

Manfaat pemberian tablet sulfa ferosus 250 mg dan vitamin C 50 mg berfungsi membantu penyerapan tablet sulfa ferosus, kalsium 1200 mg berfungsi membantu pertumbuhan tulang dan gigi janin (Romauli, 2011).

Ibu hamil sejak awal kehamilannya minum 1 tablet sulfa ferosus setiap hari minimal selama 90 hari, diminum saat malam hari untuk mengurangi rasa mual (Kemenkes RI, 2015).

h) Tes Laboratorium

1) Tes golongan darah, untuk mempersiapkan donor darah bagi ibu hamil bila diperlukan (Kemenkes RI, 2015).

2) Tes haemoglobin

Pemeriksaan Hb dilakukan pada kunjungan ibu hamil yang pertama kali, lalu diperiksa lagi menjelang persalinan. Pemeriksaan Hb adalah salah satu upaya untuk mendeteksi anemia pada ibu hamil (Walyani, 2015).

3) Tes pemeriksaan urine, menurut Walyani (2015).

a) Pemeriksaan protein urin

Pemeriksaan ini dilakukan untuk mengetahui adanya protein dalam urine ibu hamil. Protein urine ini untuk mendeteksi ibu hamil ke arah preeclampsia.

b) Pemeriksaan urin reduksi

Pemeriksaan urin reduksi hanya dilakukan kepada ibu dengan indikasi penyakit gula / DM atau riwayat penyakit gula pada keluarga ibu dan suami.

c) Pengambilan darah untuk pemeriksaan VDRL

Pemeriksaan Veneral Disease Research Laboratory (VDRL) untuk mengetahui adanya treponema pallidum/penyakit menular seksual, antar lain syphilis.

i) Tata Laksana Kasus.

Berdasarkan hasil pemeriksaan tenatal diatas dan hasil pemeriksaan laboratorium, setiap kelainan yang ditemukan pada ibu hamil harus ditangani sesuai dengan standar dan kewenangan tenaga kesehatan (Kemenkes RI, 2015).

j) Temu Wicara termasuk P4K serta KB Pascasalin.

Tenaga kesehatan memberi penjelasan mengenai perawatan kehamilan, pencegahan kelainan bawaan, persalinan dan inisiasi menyusui dini (IMD), nifas, perawatan bayi baru lahir, ASI eksklusif, keluarga berencana dan imunisasi pada bayi. Penjelasan ini diberikan secara bertahap pada saat kunjungan ibu hamil. Temuwicara atau konseling dilakukan pada setiap kunjungan antenatal yang meliputi kesehatan ibu, perilaku hidup bersih dan sehat, peran suami/keluarga dalam kehamilan dan perencanaan persalinan, tanda bahaya kehamilan, persalinan dan nifas serta kesiapan menghadapi komplikasi, asupan gizi seimbang, gejala penyakit menular dan tidak menular, penawaran untuk melakukan tes HIV dan konseling didaerah endemisme luas dan terkonsentrasi atau ibu hamil dengan IMS dan TBC didaerah epidemic rendah, Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dan pemberian ASI eksklusif, KB pasca persalinan, imunisasi, peningkatan kesehatan intelegensia pada kehamilan (Kemenkes RI, 2015).

i) Kebijakan Kunjungan Antenatal Care

Menurut Depkes (2009), mengatakan kebijakan program pelayanan antenatal menetapkan frekuensi kunjungan antenatal sebaiknya minimal 4 kali selama masa kehamilan, yaitu :

1) Minimal 1 kali pada trimester pertama (K1)

Trimester I : Ibu memeriksakan kehamilan minimal 1 kali pada 3

bulan pertama usia kehamilan dengan mendapatkan pelayanan (timbang berat badan, mengukur tekanan darah, mengukur tinggi fundus uteri, pemberian imunisasi TT, dan pemberian tablet sulfa ferosus) disebut juga K1 (kunjungan pertama ibu hamil).

2) Minimal 1 kali pada trimester kedua

Trimester II: Ibu memeriksakan kehamilan minimal 1 kali pada umur kehamilan 4-6 bulan dengan mendapatkan pelayanan 5T (timbang berat badan, mengukur tekanan darah, mengukur tinggi fundus uteri, pemberian imunisasi TT, dan pemberian tablet sulfa ferosus).

3) Minimal 2 kali pada trimester ketiga (K4)

Trimester III: Ibu memeriksakan kehamilannya minimal 2 kali pada umur kehamilan 7-9 bulan dengan mendapatkan pelayanan 5T (timbang berat badan, mengukur tekanan darah, mengukur tinggi fundus uteri, pemberian imunisasi TT dan pemberian tablet sulfa ferosus), disebut juga K4 (kunjungan ibu hamil ke empat).

Antenatal Care (ANC)

Antenatal care atau asuhan *antenatal* adalah suatu program yang terencana berupa *observasi*, *edukasi* dan penanganan medik pada ibu hamil untuk memperoleh suatu proses kehamilan dan persalinan yang aman dan memuaskan (Marmi, 2011).

1. Standar asuhan kehamilan

a) Kunjungan ANC minimal:

- 1) Satu kali pada trimester I (usia kehamilan 0-13 minggu).
 - 2) Satu kali pada trimester II (usia kehamilan 14-27 minggu).
 - 3) Dua kali pada trimester III (usia kehamilan 28-40 minggu)
- (Romauli, 2010).

b) Asuhan kebidanan kunjungan awal

Menurut Marmi (2011), tujuan kunjungan awal:

1. Menentukan tingkat kesehatan ibu dengan melakukan pengkajian riwayat lengkap dan uji *skrining* yang tepat.
2. Menetapkan catatan dasar tentang tekanan darah, urinalisis, nilai darah, serta pertumbuhan dan perkembangan janin dapat digunakan sebagai standar pembandingan sesuai kemajuan kehamilan.
3. Mengidentifikasi faktor resiko dengan mendapatkan riwayat detail kebidanan masa lalu dan sekarang.
4. Memberi kesempatan ibu dan keluarga untuk mengekspresikan dan mendiskusikan adanya kekhawatiran tentang kehamilan saat ini, proses persalinan, serta masa nifas.
5. Mengajukan adanya pemeliharaan kesehatan masyarakat dalam upaya mempertahankan kesehatan ibu dan perkembangan kesehatan bayinya.
6. Membangun hubungan saling percaya karena ibu dan bidan adalah mitra dalam asuhan.
7. Menentukan diagnosis ada atau tidaknya kehamilan .
8. Menentukan usia kehamilan dan perkiraan persalinan.
9. Menentukan rencana pemeriksaan atau penatalaksanaan selanjutnya.

c) Asuhan kebidanan kunjungan ulang

Kunjungan ulang yaitu setiap kali kunjungan antenatal yang dilakukan setelah kunjungan antenatal pertama. Setiap wanita hamil sebaiknya melakukan kunjungan antenatal sebanyak 4 kali kunjungan, pada trimester I 1 kali kunjungan, pada trimester II sebanyak 1 kali kunjungan dan 2 kali kunjungan pada trimester III, karena riwayat ibu dan pemeriksaan fisik telah lengkap pada kunjungan antenatal pertama, maka pada kunjungan ulang difokuskan pada pendeteksian komplikasi kehamilan (*early detection*), persiapan kelahiran (*birth*

preparadness) dan kesiapan menghadapi kegawatdaruratan (Marmi, 2011).

Menurut Marmi (2011), hal-hal yang perlu diperhatikan pada kunjungan ulang adalah:

1. Tekanan darah, berat badan, gejala/tanda-tanda seperti sakit kepala, perubahanmuntah, perdarahan, *disuria*, air ketuban pecah dan lain-lain (Tinggi fundus uteri, keadaan serviks,ukuran pelvis).
2. Denyut jantung janin, ukuran janin (tafsiran berat janin), letak dan presentasi, *engagement* (masuknya kepala), aktivitas, kembar atau tunggal.
3. Pemeriksaan laboratorium adalah berupa haemoglobin dan haematokrit, STS pada trimester III diulang, kultur untuk gonokokus, protein dalam urine bila diperlukan..

j) Penatalaksanaan kehamilan trimester III

Menurut (Romauli, 2011) antara lain :

1. Pengawasan antenatal

a) Tujuan

Tujuan pemeriksaan kehamilan pada trimester III adalah:

- 1) Mengenali kelainan letak dan presentasi janin
- 2) Pengenalan komplikasi akibat kehamilan dan pengobatannya
- 3) Memantapkan rencana persalinan
- 4) Mengenali tanda-tanda persalinan.

b) Jadwal pemeriksaan trimester III

Wanita hamil akan senang bila diberitahu jadwal kunjungan berikutnya. Umumnya kunjungan ulang dijadwalkan tiap 4 minggu sampai umur kehamilan 28 minggu. Selanjutnya tiap 2 minggu sampai umur kehamilan 36 minggu dan seterusnya tiap minggu sampai ibu bersalin.

Hal-hal yang perlu diperhatikan adalah :

- (1) Pihak ibu : Tekanan darah, berat badan, gejala dan tanda-tanda seperti : sakit kepala, perdarahan, disuria, air ketuban pecah, lain-lain.
- (2) Pihak janin : Denyut Jantung Janin, ukuran janin Taksiran Berat Badan Janin (TBBJ), letak dan presentasi, *engagement* (masuknya kepala), aktivitas, kembar atau tunggal.
- (3) Laboratorium :
 - a. Hemoglobin dan hematokrit
 - b. STS pada trimester III di ulang
 - c. Kultur untuk gonokokus
 - d. Protein dalam urin bila diperlukan.

Menurut Marmi (2011), pada setiap kali kunjungan ibu hamil perlu mendapatkan asuhan dan informasi yang sangat penting dari bidan. Informasi yang harus diberikan pada setiap kunjungan ibu hamil trimester III yaitu :

1. Antara minggu ke- 28-36 :
 - a. Membangun hubungan saling percaya antar petugas kesehatan dengan ibu hamil.
 - b. Mendeteksi masalah dan menanganinya.
 - c. Melakukan pencegahan seperti anemia/kekurangan zat besi, penggunaan praktik tradisional yang merugikan.
 - d. Memulai persiapan kelahiran bayi dan kesiapan menghadapi komplikasi.
 - e. Mendorong perilaku yang sehat (gizi, latihan, dan kebersihan, istirahat dan sebagainya).
 - f. Kewaspadaan khusus mengenai *pre-eklamsia* (Tanya ibu tentang gejala-gejala *pre-eklamsia*, pantau tekanan darah, evakuasi *edema*, periksa untuk mengetahui *proteinuria*).
 - g. Palpasi abdominal untuk mengetahui apakah ada kehamilan ganda.
2. Setelah 36 minggu

- a. Membangun hubungan saling percaya antar petugas kesehatan dengan ibu hamil.
 - b. Mendeteksi masalah dan menanganinya.
 - c. Melakukan pencegahan seperti anemia/kekurangan zat besi, penggunaan praktik tradisional yang merugikan.
 - d. Memulai persiapan kelahiran bayi dan kesiapan menghadapi komplikasi.
 - e. Mendorong perilaku yang sehat (gizi, latihan, dan kebersihan, istirahat dan sebagainya).
 - f. Kewaspadaan khusus mengenai *pre-eklamsia* (Tanya ibu tentang gejala-gejala *pre-eklamsia*, pantau tekanan darah, evakuasi *edema*, periksa untuk mengetahui *proteinuria*)
 - g. *Palpasi* abdominal untuk mengetahui apakah ada kehamilan ganda
 - h. *Palpasi abdominal* untuk mendekteksi letak bayi yang tidak normal, atau kondisi lain yang memerlukan rumah sakit.
- c) Pemberian sulfa ferosus.

Setiap ibu hamil membutuhkan tambahan 700-800 mg sulfa ferosus. Jika kekurangan, bisa terjadi perdarahan sehabis melahirkan. Kebutuhan sulfa ferosus ibu hamil lebih meningkat pada kehamilan trimester II dan III. Ibu hamil yang kekurangan zat besi dapat terganggu proses persalinannya. Mungkin terjadi perdarahan sehabis persalinan (Romauli, 2011).

k) Program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K).

Program P4K merupakan suatu kegiatan yang difasilitasi oleh bidan di desa dalam rangka peningkatan peran aktif suami, keluarga dan masyarakat dalam merencanakan persalinan yang aman dan persiapan menghadapi komplikasi bagi ibu hamil, termasuk perencanaan menggunakan KB pasca persalinan dengan menggunakan stiker sebagai media notifikasi sasaran dalam rangka

meningkatkan cakupan dan mutu pelayanan kesehatan bagi ibu dan anak (Runjati, 2010).

Tujuan P4K :

- 1) Dipahaminya setiap persalinan berisiko oleh suami, keluarga, dan masyarakat luas.
- 2) Terdatanya kasus ibu hamil dan terpasangnya stiker P4K di setiap rumah ibu hamil yang memuat informasi tentang lokasi tempat tinggal ibu hamil, identitas ibu hamil, taksiran persalinan, penolong persalinan, pendamping persalinan, dan fasilitas tempat persalinan, calon donor darah, transportasi yang akan digunakan, serta pembayaran.
- 3) Adanya rencana persalinan aman yang disepakati antara ibu hamil, suami, keluarga dan bidan.
- 4) Adanya rencana untuk menggunakan alat kontrasepsi setelah melahirkan yang disepakati oleh ibu hamil, suami, keluarga dan bidan.
- 5) Adanya dukungan secara luas dari tokoh-tokoh masyarakat baik formal maupun non-formal, kader, dukun bayi, dan lain-lain dalam rencana persalinan dan Keluarga Berencana (KB) setelah melahirkan sesuai dengan perannya masing-masing (Runjati, 2010).

2. Konsep Dasar Persalinan

a) Pengertian Persalinan

Persalinan adalah proses pengeluaran janin yang terjadi pada kehamilan cukup bulan (37-42 minggu), lahir spontan dengan presentasi belakang kepala, yang berlangsung selama 18 jam, tanpa komplikasi baik pada ibu maupun pada janin (Walyani, 2016).

Persalinan adalah proses pengeluaran hasil konsepsi (janin + uri) dari dalam uterus ke dunia luar melalui jalan lahir secara spontan dengan presentasi belakang kepala, yang terjadi pada kehamilan cukup bulan (37-42 minggu) dan berlangsung selama 18 jam.

b) Sebab-sebab mulainya persalinan

Teori penyebab terjadinya persalinan (Rukiah dkk, 2012) antara lain adalah :

1. Penurunan kadar progesterone

Progesteron menimbulkan relaksasi otot-otot rahim, sebaliknya estrogen meningkatkan kontraksi otot rahim. Selama kehamilan terdapat keseimbangan antara progesterone dan estrogen di dalam darah tetapi pada akhir kehamilan kadar progesteron menurun sehingga timbul his.

2. Teori oksitoksin

Akhir kehamilan kadar oksitoksin bertambah, oleh karena itu timbul kontraksi otot-otot rahim.

3. Peregangan otot

Majunya kehamilan maka makin tereganglah otot-otot rahim sehingga timbulah kontraksi untuk mengeluarkan janin.

4. Pengaruh janin

Hipofise dan kadar suprarenal janin rupanya memegang peranan penting, oleh karena itu pada ancephalus persalinan terjadi lebih lama.

5. Teori prostaglandin

Kadar prostaglandin dalam kehamilan dari minggu ke-15 hingga aterm terutama saat persalinan yang menyebabkan kontraksi miometrium.

c) Tahapan persalinan

a. Kala I (Pembukaan)

Kala disebut juga dengan kala pembukaan yang berlangsung antara pembukaan nol sampai pembukaan lengkap/10 cm (Marmi, 2012).

Persalinan kala I dibagi menjadi 2 fase, yaitu:

1. Fase Laten

Persalinan dimulai sejak awal kontraksi yang menyebabkan penipisan dan pembukaan serviks secara bertahap. Pembukaan serviks kurang dari 4 cm, biasanya berlangsung hingga dibawah 8

jam (Sukarni, 2013).

2. Fase Aktif

Frekuensi dan lama kontraksi uterus umumnya meningkat (kontraksi dianggap adekuat atau memadai jika terjadi tiga kali atau lebih dalam waktu 10 menit dan berlangsung selama 40 detik atau lebih), serviks membuka dari 4 cm hingga 10 cm, biasanya dengan kecepatan 1 cm atau lebih per jam hingga pembukaan lengkap (10 cm), terjadi penurunan bagian terbawah janin (Sukarni, 2013).

Fase aktif dibagi menjadi 3 (tiga) fase lagi (Marmi, 2012) yaitu :

1. Fase Akselerasi

Pembukaan mencapai 3 cm menjadi 4 cm dalam waktu 2 jam.

2. Fase Dilatasi Maksimal

Pembukaan serviks berlangsung sangat cepat dari 4 cm menjadi 9 cm dalam waktu 2 jam.

3. Fase Deselerasi

Pembukaan serviks menjadi lambat, yaitu dari pembukaan 9 cm menjadi lengkap atau 10 cm dalam waktu 2 jam.

Primigravida kala 1 berlangsung kira-kira 12 jam sedangkan pada multi gravida kira-kira 7 jam.

Tabel 5

Perbedaan faseantara primigravida dan multigravida

Primigravida	Multigravida
1. Serviks mendatar (<i>effacement</i>) dulu baru dilatasi	1. Serviks mendatar dan membuka bisa bersamaan
2. Berlangsung 13-14 jam	2. Berlangsung 6-7 jam.

Sumber: Marmi,(2012)

Menurut Marmi (2012) Penggunaan Partograf adalah alat untuk mencatat informasi berdasarkan observasi atau riwayat dan pemeriksaan fisik pada ibu dalam persalinan dan merupakan alat penting khususnya untuk membuat keputusan klinis kala I dan

Partograf digunakan selama fase aktif persalinan.

Kegunaan partograf adalah mengamati dan mencatat informasi kemajuan persalinan dengan memeriksa dilatasi serviks selama pemeriksaan dalam, menentukan persalinan berjalan normal dan mendeteksi dini persalinan lama sehingga bidan dapat membuat deteksi dini mengenai kemungkinan persalinan lama.

Kondisi ibu dan bayi juga harus dimulai dan dicatat secara seksama, yaitu: denyut jantung janin: setiap ½ jam, frekuensi dan lamanya kontraksi uterus setiap ½ jam, nadi setiap ½ jam, pembukaan serviks setiap 4 jam, penurunan kepala setiap 4 jam, tekanan darah dan temperatur tubuh setiap 4 jam dan produksi urin, aseton dan protein setiap 2 sampai 4 jam.

Pencatatan selama fase aktif persalinan :

- a. Informasi tentang ibu
- b. Kondisi janin: DJJ, warna dan adanya air ketuban, penyusupan (molase) kepala janin.
- c. Kemajuan persalinan: pembukaan serviks, penurunan bagian terbawah janin atau presentasi janin, garis waspada dan garis bertindak.
- d. Jam dan waktu: waktu mulainya fase aktif persalinan, waktu aktual saat pemeriksaan dan penilaian.
- e. Kontraksi uterus: frekuensi dan lamanya.
- f. Obat-obatan dan cairan yang diberikan: oksitosin dan obat-obatan lainnya dan cairan IV yang diberikan.
- g. Kondisi ibu: nadi, tekanan darah dan temperature tubuh, urin (volume, aseton atau protein).
- h. Asuhan, pengamatan dan keputusan klinik lainnya dicatat dalam kolom yang tersedia di sisi partograf atau di catatan kemajuan persalinan.

Sedangkan menurut (JNPKKR, 2008) Pencatatan dalam partograf sebagai berikut :







- a) Pembukaan (Ø) Serviks

Pembukaan servik dinilai pada saat melakukan pemeriksaan vagina dan ditandai dengan huruf (X). Garis waspada merupakan sebuah garis yang dimulai pada saat pembukaan servik 4 cm hingga titik pembukaan penuh yang diperkirakan dengan laju 1 cm per jam.

b) Penurunan Kepala Janin

Penurunan dinilai melalui palpasi abdominal. Pencatatan penurunan bagian terbawah atau presentasi janin, setiap kali melakukan pemeriksaan dalam atau setiap 4 jam, atau lebih sering jika ada tanda-tanda penyulit. Kata-kata "turunnya kepala" dan garis tidak terputus dari 0-5, tertera di sisi yang sama dengan angka pembukaan serviks. Berikan tanda "O" pada garis waktu yang sesuai. Hubungkan tanda "O" dari setiap pemeriksaan dengan garis tidak terputus.

Tabel 6
Penurunan kepala janin

PERIKSA LUAR	PERIKSA DALAM	KETERANGAN
 = 5/5		Kepala diatas PAP, mudah digerakan
 = 4/5	H I-II	Sulit digerakan, bagian terbesar kepala belum masuk panggul
 = 3/5	H II-III	Bagian terbesar kepala belum masuk panggul
 = 2/5	H III+	Bagian terbesar kepala sudah masuk panggul
 = 1/5	H III-IV	Kepala didasar panggul
 = 0/5	H IV	Di perineum

Sumber: Saifuddin, (2011)

c) Kontraksi Uterus

Periksa frekuensi dan lamanya kontraksi uterus setiap jam fase laten dan tiap 30 menit selama fase aktif. Nilai frekuensi dan lamanya kontraksi selama 10 menit. Catat lamanya kontraksi dalam hitungan detik dan gunakan lambang yang sesuai yaitu : kurang dari 20 detik titik-titik, antara 20 dan 40 detik diarsir dan lebih dari 40 detik diblok.

d) Keadaan Janin

1) Denyut Jantung Janin (DJJ)

Nilai dan catat denyut jantung janin (DJJ) setiap 30 menit (lebih sering jika ada tanda-tanda gawat janin). Setiap kotak pada bagian ini menunjukkan waktu 30 menit. Skala angka di sebelah kolom paling kiri menunjukkan DJJ. Catat DJJ dengan memberi tanda titik pada garis yang sesuai dengan angka yang menunjukkan DJJ, kemudian hubungkan titik yang satu dengan titik lainnya dengan garis tidak terputus. Kisaran normal DJJ terpapar pada partograf di antara garis tebal angka 1 dan 100, tetapi penolong harus sudah waspada bila DJJ di bawah 120 atau di atas 160 kali/menit.

2) Warna dan Adanya Air Ketuban

Nilai air ketuban setiap kali dilakukan pemeriksaan dalam, dan nilai warna air ketuban jika selaput ketuban pecah. Gunakan lambang-lambang seperti **U** (ketuban utuh atau belum pecah), **J** (ketuban sudah pecah dan air ketuban jernih), **M** (ketuban sudah pecah dan air ketuban bercampur mekonium), **D** (ketuban sudah pecah dan air ketuban bercampur darah) dan **K** (ketuban sudah pecah dan tidak ada air ketuban atau kering).

3) Molase Tulang Kepala Janin

Molase berguna untuk memperkirakan seberapa jauh kepala bisa menyesuaikan dengan bagian keras panggul. Kode molase (0) tulang-tulang kepala janin terpisah, sutura dengan mudah dapat dipalpasi, (1) tulang-tulang kepala janin saling bersentuhan, (2) tulang-tulang kepala janin saling tumpang tindih tapi masih bisa dipisahkan, (3) tulang-tulang kepala janin saling tumpang tindih dan tidak bisa dipisahkan.

4) Keadaan Ibu

Hal yang perlu diobservasi yaitu tekanan darah, nadi, dan suhu, urin (volume, protein), obat-obatan atau cairan IV, catat banyaknya oxytocin per volume cairan IV dalam hitungan tetes per menit bila dipakai dan catat semua obat tambahan yang diberikan.

b. Kala II (Pengeluaran Bayi)

Persalinan kala dua dimulai ketika pembukaan serviks sudah lengkap (10 cm) dan berakhir dengan lahirnya bayi. Tanda dan gejala kala II persalinan adalah adanya keinginan untuk meneran bersamaan dengan terjadinya kontraksi, peningkatan tekanan pada rectum dan/atau vaginanya, perineum menonjol, vulva vagina dan sfingter ani membuka dan meningkatnya pengeluaran lendir bercampur darah (Sukarni, 2013).

Kala II biasanya berlangsung 2 jam pada primigravida dan 1 jam pada multigravida, pada kala pengeluaran janin telah turun masuk ruang panggul sehingga terjadi tekanan pada otot-otot dasar panggul yang secara reflektoris menimbulkan rasa mencedas, karena tekanan pada rectum ibu merasa ingin buang air besar dengan tanda anus membuka. Waktu his, kepala janin mulai kelihatan, vulva membuka, perineum membuka, perineum meregang. Komplikasi yang dapat timbul adalah eklamsia, kegawatdaruratan janin, tali pusat menumbung, penurunan kepala terhenti, kelelahan ibu, persalinan lama, ruptur uteri, distosia

karena kelainan letak, infeksi intrapartum, inersia uteri, tanda-tanda lilitan tali pusat (Rukiah, 2009).

Menurut Pengurus Pusat IBI (2016), Asuhan Kala II persalinan sesuai 60 langkah APN antara lain:

- (1) Mendengar dan melihat adanya tanda persalinan kala dua.
 - a. Ibu merasa ada dorongan kuat dan meneran
 - b. Ibu merasakan tekanan yang semakin meningkat pada rectum dan vagina.
 - c. Perineum tampak menonjol
 - d. Vulva dan sfinter ani membuka
- (2) Pastikan kelengkapan peralatan, bahan dan obat-obatan esensial untuk menolong persalinan dan menatalaksana komplikasi segera pada ibu dan bayi baru lahir.

Untuk asuhan bayi baru lahir atau resusitasi, siapkan :

- a. Tempat, datar, rata, bersih, dan kering (termasuk ganjal bahu)
- b. Alat pengisap lendir
- c. Lampu sorot 60 watt dengan jarak 60 cm dari tubuh bayi

Untuk ibu :

- a. Menggelar kain diperut bawah ibu menyiapkan oksitocin 10 unit
- b. Alat suntik steril sekali pakai di dalam partus set.
- (3) Pakai celemek plastik atau bahan yang tidak tembus cairan.
- (4) Melepaskan dan menyimpan semua perhiasan, cuci tangan dengan sabun dan air mengalir kemudian keringkan tangan dengan tissue atau handuk pribadi yang bersih dan kering.
- (5) Pakai sarung tangan DTT pada tangan yang akan digunakan untuk periksa dalam.
- (6) Masukkan oksitosin ke dalam tabung suntik (gunakan tangan yang memakai sarung tangan DTT/steril dan pastikan tidak terjadi kontaminasi pada alat suntik).
- (7) Bersihkan vulva dan perineum, menyekanya dengan hati-hati

dari anterior ke posterior menggunakan kapas/kasa yang dibasahi air DTT.

- a. Jika introitus vagina, perineum atau anus terkontaminasi tinja, bersihkan dengan seksama dari arah depan ke belakang
 - b. Buang kapas/kasa pembersih(terkontaminasi) dalam wadah yang tersedia
 - c. Jika terkontaminasi, lakukan dekontaminasi, lepaskan dan rendam sarung tangan tersebut dalam larutan clorin 0,5 % dengan menggunakan langkah ke-9.
 - d. Pakai sarung tangan DTT/steril untuk melanjutkan langkah berikutnya.
- (8) Lakukan pemeriksaan dalam dan memastikan pembukaan lengkap, bila selaput ketuban masih utuh saat pembukaan sudah lengkap maka lakukan amniotomi.
 - (9) Dekontaminasi sarung tangan (celupkan tangan kanan yang bersarung tangan ke dalam larutan klorin 0,5%, lepaskan sarung tangan dalam keadaan terbalik dan merendamnya larutan klorin 0,5% selama 10 menit) cuci kedua tangan setelah sarung tangan di lepaskan.
 - (10) Periksa denyut jantung janin (DJJ) setelah kontraksi uterus mereda (relaksasi) untuk memastikan DJJ masih dalam batas normal (120-160 kali/menit).
 - (11) Beritahu ibu bahwa pembukaan sudah lengkap dan keadaan janin cukup baik, kemudian bantu ibu menemukan posisi nyaman dan sesuai dengan keinginannya.
 - a. Tunggu hingga timbul kontraksi atau rasa ingin meneran lanjutkan pemantauan kondisi dan kenyamanan ibu dan janin (Ikuti pedoman penatalaksanaan fase aktif) dan dokumentasikan semua temuan yang ada
 - b. Jelaskan pada anggota keluarga tentang peran mereka untuk mendukung dan memberi semangat pada ibu dan

meneran secara benar

- (12) Minta bantuan keluarga membantu menyiapkan posisi meneran jika ada rasa ingin meneran atau kontraksi yang kuat, ibu diposisikan setengah duduk atau posisi lain yang diinginkan dan pastikan ibu merasa nyaman.
- (13) Laksanakan bimbingan meneran pada saat ingin meneran atau timbul kontraksi yang kuat, dorongan yang kuat untuk meneran.
 - a. Bimbing ibu agar dapat meneran secara benar dan efektif.
 - b. Dukung dan beri semangat pada saat meneran, perbaiki cara meneran apabila caranya tidak sesuai.
 - c. Bantu ibu untuk mengambil posisi yang nyaman sesuai dengan pilihannya (kecuali berbaring telentang dalam waktu yang lama)
 - d. Anjurkan ibu untuk beristirahat diantara kontraksi
 - e. Anjurkan keluarga memberi dukungan dan semangat untuk ibu
 - f. Menilai DJJ setiap kontraksi uterus selesai
 - g. Segera rujuk jika bayi belum/ tidak akan segera lahir setelah pembukaan lengkap dan dipimpin meneran >120 menit (2 jm) pada primigravida atau >60 menit (1 jam) pada multigravida.
- (14) Anjurkan ibu untuk berjalan, berjongkok atau mengambil posisi nyaman, jika ibu belum merasa ada dorongan untuk meneran dalam 60 menit.
- (15) Letakkan handuk bersih (untuk mengeringkan bayi) di perut ibu, jika kepala bayi telah membuka vulva dengan diameter 5-6 cm.
- (16) Letakkan kain bersih yang dilipat 1/3 bagian bawah bokong ibu.
- (17) Buka tutup partus set dan periksa kembali kelengkapan peralatan dan bahan.

- (18) Pakai sarung tangan DTT/steril pada kedua tangan.
- (19) Setelah tampak kepala bayi dengan diameter 5-6 cm membuka vulva maka lindungi perineum dengan satu tangan yang dilapisi dengan kain bersih dan kering, tangan yang lain menahan belakang kepala untuk mempertahankan posisi defleksi dan membantu lahirnya kepala.
Anjurkan ibu meneran secara efektif atau bernapas cepat dan dangkal.
- (20) Periksa kemungkinan adanya lilitan tali pusat (ambil tindakan yang sesuai jika hal itu terjadi), segera lanjutkan proses kelahiran bayi.
Perhatikan :
- a. Jika tali pusat melilit leher secara longgar, lepaskan lilitan lewat bagian atas kepala bayi
 - b. Jika tali pusat melilit leher secara kuat, klem tali pusat di dua tempat dan potong tali pusat diantar dua klem tersebut
- (21) Setelah kepala lahir, tunggu putaran paksi luar yang berlangsung secara spontan.
- (22) Setelah putaran paksi luar selesai, pegang kepala bayi secara biparietal. Anjurkan kepada ibu untuk meneran saat kontraksi. Dengan lembut gerakan kepala ke arah bawah dan distal hingga bahu depan muncul dibawah arkus pubis dan kemudian gerakan arah atas dan distal untuk melahirkan bahu belakang.
- (23) Setelah kedua bahu lahir, geser tangan bawah ke arah perineum ibu untuk menopang kepala dan bahu, gunakan tangan atas untuk menelusuri dan memegang lengan dan siku sebelah atas.
- (24) Setelah tubuh dan lengan lahir, penelusuran tangan atas berlanjut ke punggung, bokong, tungkai dan kaki. Pegang kedua mata kaki (masukan telunjuk diantara kedua kaki dan pegang kedua kaki dengan melingkarkan ibu jari pada satu

sisi dan jari-jari lainnya pada sisi yang lain agar bertemu dengan jari telunjuk).

(25) Lakukan penilaian (selintas) :

- a. Apakah bayi cukup bulan ?
- b. Apakah bayi menangis kuat dn atau bernapas tanpa kesulitan ?
- c. Apakah bayi bergerak dengan aktif ?

Bila salah satu jawabannya TIDAK lanjut kelangkah resusitasi pada bayi baru lahir dengan asfiksia (lihat penuntun belajar resusitasi bayi asfiksia). Bila semua jawab YA lanjut ke langkah 26.

(26) Keringkan tubuh bayi

Keringkan tubuh bayi mulai dari muka, kepala dan bagian tubuh lainnya (kecuali kedua tangan) tanpa membersihkan verniks. Ganti handuk basah dengan handuk/kain yang kering. Pastikan bayi dalam posisi dan kondisi aman di perut bagian bawah ibu.

(27) Periksa kembali uterus untuk memastikan hanya satu bayi yang lahir (hamil tunggal) dan bukan kehamilan ganda (Gamelli).

(28) Beritahu ibu bahwa ia akan disuntik oksitosin agar uterus berkontraksi baik.

(29) Suntikan oksitosin 10 unit IM (intramuskular) di 1/3 paha atas bagian distal lateral (lakukan aspirasi sebelum menyuntikan oksitosin) dalam waktu 1 menit setelah bayi lahir.

(30) Setelah 2 menit bayi lahir (cukup bulan) lahir, pegang tali pusat dengan satu tangan pada sekitar 5 cm dari pusat bayi, kemudian jari telunjuk dan jari tengah tangan lain menjepit talu pisat dan geser hingga 3 cm proksimal dari pusar bayi. Klem tali pusat pada titik tersebut kemudian tahan klem ini pada posisinya, gunakan jari telunjuk dan tengah tangan lain

untuk mendorong isi tali pusat kearah ibu (sekitar 5 cm) dan klem tali pusat pada sekitar 2 cm distal dari klem pertama.

(31) Pemotongan dan pengikatan tali pusat

- a. Menggunakan satu tangan pegang tali pusat yang sudah dijepit (lindungi perut bayi) dan lakukan pengguntingan tali pusat diantar kedua klem tersebut.
- b. Ikat tali pusat dengan benang DTT/steril pada satu sisi, kemudian lingkarkan lagi benang tersebut dan ikat tali pusat dengan simpul kunci pada sisi lainnya.
- c. Lepaskan klem dan masukan dalam wadah yang telah disediakan

(32) Letakkan bayi tengkurap di dada ibu untuk kontak kulit ibu dan bayi. Luruskan bahu bayi sehingga dada bayi menempel di dada ibunya. Usahakan kepala bayi berada di antara payudara ibu dengan posisi lebih rendah dari puting susu atau areola mammae ibu.

- a. Selimuti ibu bayi dengan kain kering dan hangat, pasang topi dikepala bayi
- b. Biarkan bayi melakukan kontak kulit ke kulit di dada ibu paling sedikit 1 jam
- c. Sebagian besar bayi akan berhasil melakukan inisiasi menyusui dini dalam waktu 30-60 menit. Menyusui untuk pertama kali akan berlangsung sekitar 10-15 menit. Bayi cukup menyusui pada satu payudara.
- d. Biarkan bayi berada di dada ibu selama 1 jam walaupun bayi sudah berhasil menyusui.

c. Kala III atau Kala Pengeluaran Plasenta

Kala III dimulai sejak bayi lahir sampai lahirnya plasenta. Proses ini merupakan kelanjutan dari proses persalinan sebelumnya. Selama kala III proses pemisahan dan keluarnya plasenta serta membran terjadi akibat faktor-faktor mekanis dan hemostasis yang saling mempengaruhi. Waktu plasenta dan

selaputnya benar-benar terlepas dari dinding uterus dapat bervariasi. Rata-rata Kala III berkisar antara 15-30 menit, baik pada primipara maupun multigravida. Keuntungan manajemen aktif Kala III adalah persalinan Kala III lebih singkat, mengurangi jumlah kehilangan darah, mengurangi kejadian retensio plasenta. Tiga langkah utama dalam manajemen aktif Kala III adalah pemberian suntikan oksitosin dalam 1 menit pertama setelah bayi lahir, melakukan penegangan tali pusat terkendali, masase fundus uteri (Sukarni, 2011).

Asuhan persalinan Kala III sesuai 60 langkah APN sebagai berikut :

- (33) Pindahkan klem pada tali pusat hingga berjarak 5-10 cm dari vulva.
- (34) Letakkan satu tangan diatas kain pada perut bawah ibu (di atas symphysis), untuk mendeteksi kontraksi. Tangan lain memegang klem untuk menegangkan tali pusat.
- (35) Setelah uterus berkontraksi, tegangkan tali pusat dke arah bawah sambil tangan lain mendorong uterus ke arah belakang atas (dorso-cranial) secara hati-hati (untuk mencegah inversion uteri). Jika plasenta tidak lahir setelah 30-40 detik, hentikan penegangan tali pusat dan tunggu hingga kontraksi berikutnya dan ulangi kembali prosedur di atas, jika uterus tidak berkontraksi minta ibu, suami atau anggota keluarga lainnya untuk melakukan stimulasi puting susu.
- (36) Bila pada penekanan bagian bawah dinding depan uterus kearah dorsal ternyata diikuti dengan pergeseran tali pusat ke arah distal, maka lanjutkan dorongan kearah kranial hingga plasenta dapat dilahirkan, yaitu :
 - (a) Ibu boleh meneran tetapi tali pusat hanya ditegangkan (jangan ditarik secara kuat terutama ketika uterus tidak berkontraksi) sesuai dengan sumbu jalan lahir (kearah bawah sejajar lantai, ke atas).

- (b) Jika tali pusat bertambah panjang. Pindahkan klem hingga berjarak 5-10 cm dari vulva dan lahirkan plasenta.
- (c) Jika plasenta tidak lepas setelah 15 menit menegangkan tali pusat maka:
 1. Ulangi pemberian oksitocin 10 unit IM.
 2. Lakukan kateterisasi (gunakan teknik aseptik) jika kandung kemih penuh.
 3. Minta keluarga untuk menyiapkan rujukan.
 4. Ulangi tekanan dorso cranial dan penegangan tali pusat 15 menit berikutnya.
 5. Jika plasenta tidak lahir dalam 30 menit sejak bayi lahir atau terjadi perdarahan maka segera lakukan tindakan plasenta manual.
 6. Melakukan penegangan dan dorongan dorso kranial hingga plasenta terlepas, minta ibu meneran sambil penolong menarik tali pusat dengan arah sejajar lantai dan kemudian ke arah atas, mengikuti poros jalan lahir (tetap lakukan tekanan dorso-kranial).
- (37) Saat plasenta muncul di introitus vagina, lahirkan plasenta dengan kedua tangan. Pegang dan putar plasenta hingga selaput ketuban terpilin kemudian lahirkan dan tempatkan plasenta pada wadah yang telah disediakan. Jika selaput ketuban robek, pakai sarung tangan DTT atau steril untuk melakukan eksplorasi sisa selaput kemudian gunakan jari-jari tangan atau klem ovum DTT/steril untuk mengeluarkan selaput yang tertinggal.
- (38) Segera setelah plasenta dan selaput ketuban lahir, lakukan masase uterus, letakkan tangan di fundus dan lakukan masase dengan gerakan melingkar dengan lembut hingga uterus berkontraksi (fundus teraba keras). Lakukan tindakan yang diperlukan (kompresi bimanual internal, kompresi aorta

abdominalis, tampon kondom kateter) jika uterus tidak berkontraksi dalam 15 detik setelah rangsangan taktil/masase.

(39) Periksa kedua sisi plasenta (maternal-fetal), pastikan plasenta telah dilahirkan lengkap, masukkan plasenta ke dalam kantung plastik atau tempat khusus.

(40) Evaluasi kemungkinan laserasi pada vagina dan perineum. Lakukan penjahitan bila terjadi laserasi yang luas dan menyebabkan perdarahan. Bila ada robekan yang menimbulkan perdarahan aktif, segera lakukan penjahitan.

d. Kala IV (Observasi)

Persalinan kala IV dimulai dengan kelahiran plasenta dan berahir 2 jam kemudian. Periode ini merupakan saat paling kritis untuk mencegah kematian ibu, terutama kematian disebabkan perdarahan. Selama kala IV, bidan harus memantau ibu setiap 15 menit pada jam pertama dan 30 menit pada jam kedua setelah persalinan (Rukiah, 2009).

Menurut Walyani (2015) asuhan selama 2 jam pertama pasca persalinan:

1. Pantau tekanan darah, nadi, tinggi fundus, kandung kemih dan darah yang keluar selama 15 menit selama 1 jam pertama dan setiap 30 menit selama 1 jam kedua.
2. Masase uterus untuk membuat kontraksi uterus menjadi baik setiap 15 menit selama 1 jam pertama dan setiap 30 menit selama jam kedua.
3. Pantau suhu tubuh setiap jam.
4. Nilai perdarahan, periksa perineum dan vagina setiap 15 menit pertama dan setiap 30 menit selama jam kedua.
5. Ajarkan pada ibu dan keluarga bagaimana menilai kontraksi uterus dan jumlah darah yang keluar dan bagaimana melakukan masase jika uterus menjadi lembek.
6. Minta anggota keluarga untuk memeluk bayi. Bersihkan dan bantu ibu mengenakan pakaian atau sarung bersih dan kering

kemudian atur posisi ibu agar nyaman. Jaga agar bayi diselimuti dengan baik berikan bayi kepada ibu untuk disusukan.

7. Lakukan asuhan esensial bagi bayi baru lahir.

Jangan gunakan kain pembalut perut selama 2 jam pertama pasca persalinan atau hingga kondisi ibu mulai stabil. Kain pembalut perut menyulitkan penolong untuk menilai kontraksi uterus, jika kandung kemih penuh bantu ibu untuk mengosongkannya (Walyani, 2015).

Asuhan persalinan kala IV sesuai 60 langkah APN sebagai berikut:

- (41) Pastikan uterus berkontraksi dengan baik dan tidak terjadi perdarahan pervaginam.
- (42) Celupkan tangan yang masih memakai sarung tangan ke dalam larutan klorin 0,5%. Keringkan tangan dengan tissue atau handuk pribadi yang bersih dan kering.
- (43) Pastikan kandung kemih kosong.
- (44) Ajarkan ibu atau keluarga cara lakukan masase uterus dan nilai kontraksi.
- (45) Evaluasi dan estimasi jumlah kehilangan darah.
- (46) Periksa nadi ibu dan pastikan keadaan umum ibu baik.
- (47) Pantau keadaan bayi dan pastikan bahwa bayi bernafas dengan baik (40 – 60 x/menit).
 - a. Jika bayi sulit bernapas, merintih atau retraksi, diresusitasi dan segera merujuk ke rumah sakit.
 - b. Jika bayi napas terlalu cepat atau sesak napas segera ke rumah sakit rujukan.
 - c. Jika kaki teraba dingin, pastikan ruangan hangat. Lakukan kembali kontak kulit ibu –bayi dan hangatkan ibu-bayi dalam satu selimut.
- (48) Tempatkan semua peralatan bekas pakai dalam larutan klorin 0,5% untuk dekontaminasi (10 menit). Cuci dan bilas peralatan setelah didekontaminasi.

- (49) Buang bahan-bahan yang terkontaminasi ke tempat sampah yang sesuai.
- (50) Bersihkan ibu dari paparan darah dan cairan tubuh dengan menggunakan air DTT. Bersihkan cairan ketuban, lendir dan darah di ranjang atau disekitar ibu berbaring. Bantu ibu memakai pakaian yang bersih dan kering.
- (51) Pastikan ibu merasa nyaman. Bantu ibu memberikan ASI. Anjurkan keluarga untuk memberi ibu minuman dan makanan yang diinginkannya.
- (52) Dekontaminasi tempat bersalin dengan larutan klorin 0,5%.
- (53) Celupkan sarung tangan kotor ke dalam larutan klorin 0,5%, balikkan bagian dalam keluar dan rendam dalam larutan klorin 0,5% selama 10 menit.
- (54) Cuci kedua tangan dengan sabun dan air mengalir kemudian keringkan tangan dengan tisu atau handuk pribadi yang bersih dan kering.
- (55) Pakai sarung tangan bersih/DTT untuk melakukan pemeriksaan fisik bayi.
- (56) Setelah satu jam pertama, beri salep/tetes mata profilaksis infeksi, vitamin K₁ 1 mg IM di paha kiri bawah lateral, pemeriksaan fisik bayi baru lahir, pernafasan bayi (normal 40 – 60 kali permenit) dan suhu tubuh (normal 36,5-37,5°C) setiap 15 menit.
- (57) Setelah satu jam pemberian vitamin K₁, berikan suntikan imunisasi hepatitis B di paha kanan bawah lateral. Letakkan bayi di dalam jangkauan ibu agar sewaktu-waktu dapat disusukan.
- (58) Lepaskan sarung tangan dalam keadaan terbalik dan rendam di dalam larutan klorin 0,5% selama 10 menit.
- (59) Cuci kedua tangan dengan sabun dan air mengalir kemudian keringkan dengan tisu atau handuk pribadi yang bersih dan kering.

(60) Lengkapi partograf (halaman depan dan belakang), periksa tanda vital dan asuhan kala IV persalinan.

3. Tujuan Asuhan Persalinan

Tujuan asuhan pada persalinan yang lebih spesifik adalah:

- 1) Memberikan asuhan yang memadai selama persalinan dalam upaya mencapai pertolongan persalinan yang bersih dan aman, dengan memperhatikan aspek sayang ibu dan bayi.
- 2) Melindungi keselamatan ibu dan bayi baru lahir (BBL), mulai dari hamil hingga bayi selamat.
- 3) Mendeteksi dan menatalaksana komplikasi secara tepat waktu.
- 4) Memberi dukungan serta cepat bereaksi terhadap kebutuhan ibu, pasangan dan keluarganya selama persalinan dan kelahiran bayi (Hidayat, 2010).

4. Tanda-Tanda Persalinan

1) *Lightening*

Menjelang minggu ke-36, tanda primigravida terjadi penurunan fundus uteri karena kepala bayi sudah masuk pintu atas panggul yang disebabkan oleh kontraksi braxton hicks, ketegangan dinding perut, ketegangan ligamentum rotundum dan gaya berat kepala janin ke arah bawah (Marmi, 2012). Multipara tidak terlalu kentara, perut kelihatan lebih melebar, fundus uteri menurun, perasaan sering kencing (Rukiah, 2012).

Masuknya bayi ke Pintu Atas Panggul (PAP) menyebabkan ibu merasakan :

- (1) Ringan dibagian atas dan rasa sesaknya berkurang.
- (2) Bagian bawah perut ibu terasa penuh dan mengganjal.
- (3) Terjadinya kesulitan saat berjalan.
- (4) Sering kencing (Marmi, 2012).

2) Terjadinya his permulaan

Makin tuanya kehamilan, pengeluaran estrogen dan progesteron

makin berkurang sehingga produksi oksitocin meningkat, dengan demikian dapat menimbulkan kontraksi yang lebih sering, his permulaan ini lebih sering diistilahkan dengan his palsu. His persalinan mempunyai sifat his palsu antar lain: rasa nyeri ringan dibagian bawah, datangnya tidak teratur, tidak ada perubahan pada serviks atau tidak ada tanda-tanda kemajuan persalinan, durasinya pendek, tidak bertambah bila beraktivitas (Marmi, 2012).

3) Tanda-tanda timbulnya persalinan (inpartu).

Tanda-tanda inpartu (Marmi, 2012) sebagai berikut :

a) Terjadinya his persalinan.

Kontraksi rahim yang dapat diraba menimbulkan rasa nyeri diperut serta dapat menimbulkan pembukaan serviks. Kontraksi rahim dimulai pada 2 *face makeryang* letaknya dekat *cornu uteri*. His yang menimbulkan pembukaan serviks dengan kecepatan tertentu disebut his efektif. His efektif mempunyai sifat adanya dominan kontraksi uterus pada fundus uteri (*fundal dominance*), kondisi berlangsung secara *syncron* dan harmonis, adanya intensitas kontraksi yang maksimal diantara dua kontraksi, Irama teratur dengan frekuensi yang kian sering, lama his berkisar 45-60 detik. Pengaruh his sehingga dapat menimbulkan : desakan daerah uterus (meningkat), terhadap janin (Penurunan), terhadap korpus uteri (dinding menjadi tebal), terhadap isthmus uterus (teregang dan menipis), terhadap kanalis servikalis (Effacement dan pembukaan). His persalinan memiliki ciri-ciri sebagai berikut :

- 1) Pinggangnya terasa sakit dan menjalar kedepan.
- 2) Sifat his teratur, interval semakin pendek, dan kekuatan semakin besar.
- 3) Terjadi perubahan pada serviks.
- 4) Jika pasien menambah aktivitasnya, misalnya berjalan maka kekuatan hisnya akan bertambah.

b) Keluarnya lendir dan darah pervaginam (*Show*).

Lendir berasal dari pembukaan yang menyebabkan lepasnya lender

berasal dari kanalis servikalis, sedangkan pengeluaran darah disebabkan robaknya pembuluh darah waktu servik membuka.

c) Kadang-kadang ketuban pecah dengan sendirinya

Sebagian ibu hamil mengeluarkan air ketuban akibat pecahnya selaput ketuban. Jika ketuban sudah pecah, maka ditargetkan persalinan dapat berlangsung dalam 24 jam, namun apabila tidak tercapai, maka persalinan harus diakhiri dengan tindakan tertentu, misalnya *ekstraksi vakum* atau *section caesarea*.

d) Dilatasi dan effacement

Dilatasi adalah terbukanya kanalis servikalis secara berangsur-angsur akibat pengaruh his. *Effacement* adalah pendataran atau pemendekan kanalis servikalis yang semula panjang 1-2 cm menjadi hilang sama sekali, sehingga tinggal hanya ostium yang tipis seperti kertas.

5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.

Menurut (Marmi, 2012) faktor yang mempengaruhi persalinan sebagai berikut :

1) Power (tenaga yang mendorong janin).

Power (kekuatan) yang mendorong janin keluar adalah his dan tenaga mengejan. His merupakan kontraksi otot-otot rahim saat persalinan.

2) Passage (Panggul)

Jalan lahir terdiri dari panggul ibu, yaitu bagian tulang padat, dasar panggul dan vagina serta introitus (lubang luar vagina), meskipun jaringan lunak, khususnya lapisan-lapisan otot dasar panggul ikut menunjang keluarnya bayi, tetapi panggul ibu lebih berperan dalam proses persalinan.

3) Passenger (janin)

Menentukan kemampuan janin untuk melewati jalan lahir adalah:

a) Presentasi janin

Presentasi janin dan bagian janin yang terletak pada bagian depan

jalan lahir, seperti : presentasi kepala (vertex, muka, dahi), presentasi bokong : bokong murni, bokong kaki, letak lutut atau letak kaki dan presentasi bahu.

b) Sikap janin

Sikap janin adalah hubungan bagian tubuh janin yang satu dengan bagian tubuh yang lain, yang sebagian merupakan akibat pola pertumbuhan janin sebagai akibat penyesuaian janin terhadap bentuk rongga rahim pada kondisi normal, punggung janin sangat fleksi, kepala fleksi kedua arah dada dan paha fleksi ke arah sendi lutut. Tangan disilangkan di depan thoraks dan tali pusat terletak diantara lengan dan tungkai. Penyimpangan sikap normal dapat menimbulkan kesulitan saat anak dilahirkan.

c) Letak janin

Letak adalah bagaimana sumbu janin berada terhadap sumbu ibu misalnya letak lintang dimana sumbu janin tegak lurus pada sumbu ibu. Letak membujur dimana sumbu janin sejajar dengan sumbu ibu, ini bisa letak kepala atau sungsang.

d) Plasenta

Plasenta adalah bagian dari kehamilan yang penting, dimana plasenta memiliki peranan berupa transport zat dari ibu ke janin, penghasil hormon yang berguna selama kehamilan, serta sebagai barier. Kelainan pada plasenta dapat berupa gangguan fungsi dari plasenta atau gangguan implantasi dari plasenta. Kelainan letak implantasinya dalam hal ini sering disebut plasenta previa. Sedangkan kelainan kedalaman dari implantasinya sering disebut plasenta akreta, inkreta dan perkreta.

4) Psikologi

Kecemasan mengakibatkan peningkatan hormone stress (*stress related hormone*). Hormon-hormon tersebut mempengaruhi otot-otot halus uterus yang dapat mengakibatkan penurunan kontraksi uterus sehingga menimbulkan *distocia*.

5) Penolong (Bidan)

Penolong persalinan adalah petugas kesehatan yang mempunyai legalitas dalam menolong persalinan antara lain : dokter, bidan, serta mempunyai kompetensi dalam menolong persalinan, menangani kegawatdaruratan serta melakukan rujukan jika diperlukan.

6. Perubahan dan Adaptasi Fisiologi dan Psikologis pada Ibu Bersalin

a) Perubahan dan Adaptasi Fisiologi Kala I

1. Kontraksi uterus

Kontraksi uterus terjadi karena adanya rangsangan pada otot polos uterus dan penurunan hormon progesteron yang menyebabkan keluarnya hormon oksitosin.

Selama kehamilan terjadi keseimbangan antara kadar progesteron dan estrogen di dalam darah, tetapi pada akhir kehamilan kadar estrogen dan progesteron menurun kira-kira satu sampai dua minggu sebelum partu..

2. Perubahan serviks

Akhir kehamilan otot yang mengelilingi ostium uteri internum (OUI) ditarik oleh SAR yang menyebabkan serviks menjadi pendek dan menjadi bagian dari SBR. Bentuk serviks menghilang karena karnalis servikalis membesar dan atas membentuk ostium uteri eksternal (OUE) sebagai ujung dan bentuk yang sempit. Pada wanita nulipara, serviks biasanya tidak akan berdilatasi hingga penipisan sempurna, sedangkan pada wanita multipara, penipisan dan dilatasi dapat terjadi secara bersamaan dan kanal kecil dapat teraba diawal persalinan, hal ini sering kali disebut bidan sebagai “os multips” (Marmi, 2012).

3. Perubahan tekanan darah

Tekanan darah akan meningkat selama kontraksi disertai peningkatan sistolik rata-rata 10-20 mmHg dan diastolik rata-rata 5-10 mmHg diantara kontraksi-kontraksi uterus. Jika seorang ibu dalam keadaan yang sangat takut atau khawatir, rasa takut yang menyebabkan kenaikan tekanan darah dalam hal ini

perlu dilakukan pemeriksaan lainnya untuk mengesampingkan preeklamsia (Walyani, 2015).

4. Perubahan denyut jantung

Denyut jantung diantara kontraksi sedikit lebih tinggi dibanding selama periode persalinan. Mencerminkan kenaikan dalam metabolisme yang terjadi selama persalinan. Denyut jantung yang sedikit naik merupakan hal yang normal, meskipun normal perlu dikontrol secara periode untuk mengidentifikasi infeksi (Walyani, 2015).

5) Perubahan suhu

Suhu badan akan sedikit meningkat selama persalinan, suhu mencapai tertinggi selama persalinan dan setelah persalinan. Kenaikan ini dianggap normal asal tidak melebihi $0,5-1^{\circ}\text{C}$. Suhu badan yang sedikit naik merupakan hal yang wajar, namun keadaan ini berlangsung lama, keadaan suhu ini mengindikasikan adanya dehidrasi.

6) Perubahan pernapasan.

Kenaikan pernapasan dapat disebabkan karena adanya rasa nyeri, kekhawatiran serta penggunaan teknik pernapasan yang tidak benar, untuk itu diperlukan tindakan untuk mengendalikan pernapasan (hiperventilasi) yang ditandai oleh adanya perasaan pusing.

7) Perubahan metabolisme.

Selama persalinan baik metabolisme karbohidrataerob maupun anaerob akan naik secara perlahan. Kenaikan ini sebagian besar disebabkan karena kecemasan serta kegiatan otot kerangka tubuh.

Kegiatan metabolisme yang meningkat tercermin dengan kenaikan suhu badan, denyut nadi, pernapasan, kardiak output dan kehilangan cairan. Peningkatan curah jantung dan cairan hilang mempengaruhi fungsi ginjal dan perlu mendapatkan perhatian serta tindak lanjut.

8) Perubahan ginjal

Poliuri sering terjadi selama persalinan, hal ini disebabkan oleh kardiak output yang meningkat, serta disebabkan karena filtrasi glomerulus serta aliran plasma ke renal.

Poliuri tidak begitu kelelahan dalam posisi terlentang, yang mempunyai efek mengurangi aliran urin selama kehamilan, kandung kencing sering di kontrol (setiap 2 jam) bertujuan agar tidak menghambat penurunan bagian rendah janin dan trauma pada kandung kemih serta menghindari retensi urin setelah melahirkan.

9) Perubahan gastrointestinal

Motilitas dan absorpsi lambung terhadap makanan padat jauh berkurang, apabila kondisi ini diperburuk oleh penurunan lebih lanjut sekresi asam lambung selama persalinan, maka saluran cerna bekerja dengan lambat sehingga waktu pengosongan lambung menjadi lebih lama. (Marmi, 2012).

10) Perubahan haemoglobin

Haemoglobin meningkat rata-rata 1,2 gr/100 ml selama persalinan dan kembali ke kadar sebelum persalinan pada hari pertama pasca partum jika tidak ada kehilangan darah yang abnormal. Hitung sel darah putih selama progresif meningkat selama kala I persalinan sebesar kurang lebih 5000 hingga jumlah rata-rata 1500 pada saat pembukaan lengkap.

b) Perubahan dan Adaptasi Psikologi Kala I

Perubahan dan adaptasi psikologi kala I yaitu :

1) Fase laten

Fase ini, wanita mengalami emosi yang bercampur aduk, wanita merasa gembira, bahagia dan bebas karena kehamilan dan penantian yang panjang akan segera berakhir, tetapi ia mempersiapkan diri sekaligus memiliki kekhawatiran apa yang akan terjadi.

2) Fase aktif

Fase ini kontraksi uterus akan meningkat secara bertahap dan ketakutan wanita pun meningkat, pada saat kontraksi semakin kuat, lebih lama dan terjadi lebih sering, semakin jelas baginya bahwa semua itu berada diluar kendalinya, dengan kenyataan ini wanita ingin seseorang mendampinginya karena dia takut ditinggal sendiri dan tidak mampu mengatasi kontraksi. (Marmi, 2012).

3) Fase transisi

Fase ini biasanya ibu merasakan perasaan gelisah yang mencolok, rasa tidak nyaman yang menyeluruh, bingung, frustrasi, emosi akibat keparahan kontraksi, kesadaran terhadap mertabat diri menurun drastis, mudah marah, takut dan menolak hal-hal yang ditawarkan padanya.

Beberapa keadaan dapat terjadi pada ibu dalam persalinan, terutama pada ibu yang pertama kali bersalin yaitu :

1. Perasaan tidak enak dan kecemasan.
2. Takut dan ragu-ragu akan persalinan yang dihadapi.
3. Menganggap persalinan sebagai cobaan.

Menurut Marmi (2012), asuhan sayang ibu yang dapat diberikan pada kala 1 yaitu:

- 1) Bantulah ibu dalam persalinan jika ia tampak gelisah, ketakutan dan kesakitan:
 - a. Berikan dukungan dan yakinkan dirinya.
 - b. Berilah informasi mengenai proses kemajuan persalinan.
 - c. Dengarkan keluhannya dan cobalah untuk lebih sensitif terhadap perasaannya.
- 2) Jika ibu tersebut tampak gelisah, dukungan atau asuhan yang dapat diberikan:
 - a. Lakukan perubahan posisi.
 - b. Posisi sesuai dengan keinginan, tetapi jika ibu ditempatkan tidur dianjurkan tidur miring ke kiri.
 - c. Sarankan ia untuk berjalan.

- d. Ajaklah orang yang menemaninya (suami/ibunya) untuk memijat atau menggosok punggungnya.
 - e. Ibu diperbolehkan melakukan aktivitas sesuai dengan kesanggupannya.
 - f. Ajarkan kepada ibu teknik relaksasi.
- 3) Menjaga hak privacy ibu dalam persalinan.
 - 4) Menjelaskan kemajuan persalinan dan perubahan yang terjadi serta prosedur yang akan dilakukan dan hasil pemeriksaan.
 - 5) Membolehkan ibu untuk mandi dan membasuh sekitar kemaluannya setelah BAB/BAK.
 - 6) Ibu bersalin biasanya merasa panas, atasi dengan cara: gunakan kipas angin atau *Air Conditioner*(AC) atau menggunakan kipas biasa dan menganjurkan ibu untuk mandi sebelumnya.
 - 7) Berikan cukup minum untuk mencegah dehidrasi.
 - 8) Sarankan ibu untuk berkemih sesering mungkin.
 - 9) Pemantauan pada kala 1
 - a. Fase laten : Tekanan darah, suhu, pembukaan serviks, penurunan kepala tiap 4 jam, DJJ dan kontraksi tiap 1 jam, nadi tiap 30-60 menit.
 - b. Fase aktif: Tekanan darah, pembukaan serviks, penurunan kepala tiap 4 jam, suhu tiap 2 jam, DJJ, kontraksi tiap 30 menit, nadi tiap 30-60 menit.
- c. Perubahan Fisiologi pada Ibu Bersalin Kala II
- 1) Kontraksi

Kontraksi ini bersifat nyeri yang disebabkan oleh anoxia dari sel-sel otot tekanan pada ganglia dalam serviks dan segmen bawah rahim, regangan dari serviks, regangan dan tarikan pada peritoneum, itu semua terjadi pada saat kontraksi, adapun kontraksi yang bersifat berkala dan yang harus diperhatikan adalah lamanya kontraksi berlangsung 60-90 detik, kekuatan kontraksi secara klinis ditentukan dengan mencoba apakah jari

kita dapat menekan dinding rahim ke dalam, interval antara kedua kontraksi pada kala pengeluaran sekali dalam 2 menit (Rukiah, 2009).

2) Perubahan-perubahan uterus.

Saat persalinan SAR dan SBR akan tampak jelas, dimana SAR dibentuk oleh korpus uteri dan bersifat memegang peranan aktif (berkontraksi) dan mengadakan suatu kontraksi menjadi tebal dan mendorong anak keluar, sedangkan SBR dibentuk oleh isthmus uteri yang sifatnya memegang peranan pasif dan makin tipis dengan majunya persalinan (disebabkan karena regangan), dengan kata lain SBR dan serviks mengadakan retraksi dan dilatasi (Rukiah, 2012).

3) Pergeseran organ dalam panggul.

Kontraksi otot rahim mempunyai sifat yang khas yakni: setelah kontraksi otot uterus tidak berelaksasi kembali ke keadaan sebelum kontraksi tetapi menjadi sedikit lebih pendek walaupun tonusnya sebelum kontraksi kejadian ini disebut retraksi, dengan retraksi ini maka rongga rahim mengecil dan anak berangsur didorong ke bawah dan tidak naik lagi ke atas setelah his hilang. Akibat dari retraksi ini segmen atas rahim semakin tebal dengan majunya persalinan apalagi setelah bayi lahir, bila anak sudah berada didasar panggul, kandung kemih naik ke rongga perut agar tidak mendapatkan tekanan dari kepala anak. Inilah pentingnya kandung kemih kosong pada masa persalinan sebab bila kandung kemih penuh, dengan tekanan sedikit saja kepala anak, kandung kemih mudah pecah. Kosongnya kandung kemih dapat memperluas jalan lahir yakni vagina dapat meregang dengan bebas sehingga diameter vagina sesuai dengan ukuran kepala anak yang akan lewat dengan bantuan tenaga mendedan (Marmi, 2012).

Kepala anak di dasar panggul maka dasar panggul bagian belakang kepala akan terdorong ke bawah sehingga rektum akan

tertekan oleh kepala anak, dengan adanya tekanan dan tarikan pada rektum ini maka anus akan terbuka, pembukaan sampai diameter 2,5 cm hingga bagian dinding depannya dapat kelihatan dari luar, dengan tekanan kepala anak dalam dasar panggul, maka perineum menjadi tipis dan mengembang sehingga ukurannya menjadi lebih panjang, hal ini diperlukan untuk menambah panjangnya saluran jalan lahir bagian belakang dengan mengembangkannya perineum maka orifisium vagina terbuka dan tertarik keatas sehingga dapat dilalui anak (Marmi, 2012).

4) Ekspulsi janin

Presentasi yang sering kita jumpai adalah presentasi belakang kepala, dimana presentasi ini masuk dalam PAP dengan sutura sagitalis melintang, karena bentuk panggul mempunyai ukuran tertentu sedangkan ukuran-ukuran kepala anak hampir sama besarnya dengan ukuran-ukuran dalam panggul maka kepala harus menyesuaikan diri dengan bentuk panggul mulai dari PAP ke bidang tengah panggul dan pada pintu bawah panggul supaya anak bisa lahir (Marmi, 2012).

Asuhan sayang ibu pada kala II (Marmi, 2012) yaitu :

1) Pendampingan keluarga

Selama persalinan berlangsung ibu membutuhkan teman dari keluarga, bisa oleh suami, orang tua, atau kerabat yang disukai ibu. Dukungan dari keluarga yang mendampingi ibu selama proses persalinan sangat membantu mewujudkan persalinan lancar.

2) Libatkan keluarga

Keterlibatan keluarga dalam asuhan antara lain, membantu ibu ganti posisi, teman bicara, melakukan rangsangan taktil, memberikan makanan dan minuman, membantu dalam mengatasi rasa nyeri dengan memijat bagian lumbal atau pinggang belakang, menyeka keringat pada wajah ibu dengan

kain, mengucapkan kata-kata yang membesarkan hati ibu seperti pujian, menciptakan suasana kekeluargaan dan rasa aman .

3) KIE proses persalinan

Penolong persalinan memberi pengertian tentang tahapan dan kemajuan persalinan atau kelahiran janin pada ibu dan keluarga agar ibu tidak cemas menghadapi persalinan, dan memberikan kesempatan ibu untuk bertanya tentang hal yang belum jelas sehingga kita dapat memberikan informasi apa yang dialami oleh ibu dan janinnya dalam hasil pemeriksaan yang telah dilakukan.

4) Dukungan psikologis

Penolong memberikan bimbingan dan menanyakan apakah ibu membutuhkan pertolongan, berusaha menenangkan hati ibu, agar ibu merasa nyaman.

5) Membantu ibu memilih posisi.

Posisi meneran disesuaikan dengan kenyamanan ibu ; setengah duduk, miring kiri, jongkok.

6) Cara meneran.

Ibu dianjurkan meneran bila ada kontraksi atau dorongan yang kuat dan adanya spontan ingin meneran dan pada saat relaksasi ibu dianjurkan untuk istirahat mengantisipasi agar ibu tidak kelelahan dan menghindari terjadinya asfiksia (kekurangan O₂ pada janin).

7) Pemberian nutrisi

Ibu bersalin perlu diperhatikan pemenuhan kebutuhan cairan, elektrolit dan nutrisi. Hal ini untuk mengantisipasi ibu agar tidak mengalami dehidrasi.

d. Perubahan Fisiologi Kala III

Kala III dimulai sejak bayi lahir sampai lahirnya plasenta. Proses ini merupakan kelanjutan dari proses persalinan sebelumnya.

Selama kala III proses pemisahan dan keluarnya plasenta serta membran terjadi akibat faktor-faktor mekanis dan hemostasis yang saling mempengaruhi.. Rata-rata kala III berkisar antara 15-30 menit, baik pada primipara maupun multipara (Marmi, 2012).

Menurut Hidayat dan Sujiyatini (2010) manajemen aktif kala III yaitu :

- a. Memberikan oksitocin 1 menit setelah bayi lahir suntik di paha luar secara IM.
 - b. Jepit dan gunting tali pusat 2 menit setelah tali pusat tidak berdenyut.
 - c. Lakukan PTT dan lahirkan plasenta.
- e. Kala 1V

Menurut Marni (2012) kala empat adalah 0 menit sampai 2 jam setelah persalinan plasenta lahir bergabung ini merupakan masa kritis bagi ibu karena kebanyakan wanita melahirkan kehabisan darah atau mengalami suatu keadaan yang menyebabkan kematian pada kala 1V.

Tujuan Asuhan persalinan : Menurut Marni dan sujiyati (2010) tujuan asuhan pada persalinan yang lebih spesifik adalah:

1. Memberikan asuhan yang memadai selama persalinan dalam mencapai pertolongan persalinan yang bersih dan aman, dengan memperhatikan aspek sayang ibu dan bayi .
2. Melindungi keselamatan ibu dan bayi baru lahir (BBL) mulai dari hamil hingga bayi selamat.
3. Mendeteksi dan menatalaksanakan komplikasi secara tepat dan waktu.
4. Memberi dukungan serta cepat bereaksi terhadap kebutuhan ibu, pasangan dan keluarga selama persalinan dan kelahiran. Marni (2012) menjelaskan kala 1V di maksudkan untuk melakukan observasi karena perdarahan post partum paling sering terjadi 2 jam pertama.

Observasi yang di lakukan adalah :

- 1) Tingkat kesadaran penderita.
- 2) Pemeriksaan tanda – tanda vital [tekanan darah ,nadi,suhu dan pernapasan.
- 3) Kontraksi uterus
- 4) Terjadi perdarahan
- 5) Membantu ibu dengan pemberian ASI dini.

3. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir (BBL)

1) Pengertian

Baru Lahir Normal adalah berat lahir antara 2500-4000 gram, cukup bulan, lahir langsung menangis dan tidak ada kelainan kongenital (cacat bawaan) yang berat (Marmi, 2012).

Bayi baru lahir (BBL) normal adalah bayi yang lahir dari kehamilan 37 minggu sampai 42 minggu dan berat badan lahir 2500 gram sampai dengan 4000 gram (Wahyuni, 2011).

Bayi Baru Lahir (Neonatus) adalah suatu keadaan dimana bayi baru lahir dengan umur kehamilan 37-42 minggu, lahir melalui jalan lahir dengan presentasi kepala secara spontan tanpa gangguan, menangis kuat, napas secara spontan dan teratur, berat badan antara 2.500-4.000 gram serta harus dapat melakukan penyesuaian diri dari kehidupan intrauterine ke kehidupan ekstrauterin (Saifuddin, 2010).

2) Ciri-ciri bayi baru lahir normal

Menurut Marmi, (2012) ciri-ciri bayi baru lahir normal adalah:

- a. Berat badan 2500-4000 gram.
- b. Panjang badan 48-52 cm.
- c. Lingkar dada 30-38 cm.
- d. Lingkar kepala 33-35 cm.
- e. Frekuensi jantung 120-160 kali/menit.
- f. Pernafasan \pm 40-60 kali/menit.
- g. Suhu 36,5 °C– 37,5 °C.
- h. Kulit kemerah-merahan dan licin karena jaringan sub kutan cukup.
- i. Rambut lanugo tidak terlihat, rambut kepala biasanya telah sempurna.
- j. Kuku agak panjang dan lemas.

- k. Genitalia : Laki-laki kematangan ditandai dengan testis yang berada pada skrotum dan penis yang berlubang. Perempuan kematangan ditandai dengan vagina dan uretra yang berlubang, serta adanya labia minora dan mayora, labia mayora menutupi labia minora.
- l. Refleks hisap dan menelan sudah terbentuk dengan baik.
- m. Refleks morro atau gerak memeluk sudah baik.
- n. Refleks graps atau menggenggam sudah baik.
- o. Eliminasi baik, mekonium akan keluar dalam 24 jam pertama, mekonium berwarna hitam kecoklatan.

3) Penilaian baru lahir.

Segera setelah bayi lahir, letakkan bayi di atas kain bersih dan kering yang disiapkan pada perut bawah ibu. Segera lakukan penilaian awal dengan menjawab 4 pertanyaan :

- a. Apakah bayi cukup bulan ?
- b. Apakah air ketuban jernih, tidak bercampur mekonium?
- c. Apakah bayi menangis atau bernapas?
- d. Apakah tonus otot bayi baik ?

Jika bayi cukup bulan dan atau air ketuban bercampur mekonium dan atau tidak menangis atau tidak bernafas atau megap-megap dan atau tonus otot tidak baik lakukan langkah resusitasi. (JNPK-KR, 2008).

4) Perubahan pada system neuromuskuler

Sistem neurologis bayi secara anatomik dan fisiologis belum berkembang sempurna. Bayi baru lahir menunjukkan gerakan-gerakan tidak terkoordinasi, pengaturan suhu yang labil, kontrol otot yang buruk, mudah terkejut dan tremor pada ekstremitas pada perkembangan neonatus terjadi cepat. Refleks bayi baru lahir merupakan indikator penting perkembangan normal (Marmi, 2012).

Beberapa refleks pada bayi (Marmi, 2012) diantaranya :

- a. Refleks Glabela.

Ketuk daerah pangkal hidung secara pelan-pelan dengan menggunakan jari telunjuk pada saat mata terbuka. Bayi akan mengedipkan mata pada 4 sampai 5 ketukan pertama.

b. Refleks Hisap.

Benda menyentuh bibir disertai refleks menelan. Tekanan pada mulut bayi pada langit bagian dalam gusi atas timbul isapan yang kuat dan cepat. Bisa dilihat saat bayi menyusu.

c. Refleks Mencari (rooting).

Bayi menoleh ke arah benda yang menyentuh pipi. Misalnya: mengusap pipi bayi dengan lembut, bayi menolehkan kepalanya ke arah jari kita dan membuka mulutnya.

d. Refleks Genggam (*palmar graps*).

Letakkan jari telunjuk pada palmar, tekanan dengan gentle, normalnya bayi akan menggenggam dengan kuat. Jika telapak tangan bayi ditekan, bayi mengepalkan.

e. Refleks Babinski.

Gores telapak kaki, dimulai dari tumit, gores sisi lateral telapak kaki ke arah atas kemudian gerakkan jari sepanjang telapak kaki, bayi akan menunjukkan respon berupa semua jari kaki hyperekstensi dengan ibu jari dorsofleksi.

f. Refleks Moro.

Timbulnya pergerakan tangan yang simetris apabila kepala tiba-tiba digerakkan atau dikejutkan dengan cara bertepuk tangan.

g. Refleks Ekstrusi.

Bayi menjulurkan lidah ke luar bila ujung lidah disentuh dengan jari atau puting.

h. Refleks Tonik Leher “Fencing”.

Ekstremitas pada satu sisi dimana kepala ditolehkan akan ekstensikan ekstremitas yang berlawanan akan fleksi bila kepala bayi ditolehkan ke satu sisi selagi istirahat.

5) Asuhan Kebidanan bayi Baru Lahir

a. Pelayanan Essensial Pada Bayi baru Lahir

1. Jaga Bayi Tetap Hangat

Menurut Asri dan Clervo (2012), menjelaskan cara menjaga agar bayi tetap hangat sebagai berikut:

- a) Mengeringkan bayi seluruhnya dengan selimut atau handuk hangat.
- b) Membungkus bayi, terutama bagian kepala dengan selimut hangat dan kering.
- c) Mengganti semua handuk/selimut basah.
- d) Bayi tetap terbungkus sewaktu ditimbang.
- e) Buka pembungkus bayi hanya pada daerah yang diperlukan saja untuk melakukan suatu prosedur dan membungkusnya kembali dengan handuk dan selimut segera setelah prosedur selesai.
- f) Menyediakan lingkungan yang hangat dan kering bagi bayi tersebut.
- g) Atur suhu ruangan atas kebutuhan bayi, untuk memperoleh lingkungan yang lebih hangat.
- h) Memberikan bayi pada ibunya secepat mungkin.
- i) Meletakkan bayi diatas perut ibu, sambil menyelimuti keduanya dengan selimut kering.
- j) Tidak mandikan sedikitnya 6 jam setelah lahir.

2. Pembebasan Jalan Napas.

Perawatan optimal jalan napas pada BBL sebagai berikut:

- a) Membersihkan lendir darah dari wajah bayi dengan kain bersih dan kering.
- b) Menjaga bayi tetap hangat.
- c) Menggosok punggung bayi secara lembut.
- d) Mengatur posisi bayi dengan benar yaitu letakkan bayi dalam posisi terlentang dengan leher sedikit ekstensi di perut ibu (Asri dan Sujiyatini, 2010).

3. Cara mempertahankan kebersihan untuk mencegah infeksi :

- a) Mencuci tangan dengan air sabun.
- b) Menggunakan sarung tangan.

- c) Pakaian bayi harus bersih dan hangat.
- d) Memakai alat dan bahan yang steril pada saat memotong tali pusat.
- e) Jangan mengoleskan apapun pada bagian tali pusat.
- f) Hindari pembungkusan tali pusat (Asri dan Sujiyatini, 2010).

4. Perawatan Tali Pusat.

- a) Cuci tangan sebelum dan sesudah merawat tali pusat.
- b) Jangan membungkus puntung tali pusat atau mengoleskan cairan atau bahan apapun ke puntung tali pusat.
- c) Mengoleskan alkohol atau povidon yodium masih diperkenankan apabila terdapat tanda infeksi, tetapi tidak dikompreskan karena menyebabkan tali pusat basah atau lembab.
- d) Berikan nasihat pada ibu dan keluarga sebelum meninggalkan bayi.
- e) Lipat popok di bawah puntung tali pusat.
- f) Luka tali pusat harus dijaga tetap kering dan bersih, sampai sisa tali pusat mengering dan terlepas sendiri.
- g) Jika puntung tali pusat kotor, bersihkan (hati-hati) dengan air DTT dan sabun dan segera keringkan secara seksama dengan menggunakan kain bersih.
- h) Perhatikan tanda-tanda infeksi tali pusat : kemerahan pada kulit sekitar tali pusat, tampak nanah atau berbau.
Jika terdapat tanda infeksi, nasihat ibu untuk membawa bayinya ke fasilitas kesehatan (Kemenkes RI, 2010).

5. Inisiasi Menyusui Dini.

Prinsip pemberian ASI adalah dimulai sedini mungkin, eksklusif selama 6 bulan diteruskan sampai 2 tahun dengan makanan pendamping ASI sejak usia 6 bulan.

Langkah IMD dalam asuhan bayi baru lahir yaitu :

- a) Lahirkan, lakukan penilaian pada bayi, keringkan

b) Lakukan kontak kulit ibu dengan kulit bayi selama paling sedikit satu jam

c) Biarkan bayi mencari dan menemukan puting ibu dan mulai menyusui (Kemenkes RI, 2010).

6. Pemberian Salep Mata

Salep atau tetes mata untuk pencegahan infeksi mata diberikan segera setelah proses IMD dan bayi setelah menyusui, sebaiknya 1 jam setelah lahir. Pencegahan infeksi mata dianjurkan menggunakan salep mata antibiotik tetrasiklin 1% (Kemenkes RI, 2010).

7. Pemberian Vitamin K.

Pencegahan terjadinya perdarahan karena defisiensi vitamin K pada bayi baru lahir diberikan suntikan Vitamin K1 (Phytomenadion) sebanyak 1 mg dosis tunggal, intramuskular pada antero lateral paha kiri 1 jam setelah IMD (Kemenkes RI, 2010).

8. Pemberian Imunisasi Hb 0

Imunisasi Hepatitis B pertama (HB 0) diberikan 1-2 jam setelah pemberian Vitamin K1 secara intramuskuler. Imunisasi Hepatitis B bermanfaat untuk mencegah infeksi Hepatitis B terhadap bayi, terutama jalur penularan ibu-bayi. Imunisasi Hepatitis B harus diberikan pada bayi umur 0-7 hari.

4. Konsep Dasar Masa Nifas.

a. Pengertian masa nifas.

Masa nifas (*puerperium*) adalah masa pulih kembali, mulai dari persalinan selesai sampai alat-alat kandungan kembali seperti pra hamil, lama masa nifas ini 6-8 minggu (Ambarwati dan Wulandari, 2010). Masa nifas dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil yang berlangsung kira-kira 6 minggu (Marmi, 2012).

Berdasarkan pengertian di atas dapat disimpulkan bahwa masa nifas adalah masa setelah lahirnya bayi dan plasenta sampai alat-alat

kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil yang lamanya 6 minggu.

b. Tujuan Asuhan Masa Nifas

- 1) Meningkatkan kesejahteraan fisik dan psikologis bagi ibu dan bayi.
- 2) Pencegahan, diagnosa dini, dan pengobatan komplikasi pada ibu.
- 3) Merujuk ibu ke tenaga ahli bila perlu.
- 4) Mendukung dan memperkuat keyakinan ibu, serta memungkinkan ibu untuk mampu melaksanakan perannya dalam situasi keluarga dan budaya yang khusus.
- 5) Imunisasi ibu terhadap tetanus
- 6) Mendorong pelaksanaan metode yang sehat tentang pemberian makan anak, serta peningkatan pengembangan hubungan yang baik antara ibu dan anak (Sulistyawati, 2009).
- 7) Memberikan pendidikan kesehatan tentang perawatan kesehatan diri, nutrisi, keluarga berencana, menyusui, memberikan imunisasi kepada bayi dan perawatan bayi sehat (Marmi, 2012).

c. Peran dan Tanggung Jawab Bidan Masa Nifas.

Menurut Marmi (2012), menjelaskan bahwa bidan memiliki peranan yang sangat penting dalam pemberian asuhan post partum, karena periode ini merupakan masa kritis bagi ibu maupun bayinya.

Menurut Ambarwati dan Wulandari (2010), peranan dan tanggung jawab bidan dalam masa nifas adalah:

- 1) Mendeteksi komplikasi dan perlunya rujukan.
- 2) Memberikan konseling untuk ibu dan keluarganya mengenai cara mencegah perdarahan, mengenali tanda bahaya, menjaga gizi yang baik, serta mempraktekkan kebersihan yang aman.
- 3) Memfasilitasi hubungan dan ikatan batin antara ibu dan bayi.
- 4) Memulai dan mendorong pemberian ASI.

d. Tahapan Masa Nifas

Menurut Marmi (2012), masa nifas dibagi menjadi 3 tahapan, yaitu:

1. Puerperium dini.

Suatu masa kepulihan dimana ibu diperbolehkan untuk berdiri dan berjalan-jalan.

2. Puerperium intermedial.

Suatu kepulihan menyeluruh dari organ-organ reproduksi selama kurang lebih enam sampai delapan minggu.

3 Remote puerperium.

Waktu yang diperlukan untuk pulih dan sehat kembalidalam keadaan sempurna terutama ibu apabila ibu selama hamil atau waktu persalinan mengalami komplikasi.

e. Kebijakan program nasional masa nifas

Menurut Marmi (2012), menjelaskan kebijakan program nasional yang telah dibuat oleh pemerintah mengenai masa nifas merekomendasikan paling sedikit empat kali melakukan kunjungan pada masa nifas, dengan tujuan untuk :

1. Menilai kondisi kesehatan ibu dan bayi.
2. Melakukan pencegahan terhadap kemungkinan-kemungkinan adanya gangguan kesehatan ibu nifas dan bayinya.
3. Mendeteksi adanya komplikasi atau masalah yang terjadi pada masa nifas .
4. Menangani komplikasi atau masalah yang timbul yang mengganggu kesehatan ibu maupun bayinya.

Berikut ini merupakan aturan waktu dan bentuk asuhan yang wajib diberikan sewaktu melakukan kunjungan masa nifas:

Tahapan kunjungan masa nifas antara lain:

a) Kunjungan I (6-8 jam post partum).

1. Mencegah perdarahan masa nifas karena atonia uteri.
2. Mendeteksi dan perawatan penyebab lain perdarahan serta melakukan rujukan bila perdarahan berlanjut.
3. Memberikan konseling pada ibu dan keluarga tentang cara mencegah perdarahan yang disebabkan oleh atonia uteri.

4. Pemberian ASI awal.
 5. Mengajarkan cara mempererat hubungan antara ibu dan bayi baru lahir.
 6. Menjaga bayi tetap sehat melalui pencegahan hipotermi.
 7. Setelah bidan menolong persalinan, maka bidan harus menjaga ibu dan bayi untuk 2 jam pertama setelah kelahiran atau setelah keadaan ibu dan bayi baru lahir baik (Marmi, 2012).
- b) Kunjungan II (6 hari post partum)
1. Memastikan involusi uterus berjalan dengan baik dan normal, uterus berkontraksi dengan baik, tinggi fundus uteri (TFU) di bawah umbilikus, tidak ada perdarahan abnormal.
 2. Menilai adanya tanda-tanda demam, infeksi dan perdarahan.
 3. Memastikan ibu mendapatkan istirahat yang cukup.
 4. Memastikan ibu mendapat makanan yang bergizi dan cukup cairan.
 5. Memastikan ibu menyusui dengan baik dan benar serta tidak ada tanda-tanda kesulitan menyusui.
 6. Memberikan konseling tentang perawatan bayi baru lahir (Marmi, 2012).
- c) Kunjungan III (2 minggu post partum).
- Asuhan pada 2 minggu post partum sama dengan asuhan yang diberikan pada kunjungan 6 hari post partum (Marmi, 2012).
- d) Kunjungan IV (6 minggu post partum).
1. Menanyakan penyulit-penyulit yang dialami ibu selama masa nifas.
 2. Memberikan konseling keluarga berencana (KB) secara dini (Marmi, 2012).

Perubahan ini dapat diketahui dengan pemeriksaan palpasi untuk meraba dimana TFU (Tinggi Fundus Uteri) seperti :

- a) Setelah bayi lahir, fundus uteri setinggi pusat dengan berat 1000 gram.

- b) Akhir kala III, TFU teraba 2 jari dibawah pusat.
- c) Satu minggu post partum, TFU teraba pertengahan pusat simpisis dengan berat 500 gram.
- d) Dua minggu post partum, TFU teraba diatas simpisis dengan berat 350 gram.
- e) Enam minggu post partum, fundus uteri mengecil (tak teraba) dengan berat 50 gram (Sulistyawati, 2009).

Menurut Ambarwati dan Wulandari (2010), menjelaskan involusi uteri dari luar dapat diamati yaitu dengan memeriksa fundus uteri dengan cara :

- a) Segera setelah persalinan, TFU 2 cm dibawah pusat, 12 jam kemudian kembali 1 cm di atas pusat dan menurun kira-kira 1 cm setiap hari.
- b) Hari ke dua setelah persalinan TFU 1 cm dibawah pusat, pada hari ke 5-7 TFU $\frac{1}{2}$ pusat simpisis, hari ke 10 TFU tidak teraba lagi.

f. Lokhea

Menurut Sulistyawati, (2009), Lokhea adalah ekskresi cairan rahim selama masa nifas. Lokhea mengandung darah dan sisa jaringan desidua yang nekrotik dari dalam uterus.

Lokhea dibedakan menjadi 4 (empat) jenis, berdasarkan warna dan waktu keluarnya :

a) Lokhea rubra/merah.

Lokhea ini keluar pada hari pertama sampai hari ke-4 masa post partum. Cairan yang keluar berwarna merah karena terisi darah segar, jaringan sisa-sisa plasenta, dinding rahim, lemak bayi, lanugo (rambut bayi) dan mekonium.

b) Lokhea sanguinolenta.

Lokhea ini berwarna merah kecokelatan dan berlendir, serta berlangsung dari hari ke-4 sampai hari ke-7 post partum

c) Lokhea serosa.

Lokhea ini berwarna kuning kecoklatan karena mengandung serum, leukosit dan robekan atau laserasi plasenta. Keluar pada hari ke-7 sampai hari ke-14.

d) Lokhea alba/putih.

Lokhea ini mengandung leukosit, sel desidua, sel epitel, selaput lendir serviks dan serabut jaringan yang mati.

e) Rencana KB.

Pemilihan kontrasepsi harus segera dipertimbangkan pada masa nifas. Kontrasepsi yang mengandung hormon bila digunakan harus menggunakan obat yang tidak mengganggu produksi ASI.

Biasanya ibu post partum tidak akan menghasilkan telur (ovulasi) sebelum mendapatkan haidnya selama menyusui, oleh karena itu, amenorea laktasi dapat dipakai sebelum haid pertama kembali untuk mencegah terjadinya kehamilan. Sebelum menggunakan metode Keluarga Berencana (KB) hal-hal berikut sebaiknya dijelaskan dahulu kepada ibu, meliputi bagaimana metode ini dapat mencegah kehamilan, serta kelebihan dan keuntungan, efek samping, kekurangannya, bagaimana memakai metode itu dan kapan metode itu dapat mulai digunakan untuk wanita pasca persalinan yang menyusui (Ambarwati dan wulandari, 2010).

Beberapa faktor pendukung pasca persalinan, antara lain :

a) Dukungan bidan dalam pemberian ASI.

Peran bidan dalam mendukung pemberian ASI :

1) Meyakinkan bahwa bayi memperoleh makanan yang cukup dari payudara ibunya.

2) Membantu ibu hingga ia mampu menyusui bayinya.

Bidan dapat memberikan dukungan pada pemberian ASI dengan cara sebagai berikut :

a. Izinkan bayi bersama ibunya segera setelah melahirkan dalam beberapa jam pertama. Ini penting sekali untuk membina hubungan atau ikatan selain untuk pemberian ASI.

- b. Ajarkan ibu cara merawat payudara untuk mencegah masalah umum yang timbul. Ibu harus menjaga agar tangan dan puting susunya selalu bersih untuk mencegah kotoran dan kuman masuk ke dalam mulut bayi.
- c. Bantu ibu pada waktu pertama kali memberi ASI (Bahiyatun, 2009).

b) Manfaat pemberian ASI.

Pemberian ASI pada bayi sangatlah penting dilakukan oleh seorang ibu minimal sampai bayi berusia 2 tahun. Adapun manfaat pemberian ASI menurut Ambarwati dan Wulandari (2010), antara lain :

1. Bagi bayi.

- a) Membantu memulai kehidupannya dengan baik. Bayi yang mendapatkan ASI mempunyai kenaikan berat badan yang baik setelah lahir, pertumbuhan setelah periode perinatal baik dan mengurangi kemungkinan obesitas.
- b) Ibu-ibu yang diberi penyuluhan tentang ASI dan laktasi, umumnya berat badan bayi (pada minggu pertama kelahiran) tidak sebanyak ibu-ibu yang tidak diberi penyuluhan. Alasannya ialah bahwa kelompok ibu-ibu tersebut segera memberikan ASI-nya setelah melahirkan.
- c) Mengandung antibody.
- d) Mekanisme pembentukan antibodi pada bayi adalah sebagai berikut : apabila ibu mendapat infeksi maka tubuh ibu akan membentuk antibodi dan akan disalurkan dengan bantuan jaringan limfosit.
- e) Tinja bayi yang mendapat ASI terdapat antibodi terhadap bakteri E. coli dalam konsentrasi yang tinggi sehingga jumlah bakteri E. coli dalam tinja bayi tersebut juga rendah, di dalam ASI kecuali antibodi terhadap enterotoksin E. coli, juga pernah dibuktikan adanya antibodi terhadap salmonella typhi,

shigella dan antibodi terhadap virus, seperti rota virus, polio dan campak.

- f) Mengandung komposisi yang tepat.
- g) Berbagai bahan makanan yang baik untuk bayi yaitu terdiri dari proporsi yang seimbang dan cukup kuantitas semua zat gizi.
- h) Mengurangi kejadian karies dentis.
- i) Insiden karies dentis pada bayi yang mendapat susu formula jauh lebih tinggi dibanding yang mendapat ASI.
- j) Memberi rasa nyaman dan aman pada bayi dan adanya ikatan antara ibu dan bayi.
- k) Hubungan fisik ibu dan bayi baik untuk perkembangan bayi, kontak kulit ibu ke kulit bayi yang mengakibatkan perkembangan psikomotor maupun sosial yang lebih baik.
- l) Terhindar dari alergi.
- m) Bayi baru lahir sistem IgE belum sempurna. Pemberian susu formula akan merangsang aktivasi sistem ini dan dapat menimbulkan alergi ASI.
- n) ASI meningkatkan kecerdasan bagi bayi.
- o) Lemak pada ASI adalah lemak tak jenuh yang mengandung omega 3 untuk pematangan sel-sel otak sehingga jaringan otak bayi yang mendapat ASI eksklusif akan tumbuh optimal dan terbebas dari rangsangan kejang sehingga menjadikan anak lebih cerdas dan terhindar dari kerusakan sel-sel saraf otak.
- p) Membantu perkembangan rahang dan merangsang pertumbuhan gigi karena gerakan menghisap mulut bayi pada payudara.
- q) Telah dibuktikan bahwa salah satu penyebab maloklusi rahang adalah kebiasaan lidah yang mendorong ke depan akibat menyusu dengan botol dan dot.

2. Bagi ibu.

- a) Aspek kontrasepsi.

Hisapan mulut bayi pada puting Susu merangsang ujung syaraf sensorik sehingga post anterior hipofise mengeluarkan prolaktin. Prolaktin masuk ke indung telur, menekan produksi estrogen akibatnya tidak ada ovulasi. Menjarangkan kehamilan pemberian ASI memberikan 98% metode kontrasepsi yang efisien selama 6 bulan pertama sesudah kelahiran bila diberikan hanya ASI saja (eksklusif) dan belum terjadi menstruasi kembali Aspek kesehatan ibu.

Isapan bayi pada payudara akan merangsang terbentuknya oksitosin oleh kelenjar hipofisis. Oksitosin membantu involusi uterus dan mencegah terjadinya perdarahan pasca persalinan. Penundaan haid dan berkurangnya perdarahan pasca persalinan mengurangi prevelensi anemia defisiensi besi.

b) Aspek penurunan berat badan.

Ibu yang menyusui eksklusif ternyata lebih mudah dan lebih cepat kembali ke berat badan semula seperti sebelum hamil. Saat hamil, badan bertambah berat, selain karena adajenin, juga karena penimbunan lemak pada tubuh.

c) Aspek psikologis.

Keuntungan menyusui bukan hanya bermanfaat untuk bayi tetapi juga untuk ibu. Ibu akan merasa bangga dan diperlakukan rasa yang dibutuhkan oleh semua manusia

3. Bagi keluarga.

- a. Aspek ekonomi. ASI tidak perlu dibeli.
- b. Aspek psikologi. Kebahagiaan keluarga bertambah, karena kelahiran lebih jarang, sehingga suasana kejiwaan ibu baik dan dapat mendekatkan hubungan bayi dengan keluarga.
- c. Aspek kemudahan. Menyusui sangat praktis, karena dapat diberikan dimana saja dan kapan saja.

4. Bagi Negara.

- a. Menurunkan angka kesakitan dan kematian.
- b. Menghemat devisa negara

- c. Mengurangi subsidi untuk rumah sakit.
 - d. Peningkatan kualitas generasi penerus.
- c) ASI Eksklusif

ASI adalah suatu emulsi lemak dalam larutan protein, laktosa dan garam-garam organik yang disekresi oleh kedua kelenjar payudara ibu. ASI adalah makanan alami yang pertama untuk bayi yang mengandung semua energi dan nutrisi yang dibutuhkan bayi dalam bulan pertama kehidupan (Nugroho, dkk 2014).

Rata-rata intake ASI pada bayi dengan exclusive breastfeeding meningkat secara teratur dari 699 gr/hari pada usia 1 bulan, 854 gr/hari pada usia 6 bulan dan 910 gr/hari pada usia 11 bulan. Sedangkan intake ASI pada *partially breastfed* 675 gr/hari dalam 6 bulan pertama dan 530 gr/hari dalam 6 bulan kedua (Ambarwati dan Wulandari, 2010).

Kebutuhan cairan bayi tergantung suhu dan kelembaban udara, serta berat badan dan aktifitas bayi. Rata-rata kebutuhan bayi sehat sehari berkisar 80-100 ml/kg berat badan dalam minggu pertama usia bayi hingga 140-160 ml/kg berat badan pada usia 3-6 bulan. Jumlah ini dapat dipenuhi dari ASI jika dilakukan pemberian ASI secara eksklusif dan tidak dibatasi.

5. Keluarga Berencana (KB)

Pengertian keluarga berencana menurut Sulistyawati (2013) :

a. Pengertian

Keluarga Berencana merupakan usaha untuk mengukur jumlah anak dan jarak kelahiran yang diinginkan, maka itu pemerintah mencanangkan program atau cara untuk mencegah dan menunda kehamilan.

b. Tujuan

Membentuk keluarga kecil sesuai dengan kekuatan sosial ekonomi suatu keluarga dengan cara pengaturan kelahiran anak agar diperoleh

suatu keluarga bahagia dan sejahtera yang dapat memenuhi kebutuhan hidupnya.

c. Jenis Kontrasepsi.

Menurut Handayani (2010) jenis kontrasepsi, antara lain :

1. Metode kontrasepsi sederhana antara lain :

- a) Tanpa alat : Metode Amenorrhoe laktasi, Coitus interruptus, metode kalender, Metode Lendir serviks, Metode Suhu Basal badan, dan Simptothermal.
- b) Dengan Alat : Kondom, Diafragma, Cup serviks, dan spermisida (Handayani, 2010).

2. Metode Kontrasepsi Hormonal antara lain : Pil, Suntikan, Implant.

3. Metode kontrasepsi Mantap : Metode Operatif wanita (MOW) atau tubektomi, Metode operatif pria (MOP) atau Vasektomi.

4. Metode kontrasepsi dengan Alat dalam Rahim (AKDR).

d. Jenis kontrasepsi yang rasional.

1. Metode Amenorrhoe Laktasi (MAL)

1) Pengertian

Metode kontrasepsi sementara yang mengandalkan pemberian air susu ibu (ASI) secara eksklusif, artinya hanya diberikan ASI saja tanpa tambahan makanan dan minuman lainnya (proverawati, 2010).

2) Cara Kerja

Cara kerja dari MAL adalah menunda dan menekan terjadinya ovulasi. Pada masa laktasi atau menyusui hormon yang berperan adalah prolaktin dan oksitosin. Semakin sering menyusui maka kadar prolaktin meningkat dan hormon gonadotropin melepas hormon penghambat sehingga ovulasi tidak terjadi.

3) Manfaat

(1) Manfaat Kontrasepsi

- a. Efektifitas tinggi (98%) apabila digunakan selama enam bulan pertama pasca melahirkan, belum mendapat haid dan menyusui eksklusif.
- b. Dapat segera dimulai setelah melahirkan.
- c. Tidak memerlukan prosedur khusus alat atau obat.
- d. Tidak memerlukan pengawasan medis.
- e. Tidak mengganggu senggama.
- f. Mudah digunakan.
- g. Tidak perlu biaya.
- h. Tidak menimbulkan efek samping sistematis.
- i. Tidak bertentangan dengan budaya maupun agama.

(2) Manfaat Non Kontrasepsi

Untuk Bayi :

- a. Mendapatkan kekebalan pasif.
- b. Peningkatan Gizi.
- c. Mengurangi resiko penyakit menular.
- d. Terhindar dari keterpaparan terhadap kontaminasi air, susu atau alat minum yang di pakai.

Untuk Ibu :

- a. Mengurangi perdarahan setelah melahirkan.
- b. Membantu proses involusi uteri.
- c. Mengurangi resiko anemia.
- d. Meningkatkan hubungan psikologis antara ibu dan bayi.

2. Implant.

1) Pengertian

Salah satu jenis alat kontrasepsi yang berupa susuk yang terbuat dari sejenis karet silastik yang berisi hormon, dipasang pada lengan atas (Handayani, 2011).

2) Jenis kontrasepsi Implant

Menurut Sarwono (2002), terdapat 3 (tiga) jenis kontrasepsi implant, yaitu : (a). Norplant : terdiri dari 6 batang silastis lembut berongga dengan panjang 3,4 cm dengan diameter 2,4 mm yang diisi dengan 36 mg levonogestrel dan lama kerjanya 5 tahun. (b). Implanon : terdiri dari 1 batang putih lentur dengan panjang kira-kira 40 mm, dan diameter 2 mm yang diisi dengan 68 mg 3 – keto - desogestrel dan lama kerjanya 3 tahun. (c). Jadena : terdiri dari dua batang yang diisi dengan 75 mg levonogestrel dan lama kerja 3 tahun.

3) Mekanisme kerja

- (a). Lendir serviks menjadi kental
- (b). Mengganggu proses pembentukan endometrium sehingga sulitimplantasi
- (c). mengurangi transportasi sperma
- (d). Menekan ovulasi

4) Waktu pemasangan

- (a). Implant dapat di pasang selama siklus haid hari ke dua sampai hari ke tujuh.
- (b). Bila tidak hamil dapat dilakukan setiap saat.
- (c). Saat menyusui antara 6 minggu sampai 6 bulan pasca persalinan.
- (d). Pasca keguguran dapat segera di insersikan.
- (e). Bila setelah beberapa minggu melahirkan dan telah terjadi haid kembali, insersi dapat dilakukan setiap saat dan jangan melakukan hubungan seksual selama 7 hari.

5) Keuntungan

- (a) Daya guna tinggi.
- (b) Perlindungan jangka panjang.

- (c) Pengembalian tingkat kesuburan yang cepat setelah pencabutan.
 - (d) Tidak memerlukan pemeriksaan dalam.
 - (e) Bebas dari pengaruh estrogen.
 - (f) Tidak mengganggu kegiatan senggama.
 - (g) Tidak mengganggu ASI.
 - (h) Klien hanya perlu ke klinik bila ada keluhan.
 - (i) Dapat di cabut setiap saat sesuai dengan kebutuhan.
- 6) Kerugian
- (a) Menimbulkan gangguan menstruasi yaitu tidak dapat menstruasi dan terjadi perdarahan yang tidak teratur.
 - (b) Berat badan bertambah.
 - (c) Menimbulkan agne, ketegangan payudara.
 - (d) Di pasang dan di cabut oleh tenaga kesehatan.

B. Standar Asuhan Kebidanan

Standar asuhan kebidanan adalah acuan dalam proses pengambilan keputusan dan tindakan yang dilakukan oleh bidan sesuai dengan wewenang dan ruang lingkup praktiknya berdasarkan ilmu dan kiat kebidanan.

Menurut Kepmenkes No.938 tahun 2007 menjelaskan standar asuhan kebidanan sebagai berikut:

I. Standar 1 : Pengkajian

Bidan mengumpulkan semua informasi yang akurat dan relevan dan lengkap dari semua sumber yang berkaitan dengan kondisi klien.

II. Standar 2 : Perumusan dan diagnosa dan atau masalah

Bidan menganalisa data yang diperoleh pada pengkajian menginterpretasikannya secara akurat dan logis untuk menegaskan diagnosa dan masalah kebidanan yang tepat.

III. Standar 3 : Perencanaan

Bidan merencanakan asuhan kebidanan berdasarkan diagnosa dan masalah yang ditegakkan.

IV. Standar 4 : Implementasi.

Bidan melaksanakan rencana asuhan kebidanan secara komprehensif, efektif, efisien dan aman berdasarkan evidence based kepada klien/pasien, dalam bentuk upaya promotif, preventif, kuratif dan rehabilitative dilaksanakan secara mandiri, kolaborasi dan rujukan.

V. Standar 5 : Evaluasi.

Bidan melakukan evaluasi secara sistimatis dan berkesinambungan untuk melihat keefektifan dari asuhan yang sudah diberikan sesuai dengan perubahan perkembangan kondisi klien.

VI. Standar 6 : Pencatatan asuhan Kebidanan.

Bidan melakukan pencatatan secara lengkap, akurat, singkat, dan jelas mengenai keadaan/kejadian yang ditemukan dan dilakukan dalam memberikan asuhan kebidanan.

BAB III **METODE PENELITIAN**

A. Jenis Laporan Kasus

Penelitian dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.A.M.R. di Puskesmas Pembantu Lasiana Periode Tanggal 02 Maret s/d 18 Mei 2019” dilakukan dengan menggunakan metode studi penelaahan kasus yang terdiri dari unit tunggal. Unit tunggal dimaksud yang berarti bahwasatu orang ibu yang diberikan asuhan sejak masa kehamilan hingga KB dengan penerapan asuhan kebidanan 7 (tujuh) Langkah Varney pada pengkajian awal dan dengan menggunakan metode SOAP (subyektif, obyektif, analisis, penatalaksanaan).

Laporan kasus ini dilakukan dengan cara menganalisa suatu permasalahan melalui suatu kasus yang terdiri dari unit tunggal. Unit tunggal di sini dapat berarti satu orang. Unit yang menjadi kasus tersebut secara mendalam dianalisis baik dari segi yang berhubungan dengan keadaan kasus itu sendiri. Meskipun didalam kasus ini yang diteliti hanya berbentuk unit tunggal, namun dianalisis secara mendalam, meliputi berbagai aspek yang cukup luas, serta penggunaan berbagai teknik secara intergratif (Notoatmodjo, 2010).

B. Lokasi dan Waktu

1. Lokasi. Tempat atau lokasi (Notoatmodjo, 2012) di lakukan dengan pengambilan kasus telah di lakukan di Puskesmas Pembantu Lasiana Kecamatan Kelapa Lima Kelurahan Lasiana.
2. Waktu. Pelaksanaan studi kasus ini di lakukan sejak tanggal 02 Maret s/d 18 Mei 2019.

C. Subyek Laporan Kasus

Subyek studi kasus merupakan hal atau orang yang akan dikenai dalam kegiatan pengambilan kasus (Notoatmodjo, 2010). Subyek yang diambil pada kasus ini adalah ibu hamil trimester III a.n Ny.A.M.R di Puskesmas Pembantu Lasiana.

D. Teknik Pengumpulan Data

- a) Data Primer.

Metode memperoleh data melalui :

1. Observasi.

Observasi merupakan teknik pengumpulan data melalui suatu pengamatan dengan menggunakan pancaindra maupun alat. Sesuai format asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.

2. Wawancara

Wawancara dilakukan untuk mendapatkan informasi yang lengkap dan akurat atas jawaban-jawaban tentang masalah-masalah yang terjadi pada ibu selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL, dan KB.

b) Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh selain dari pemeriksaan fisik tetapi diperoleh dari keterangan keluarga sama lingkungannya, mempelajari status dan dokumentasi pasien, catatan dalam kebidanan dan studi (Notoatmodjo, 2010).

Data sekunder diperoleh dengan cara studi dokumentasi yang adalah bentuk sumber informasi yang berhubungan dengan dokumentasi baik dokumen resmi maupun dokumen tidak resmi, meliputi laporan, catatan-catatan dalam bentuk kartu klinik, sedangkan dokumen resmi adalah segala bentuk dokumen di bawah tanggung jawab institusi tidak resmi seperti biografi, catatan harian (Notoatmodjo, 2010). Studi kasus ini, dokumentasi dilakukan dengan cara pengumpulan data yang diambil dari rekam medik di Puskesmas Lasiana dan Buku Kesehatan Ibu dan Anak.

E. Triangulasi Data.

Triangulasi data merupakan teknik pengumpulan data yang bersifat menggabungkan dari berbagai teknik pengumpulan data dan sumber data yang telah ada, pada kasus ini, penulis menggunakan triangulasi sumber data dengan kriteria :

- a. Observasi. Uji validitas data dengan pemeriksaan fisik inspeksi (melihat), palpasi (meraba), auskultasi (mendengar) dan pemeriksaan penunjang.
- b. Wawancara. Uji validitas dengan wawancara dengan pasien, keluarga dan bidan.

- c. Studi dokumentasi. Uji validitas data dengan menggunakan dokumen bidan yang ada yaitu buku KIA dan kartu ibu.

F. Instrument laporan kasus

Instrument penelitian adalah alat-alat yang digunakan untuk pengumpulan data (Notoatmodjo, 2010). Instrumen yang digunakan dalam penelitian adalah pedoman observasi, wawancara dan studi dokumentasi dalam bentuk format asuhan kebidanan.

Alat dan bahan yang digunakan dalam laporan kasus ini adalah :

1. Alat dan bahan yang digunakan untuk melakukan observasi, pemeriksaan fisik dan pertolongan persalinan yaitu : Tensimeter, stetoskop, timbangan berat badan, termometer, jam tangan, pita metlit, funandoscope, tisu, partus set, kapas DTT, kasasteril, Alat Pelindung Diri (APD), handscon, air mengalir untuk cuci tangan, sabun serta handuk kecil yang kering dan bersih.
2. Alat dan bahan yang digunakan untuk melakukan wawancara adalah format asuhan kebidanan pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, Bayi Baru Lahir, KB dan pulpen, Lembar Balik Alat Bantu Pengambilan Keputusan (ABPK).
3. Alat dan bahan yang digunakan untuk studi dokumentasi adalah catatan medik atau status pasien.

G. Etika Penelitian

Etika adalah peristiwa interaksi sosial dalam kehidupan sehari-hari yang berkaitan dengan falsafah moral, sopan santun, tata susila, budi pekerti. Penelitian kasus adalah penelitian yang dilaksanakan dengan metode ilmiah yang telah teruji *validitas* dan *reliabilitas*. Penelitian akan dibenarkan secara etis apabila penelitian dilakukan seperti 3 (tiga) hal tersebut di atas.

Ketika menuliskan laporan kasus juga memiliki masalah etik yang harus diatasi adalah *inform consent*, *anonymity* dan *confidentiality*.

a. Informed Consent.

Informed consent adalah suatu proses yang menunjukkan komunikasi yang efektif antara bidan dengan pasien dan bertemunya pemikiran tentang apa yang dilakukan terhadap pasien (Pusdiklatnakes, 2013).

b. Anonymity.

Sementara itu hak *anonymity* dan *confidentiality* didasari hak kerahasiaan. Subyek penelitian memiliki hak untuk ditulis atau tidak ditulis namanya atau anonym dan memiliki hak berasumsi bahwa data yang dikumpulkan akan dijaga kerahasiaanya. Laporan kasus yang akan dilakukan, penulis menggunakan hak *informed consent* serta hak *anonymity* dan *confidentiality* dalam penulisan studi kasus (Pusdiklatnakes, 2013).

c. Confidentiality.

Sama halnya dengan *anonymity*, *confidentiality* adalah pencegahan bagi mereka yang tidak berkepentingan, yang ingin mengetahui secara umum data, hak dan kerahasiaan klien. Seseorang dapat mencapai informasi secara umum apabila telah disebutkan atau telah mendapat perijinan dari pihak yang berkaitan. Manfaat *confidentiality* adalah menjaga kerahasiaan secara menyeluruh untuk menghargai hak-hak pasien (Pusdiklatnakes, 2013).

BAB IV

TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Pembantu Lasiana merupakan salah satu puskesmas yang berada di Kabupaten Kota Kupang terletak di pulau Timor Propinsi Nusa Tenggara Timur. Puskesmas Pembantu Lasiana termasuk di dalam wilayah kerja Puskesmas Oesapa. Seiring bertambahnya jumlah penduduk, untuk menjawab kebutuhan masyarakat yang lebih tinggi akan pelayanan kesehatan maka di bangunlah puskesmas Pembantu Lasiana mempunyai wilayah kerja terdiri 7 kampung antara lain Beomopu, Sebano, Lasiana, Lasiana, Tuak sabu, Tuak Lubang, Naiolo, dan Danau Ina.

Adapun luas wilayah kerja puskesmas Pembantu Lasiana 542,45 Ha yang terdiri dari wilayah pesisir dan bukit-bukit dengan batas-batas wilayah sebelah utara berbatasan dengan teluk Kupang, Sebelah selatan berbatasan dengan Kelurahan Penfui Timur, Sebelah Barat berbatasan dengan kelurahan oesapa, dan sebelah Timur berbatasan dengan Kelurahan Tarus. Jumlah penduduk di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Lasiana adalah 14.949 jiwa.

Jumlah ketenagaan Puskesmas Oesapa sebanyak 64 orang terdiri dari tenaga kesehatan berjumlah 55 orang dan tenaga penunjang administrasi berjumlah 9 orang, dengan perincian antara lain : Dokter Umum 5 orang, Dokter Gigi 2 orang, SKM 2 orang, AKPER 14 Orang, AKBID 21 orang, Ak Gizi 3 orang, AKL 1 orang, Bidan D1 sebanyak 1 orang, Asisten Apoteker 3 orang, Apoteker 1 orang, Perawat (SPK) 2 orang, Sanitarian 1 orang, Perawat Gigi 2 orang, Analisis kesehatan 1 orang, Tenaga Administrasi 1 orang. Sementara ketenagaan di Puskesmas Pembantu Lasiana sebanyak 8 orang terdiri dari Bidan 4 orang, Perawat 1 orang, serta Tenaga Sukarela Bidan sebanyak 3 orang. Studi kasus ini di laksanakan di puskesmas Pembantu Lasiana yang memiliki Posyandu Balita sebanyak 8 posyandu, Posyandu Lansia sebanyak 2.

Upaya pokok pelayanan di Puskesmas Pembantu Lasiana pelayanan KIA/KB, pemeriksaan bayi, balita, anak, orang dewasa serta pelayanan imunisasi yang biasa di laksanakan di 8 posyandu Balita. Studi kasus ini di lakukan pada pasien Ny.A.M.R. G1 P0 A0 Usia Kehamilan 40 Minggujanin tunggal hidup letak kepala, intra uterina, keadaan jalan lahir normal keadaan ibu dan janin baik.

B. Tinjauan Kasus

1. ASUHAN KEHAMILAN

Tinjauan kasus ini penulis akan membahas “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny.A.M.R. di Puskesmas Pembantu Lasiana Periode tanggal 02 Maret s/d 18 Mei 2019” dengan menggunakan metode 7 (tujuh) Langkah Varney dan Dokumentasi SOAP.

1) Pengkajian Data Subyektif dan Obyektif

Tanggal pengkajian : 02 Maret 2019
 Jam : 10.00 – 12.00 WITA
 Oleh : Maria Teogolitce Manehat
 NIM. : PO.530324016905

(a) Data Subyektif

1. Biodata

Nama Ibu	: Ny.A.M.R	Nama Suami	: Tn. P.N
Umur	: 21 tahun	Umur	: 22 tahun
Suku/bangsa	: Sabu / Indonesia	Suku/bangsa	: Timor/Indonesia
Agama	: Kristen Katolik	Agama	: Kristen Katolik
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SD
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Securiti
Alamat	: RT/RW 22/05 Lasiana	Alamat	: RT/RW 22/05 Lasiana
No HP	: 08123746xxxx	No HP	

Keluhan Utama : Ibu mengeluh kencang-kencang pada perutnya tanpa disertai nyeri pinggang dan sering kencing terutama malam hari, dirasakan sudah \pm 1 minggu.

2. Riwayat menstruasi : Ibu mengatakan mendapat haid pertama kali saat umur 15 tahun, siklus 28-30 hari, ganti pembalut 3-4 kali/hari, tidak ada gangguan haid, lamanya 3-4 hari dan sifat darah encer.
3. Riwayat perkawinan :
Ibu mengatakan sudah menikah, lamanya perkawinan 2 tahun.
4. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu.

Ini merupakan kehamilan pertama.

Ibu mengatakan hari pertama haid terakhirnya pada tanggal 20 Juli 2018, sekarang ibu hamil anak ke 1, sudah memeriksakan kehamilannya sebanyak 5 kali di Puskesmas Pembantu Lasiana, . Ibu mengatakan pertama kali memeriksakan kehamilannya pada saat usia kehamilan \pm 4 bulan.

Trimester I : Ibu mengatakan tidak melakukan pemeriksaan.

Trimester II : Ibu mengatakan melakukan pemeriksaan sebanyak 3 kali di Puskesmas Pembantu Lasiana keadaan ibu dan janin baik. Kunjungan kedua tidak ada keluhan, ibu diberi pendidikan kesehatan antara lain makan-makanan bergizi, istirahat yang cukup 7-8 jam sehari serta tanda bahaya kehamilan trimester II. Therapi yang diperoleh Sulfat Ferosus sebanyak 60 tablet dengan dosis 1x1/hari, Vitamin C sebanyak 30 tablet dengan dosis 1x1/hari, kalsium lactat 30 tablet dengan dosis 1x1/hari dan imunisasi TT 1 tanggal 25 Januari 2019 dan TT 2 tanggal 25 Februari 2019.

Trimester III : Ibu mengatakan melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 5 kali di Puskesmas Pembantu Lasiana. Kunjungan yang pertama ibu mengeluh kadang pusing, kunjungan yang kedua ibu mengeluh susah tidur hingga kunjungan yang ketiga ibu tidak memiliki keluhan. Trimester III ibu diberi pendidikan kesehatan antara lain ketidaknyamanan pada trimester III, persiapan persalinan, tanda bahaya kehamilan, tanda persalinan serta KB

pasca salin. Terapi yang ibu dapatkan selama hamil antara lain Sulfat Ferosus sebanyak 30 tablet dengan dosis 1x1/hari, Vitamin C sebanyak 30 tablet dengan dosis 1x1/hari, kalsium Lactate sebanyak 30 tablet dengan dosis 1x1/hari, Hb 11 gr%, malaria negatif, golongan 0.

Pergerakan janin : Ibu mengatakan merasakan gerakan janin pertama kali pada saat usia kehamilan 5 bulan, pergerakan janin 24 jam terakhir dirasakan \pm 10-11 kali. Imunisasi Tetanus Toxoid : Ibu mengatakan sudah mendapat imunisasi TT sebanyak 2 kali, yaitu Imunisasi TT1 dan TT2.

Riwayat kontrasepsi : Ibu mengatakan belum pernah KB karena ini merupakan kehamilan yang pertama.

5. Riwayat kesehatan ibu

Ibu mengatakan tidak pernah menderita penyakit sistemik seperti jantung, asma, hipertensi, paru-paru, hepatitis, diabetes melitus, epilepsi, malariadan TBC.

6. Riwayat Kesehatan keluarga

Ibu mengatakan dalam keluarganya tidak ada yang pernah menderita penyakit sistemik seperti jantung, asma, hipertensi, paru-paru, hepatitis, diabetes melitus, epilepsi, malariadan TBC.

7. Riwayat psikososial, budaya dan spiritual.

Ibu mengatakan kehamilan ini direncanakan oleh ibu dan suami, ibu merasa sangat senang dengan kehamilan ini. Keluarga juga mendukung kehamilan ibu. Pengambilan keputusan dalam keluarga diambil berdasarkan keputusan bersama, ibu merasa agak cemas menghadapi proses persalinan nanti. Ibu merencanakan melahirkan di BPS Lasiana penolong yang diinginkan adalah bidan, pendamping yang diinginkan ibu saat melahirkan adalah suami dan kader pendamping, transportasi yang digunakan adalah transportasi umum (mobil pick up) sudah disiapkan, uang sudah disiapkan suami, pakaian ibu dan bayi sudah ada. Ibu juga tidak memiliki pantangan makanan maupun minuman selama hamil serta

tidak ada adat istiadat selama kehamilan maupun persalinan yang membahayakan kesehatan ibu dan janin. Ibu mengatakan selama ini ibu dan suami selalu berdoa semoga ibu bisa melalui masa kehamilan dan persalinan dengan baik.

8. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

Tabel 8

Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Kebutuhan	Sebelum hamil	Selama hamil
Nutrisi	Makan Frekuensi : 3x/hari Porsi : 1 piring, dihabiskan Komposisi : nasi, sayur, lauk Alergi : Tidak ada Minum Porsi : 5-6 gelas/hari Jenis : air putih Kebiasaan lain : tidak ada	Makan Frekuensi : 3-4 x/hari Porsi : 1 piring, dihabiskan Komposisi : nasi, sayuran, lauk pauk Alergi : Tidak ada. Minum Porsi : 8 – 10 gelas/hari, @200ml Jenis : air putih Keluhan : tidak ada Kebiasaan lain : tidak ada
Eliminasi	BAB Frekuensi : 1x/hari Konsistensi : lunak Warna : kuning Bau : khas feces BAK Frekuensi : 4-5x/hari Konsistensi : cair Warna : kekuningan, jernih Bau khas urine	BAB Frekuensi : 1 x/hari Konsistensi : lunak Warna : kuning kecoklatan Bau : khas feces BAK Frekuensi : 6-7x/hari Konsistensi : cair Warna:kekuningan, jernih Bau: khas urine Keluhan: ibu mengeluh sering kencing ± sudah 1 minggu.
Seksualitas	1-2 kali/minggu	1 kali seminggu, bahkan kadang tidak melakukan hubungan seksual selama seminggu.

		Keluhan : tidak ada
Personal hygiene	Mandi : 2x/hari Keramas : 3x/minggu Sikat gigi : 2x/hari Cara cebok : dari depan kebelakang Ganti pakaian dalam : 2x/hari Gunting kuku : 1x/minggu setiap kali kuku mulai panjang	Mandi : 2x/hari Keramas : 3x/minggu Sikat gigi : 2x/hari Cara cebok : dari depan kebelakang Ganti pakaian dalam : 2-3x/hari Gunting kuku : 1x/minggu
Aktivitas	Setiap hari ibu melakukan pekerjaan rumah tangga seperti sapu, mencuci dan masak dan juga berkebun	Setiap hari ibu melakukan pekerjaan rumah tangga seperti memasak, meny apu, mencuci, dan juga berkebun Keluhan : tidak ada
Aktivitas	Setiap hari ibu melakukan pekerjaan rumah tangga seperti sapu, mencuci dan masak dan juga berkebun	Setiap hari ibu melakukan pekerjaan rumah tangga seperti memasak, meny apu, mencuci, dan juga berkebun Keluhan : tidak ada
Istirahat dan Tidur	Tidur siang : 1 jam/hari Tidur malam : 7 jam/hari	Tidur siang : 1-2 jam/hari Tidur malam : 7-8 jam/hari Keluhan : ibu merasa terganggu saat tidur malam karena sering terbangun untuk buang air kecil.

(b) Data Obyektif

1. Pemeriksaan Fisik Umum

Keadaan umum: baik, kesadaran : composmentis.

Berat Badan sebelum hamil : 35 kg.

Berat Badan Sekarang : 48,9 kg.

Lingkar lengan atas : 23.6 cm.

Tinggi badan : 156 cm.

Bentuk tubuh: normal, posisi tulang belakang lordosis tidak ada kelainan baik kifosis maupun scoliosis.

Tanda-tanda vital : S : 36.6 °C TD : 100/70 mmHg N : 78x/menit Pernapasan : 20x/menit.

2. Tafsiran Persalinan: 27-04- 2019.

3. Usia kehamilan 32 minggu.

4. Pemeriksaan Fisik Obstetri

Kepala : Simetris, normal, warna rambut hitam, kulit kepala bersih, tidak ada ketombe, tidak ada pembengkakan.

Wajah: Bentuk wajah simetris, oval, ada kloasma gravidarum, tidak pucat, tidak ada oedema serta tidak kuning.

Mata : Simetris, tidak ada kelainan, tidak ada sekret, konjungtiva merah muda, sclera putih, pada kelopak mata tidak ada oedema.

Hidung : Simetris, tidak ada pengeluaran cairan, tidak ada polip, tidak ada kelainan.

Telinga : Simetris, bersih , tidak ada serumen

Mulut : Tidak ada kelainan, warna bibir merah muda, mukosa bibir lembab, tidak ada pembengkakan, tidak stomatitis, gigi warna putih, tidak ada karies.

Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, kelenjar limfe, dan tidak ada pembendungan vena jugularis.

Dada : Simetris, gerakan dada saat inspirasi dan ekspirasi teratur

Payudara simetris kanan dan kiri, tidak ada retraksi dinding dada, pembesaran normal, tidak ada luka, puting susu menonjol, aerola menghitam, payudara bersih, sudah ada pengeluaran kolostrum pada payudara sebelah kiri dan kanan, tidak ada benjolan atau massa, tidak ada luka pada kedua payudara, serta tidak ada nyeri tekan.

Abdomen : Pembesaran perut sesuai usia kehamilan, bentuk perut memanjang, tak ada striae gravidarum, ada linea alba, tidak ada bekas luka operasi dan tidak ada benjolan abnormal.

Pemeriksaan Abdomen, meliputi :

a) Palpasi uterus :

Leopold I : Tinggi fundus uteri pertengahan antara pusat dan processus xyphoideus, pada fundus teraba bagian lunak, kurang bundar dan kurang melenting (bokong), TFU McDonald 26 cm.

Leopold II : Dinding perut bagian kanan teraba bagian-bagian kecil janin sedangkan pada dinding perut bagian kiri teraba memanjang, keras dan datar seperti papan (Punggung kiri).

Leopold III : Segmen bawah rahim, teraba bulat, keras dan melenting (kepala) sudah masuk PAP.

Leopold IV : Kepala sudah masuk PAP 4/5.

b) Auskultasi : 140 x/menit, teratur dan jelas.

c) Tafsiran berat badan janin : $(26-11) \times 155 = 2325$ gram.

Ektremitas :

a) Ekstremitas atas :

Simetris, tidak ada kelainan, kuku tidak pucat, tidak oedema, fungsi gerak normal.

b) Ekstremitas bawah :

c) Simetris, tidak ada kelainan, tidak oedema, tidak ada varises, refleks patella +/+, fungsi gerak normal.

Anogenital : Tidak dilakukan.

5. Pemeriksaan Penunjang

Haemoglobin : 10.8 g%, HBSAG negatif, DDR negatif.

2) Interpretasi Data Dasar

Tabel 9

Interpretasi Data Dasar

Diagnosa/masalah	Data dasar
Diagnosa : Ny.A.M.R G ₁ P ₀ A ₀ AH ₀ umur kehamilan 32 minggu, janin hidup, tunggal, letak kepala, intra uteri, keadaan ibu dan janin baik.	DS : Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan anak yang pertama.hari pertama haid terakhir 20 Juli 2018, pergerakan anak dalam kandungan \pm 10-11 kali sehari. DO: Keadaan umum ibu baik, kesadaran

	<p>komposmentis, tanda-tanda vital: Tekanan darah 100/70 mmHg, nadi 78 kali/menit, suhu 36,6 °C</p> <p>Pernapasan 20 kali/menit, tafsiran persalinan 27 April 2019, usia kehamilan 32 minggu.</p> <p>Inspeksi : Wajah tidak terdapat odema, tidak pucat, sklera putih, konjungtiva merah muda, payudara simetris, puting susu menonjol, abdomen tidak terdapat bekas luka operasi, ekstremitas atas dan bawah tidak terlihat pucat dan tidak terdapat oedema.</p> <p>Palpasi : Mammae kiri dan kanan ada pengeluaran ASI. TFU pertengahan pusat dengan processus xhyphoideus, punggung kanan, letak kepala, belum masuk PAP, TFU menurut Mc. Donald 26 cm, TBBJ 2170 gram.</p> <p>Auskultasi : DJJ kuat, irama teratur, frekuensi 140 kali/menit.</p> <p>Perkusi : Refleks patela kaki kiri dan kaki kanan +/+, pemeriksaan penunjang Hb 9 gram%.</p>
Masalah : Gangguan ketidaknyamanan trimester III yaitu sering kencing pada malam hari	<p>DS : Ibu mengatakan sering kencing pada malam hari</p> <p>DO : keadaan umum ibu baik.</p>

3) Identifikasi Masalah Potensial

Masalah potensial tidak ada.

4) Tindakan Segera: -

5) Perencanaan

Tanggal : 02 Maret 2019

Jam : 12.30 WITA

Tempat : Pustu Lasiana.

1. Informasikan pada ibu dan suami tentang hasil pemeriksaan, tafsiran persalinan dan usia kehamilan.

R/Informasi tentang hasil pemeriksaan yang dilakukan merupakan hak ibu dan suami sehingga mereka bisa mengetahui keadaannya dan lebih kooperatif dalam menerima asuhan selanjutnya.

2. Informasikan pada ibu tentang P4K

R/Informasi tentang peran aktif suami / keluarga, masyarakat, perencanaan persalinan yang aman, perencanaan menggunakan KB dan persiapan menghadapi komplikasi bagi ibu hamil.

3. Anjurkan pada ibu untuk mengkonsumsi makanan bergizi seimbang.

R/ Makanan yang bergizi seimbang sangat penting untuk kesehatan dan dapat mencukupi kebutuhan energi ibu, serta dapat membantu pertumbuhan janin dalam kandungan serta persiapan untuk laktasi.

4. Anjurkan kepada ibu mengenai keuntungan inisiasi menyusui dini.

R/ mempererat hubungan kasih sayang ibu dan bayi, mencegah perdarahan post partum.

5. Anjurkan pada ibu untuk mengikuti kegiatan senam hamil

R/ memperkuat dan mempertahankan elastisitas otot-otot dinding perut, otot dasar panggul.

6. Anjurkan ibu untuk menggunakan salah satu metode kontrasepsi setelah hari ke -42 pascasalin atau 6 minggu pascasalin.

R/ Alat atau obat kontrasepsi berguna untuk mengatur jarak kehamilan, mencegah kehamilan yang tidak diinginkan dan bisa mengakhiri kesuburan.

7. Jelaskan pada ibu tentang tanda bahaya kehamilan, trimester III.

R/ pemeriksaan dini mengenai tanda-tanda bahaya dapat mendeteksi masalah patologi yang mungkin terjadi.

8. Anjurkan pada ibu untuk tetap menjaga kebersihan diri.

R/ kesehatan ibu tetap terjaga dengan baik.

9. Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet Sulfat Ferosus dan Vitamin C.

R/ Tablet Sulfat Ferosus dapat mengikat sel darah merah sehingga Hb normal dapat dipertahankan serta Vitamin C

membantu mempercepat proses penyerapan zat besi, defisiensi zat besi dapat menimbulkan masalah transpor oksigen.

10. Jadwalkan kunjungan ulang.

R/ Kunjungan ulang dapat memantau perkembangan kehamilan dan mendeteksi masalah sedini mungkin.

11. Dokumentasikan pelayanan yang telah diberikan.

R/ Dokumentasi pelayanan sebagai bahan pertanggungjawaban dan evaluasi.

6) Implementasi

Tanggal 02 Maret 2019

Pukul 12.35 WITA

1) Menginformasikan kepada ibu dan suami tentang hasil pemeriksaan pada ibu, bahwa ibu dan janin dalam keadaan sehat dimana tekanan darah ibu normal yaitu tekanan darah 100/70 mmHg, nadi 78 kali/menit, suhu 36,6⁰C dan denyut jantung janin baik, iramanya teratur, frekuensinya 140 kali/menit, tafsiran persalinan 27 April 2019 dan usia kehamilannya sekarang 32 minggu.

2) Menginformasikan kepada ibu tentang P4K, yaitu :

Peran aktif suami dalam merencanakan persalinan yang aman, persiapan menghadapi komplikasi bagi ibu hamil, perencanaan menggunakan KB pasca persalinan dengan menggunakan stiker.

3) Menginformasikan kepada ibu untuk mengkonsumsi makanan bergizi seimbang, seperti nasi, sayuran-sayuran dan lauk pauk (daging, ikan, tempe) dan minum 8-10 gelas per hari.

4) Menjelaskan kepada ibu tentang keuntungan inisiasi menyusui dini.

5) Menganjurkan ibu untuk mengikuti senam hamil.

6) Menganjurkan kepada ibu untuk menggunakan salah satu metode kontrasepsi antara lain : AKDR, implant/susuk, suntikan 3 bulanan, pil progestin setelah hari ke 42 pasca salin atau 6 minggu pasca salin.

- 7) Menjelaskan pada ibu tentang tanda bahaya kehamilan trimester III seperti perdarahan pervagina, sakit kepala yang hebat, penglihatan kabur, bengkak di wajah dan jari-jari tangan, keluar cairan pervagina, gerakan janin tidak terasa dan nyeri perut yang hebat.
 - 8) Menginformasikan kepada ibu untuk tetap menjaga kebersihan diri dengan cara cuci tangan dengan sabun, sebelum makan, setelah buang air besar dan buang air kecil, menyikat gigi secara teratur, setelah sarapan dan sebelum tidur, membersihkan payudara dengan menggunakan minyak kelapa atau baby oil dengan kapas pada bagian puting susu setiap 2x seminggu, membersihkan alat kelamin setelah buang air besar dengan cara membersihkan dari arah depan ke belakang, mengganti pakaian dalam setiap 2x/hari atau jika terasa lembab.
 - 9) Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet sulfa ferosus dan vitamin C serta kalk setiap hari secara teratur dan sebaiknya diminum pada malam hari serta jangan diminum bersamaan dengan kopi ataupun teh karena akan mengganggu proses penyerapan.
 - 10) Menjadwalkan kunjungan rumah ulangan yaitu pada tanggal 16 April 2019.
 - 11) Mendokumentasikan pelayanan yang telah diberikan pada buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA).
- 7) Evaluasi
- Tanggal 02 Maret 2019
- Pukul 12.40 WITA
- a) Ibu dan suami mengerti dan merasa senang keadaannya dan bayinya sehat.
 - b) Ibu dan suami mengerti penjelasan yang diberikan tentang P4K
 - c) Ibu dan suami mengerti dan akan mengonsumsi makanan bergizi seperti yang telah disebutkan dan mengurangi konsumsi nasi,

- jagung, maupun ubi, serta mengurangi makanan yang terlalu manis dan asin seperti gula, garam, ikan asin dan lain-lain.
- d) Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan mengenai inisiasi menyusui dini
 - e) Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan tentang senam dan mau melakukannya.
 - f) Ibu mengatakan akan menggunakan kontrasepsi implant pada 6 minggu pasca salin.
 - g) Ibu mengerti dan mampu mengulangi tanda-tanda bahaya pada kehamilan seperti perdarahan melalui jalan lahir, sakit kepala yang hebat, penglihatan kabur, bengkak pada wajah dan jari-jari tangan, nyeri perut hebat dan gerakan janin berkurang atau janin tidak bergerak sama sekali.
 - h) Ibu mengerti dan akan mandi 2 kali sehari, ganti pakaian 2 kali sehari, mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir sebelum makan, setelah buang besar dan buang air kecil. Menyikat gigi secara teratur setelah sarapan dan sebelum tidur, membersihkan payudara dengan menggunakan minyak kelapa atau minyak baby oil dengan kapas pada bagian puting susu setiap 2 kali seminggu, membersihkan alat kelamin setelah buang kecil dan besar dari arah depan kebelakang, serta mengganti pakaian dalam setiap 2 kali/hari atau jika terasa lembab.
 - i) Ibu mengerti dan selalu mengkonsumsi tablet tambah darah dan vitamin C setiap hari secara teratur dan akan diminum pada malam hari serta tidak diminum bersamaan dengan kopi ataupun teh.
 - j) Tanggal 16 April 2019 ibu dan suami bersedia untuk dikunjungi.
 - k) Hasil pemeriksaan telah didokumentasikan pada buku kesehatan ibu dan anak.

CATATAN PERKEMBANGAN

I. Pada Tanggal : 16- 04- 2019

S : Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya.

O : Keadaan umum : baik, kesadaran : Compos Mentis.

Tanda-tanda vital : Suhu 36°C, Tensi : 120/70 mmHg, Nadi: 80x/mnt, RR 18 x/mnt.

Palpasi

Leopold I : TFU 3jari bawah Prosesus xypodeus.

Leopold II : Dinding perut bagian kanan teraba bagian-bagian kecil janin sedangkan pada dinding perut bagian kiri teraba memanjang, keras dan datar seperti papan (Punggung kiri).

Leopold III : Segmen bawah rahim, teraba bulat, keras dan melenting (kepala) sudah masuk PAP.

Leopold IV : Kepala sudah masuk (4/5).

Auskultasi : Frekuensi DJJ pada 5 detik pertama terdengar 12 kali, denyut jantung janin pada 5 detik ketiga terdengar 11 kali, denyut jantung janin pada 5 detik kelima terdengar 12 kali, hasilnya dikalikan 4 jumlahnya 140 kali/menit, irama teratur, punctum maximum 2 jari di bawah pusat sebelah kiri.

MC Donald 28 cm

Tafsiran berat badan janin: $(28-12) \times 155 = 2480$ gram.

A : Ny.A.M.R. umur 21 tahun G1 P0 A0 umur kehamilan 38 minggu, janin tunggal hidup intra Uteri, letak kepala, keadaan ibu dan janin baik.

P :

- 1) Menginformasikan kepada ibu dan suami tentang hasil pemeriksaan pada ibu, bahwa ibu dan janin dalam keadaan sehat dimana tekanan darah ibu normal yaitu tekanan darah 100/70 mmHg, nadi 78 kali/menit, suhu 36,6°C dan denyut jantung janin baik, iramanya teratur, frekuensinya 140 kali/menit, tafsiran persalinan 27 April 2019 dan usia kehamilannya sekarang 32 minggu.
- 2) Menginformasikan kepada ibu tentang P4K, yaitu : Peran aktif suami dalam merencanakan persalinan yang aman, persiapan menghadapi komplikasi bagi ibu hamil, perencanaan menggunakan KB pasca persalinan dengan menggunakan stiker.

- 3) Menginformasikan kepada ibu untuk mengkonsumsi makanan bergizi seimbang, seperti nasi, sayuran-sayuran dan lauk pauk (daging, ikan, tempe) dan minum 8-10 gelas per hari.
- 4) Menjelaskan kepada ibu tentang keuntungan inisiasi menyusui dini.
- 5) Menganjurkan ibu untuk mengikuti senam hamil.
- 6) Menganjurkan kepada ibu untuk menggunakan salah satu metode kontrasepsi antara lain : AKDR, implant/susuk, suntikan 3 bulanan, pil progestin setelah hari ke 42 pasca salin atau 6 minggu pasca salin.
- 7) Menjelaskan pada ibu tentang tanda bahaya kehamilan trimester III seperti perdarahan pervagina, sakit kepala yang hebat, penglihatan kabur, bengkak di wajah dan jari-jari tangan, keluar cairan pervagina, gerakan janin tidak terasa dan nyeri perut yang hebat.
- 8) Menginformasikan kepada ibu untuk tetap menjaga kebersihan diri dengan cara cuci tangan dengan sabun, sebelum makan, setelah buang air besar dan buang air kecil, menyikat gigi secara teratur, setelah sarapan dan sebelum tidur, membersihkan payudara dengan menggunakan minyak kelapa atau baby oil dengan kapas pada bagian puting susu setiap 2x seminggu, membersihkan alat kelamin setelah buang air besar dengan cara membersihkan dari arah depan ke belakang, mengganti pakaian dalam setiap 2x/hari atau jika terasa lembab.
- 9) Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet sulfa ferosus dan vitamin C serta kalk setiap hari secara teratur dan sebaiknya diminum pada malam hari serta jangan diminum bersamaan dengan kopi ataupun teh karena akan mengganggu proses penyerapan.
- 10) Menjadwalkan kunjungan rumah ulangan yaitu pada tanggal 23 April 2019.
- 11) Mendokumentasikan pelayanan yang telah diberikan pada buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA).

II. Pada Tanggal : 23 - 04- 2019

S : Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya, tidak ada keluhan.

O : Keadaan umum : baik, kesadaran : Compos Mentis.

Tanda-tanda : Suhu : 36°C, Tensi 110/70 mmhg, Nadi : 80x/mnt, RR 18 x/mnt

Palpasi

Leopold I : TFU 4 jari bawah prosesus xiphoideus

Leopold II : Dinding perut bagian kanan teraba bagian-bagian kecil janin sedangkan pada dinding perut bagian kiri teraba memanjang, keras dan datar seperti papan (Punggung kiri).

Leopold III : Segmen bawah rahim, teraba bulat, keras dan melenting (kepala) kepala sudah masuk PAP.

Leopold IV : Kepala sudah masuk (4/5).

Auskultasi : Frekuensi DJJ pada 5 detik pertama terdengar 12 kali, denyut jantung janin pada 5 detik ketiga terdengar 11 kali, denyut jantung janin pada 5 detik kelima terdengar 12 kali, hasilnya dikalikan 4 jumlahnya 140 kali/menit, irama teratur, punctum maximum 2 jari di bawah pusat sebelah kiri

MC Donald 29 cm

Tafsiran berat badan janin : $(29-12) \times 155 = 2790$ gram.

A : Ny.A.M.R. umur 21 tahun G1 P0 A0 umur kehamilan 39 minggu, janin tunggal hidup intra Uteri, letak kepala, keadaan ibu dan janin baik.

P :

- 1) Menginformasikan kepada ibu dan suami tentang hasil pemeriksaan pada ibu, bahwa ibu dan janin dalam keadaan sehat dimana tekanan darah ibu normal yaitu tekanan darah 100/70 mmHg, nadi 78 kali/menit, suhu 36,6°C dan denyut jantung janin baik, iramanya teratur, frekuensinya 140 kali/menit, tafsiran persalinan 27 April 2019 dan usia kehamilannya sekarang 32 minggu.
- 2) Menginformasikan kepada ibu tentang P4K, yaitu : Peran aktif suami dalam merencanakan persalinan yang aman, persiapan menghadapi komplikasi bagi ibu hamil, perencanaan menggunakan KB pasca persalinan dengan menggunakan stiker.

- 3) Menginformasikan kepada ibu untuk mengkonsumsi makanan bergizi seimbang, seperti nasi, sayuran-sayuran dan lauk pauk (daging, ikan, tempe) dan minum 8-10 gelas per hari.
- 4) Menjelaskan kepada ibu tentang keuntungan inisiasi menyusui dini
- 5) Mengajukan ibu untuk mengikuti untuk mengikuti senam hamil.
- 6) Mengajukan kepada ibu untuk menggunakan salah satu metode kontrasepsi antara lain : AKDR, implant/susuk, suntikan 3 bulanan, pil progestin setelah hari ke 42 pasca salin atau 6 minggu pasca salin.
- 7) Menjelaskan pada ibu tentang tanda bahaya kehamilan trimester III seperti perdarahan pervagina, sakit kepala yang hebat, penglihatan kabur, bengkak di wajah dan jari-jari tangan, keluar cairan pervagina, gerakan janin tidak terasa dan nyeri perut yang hebat.
- 8) Menginformasikan kepada ibu untuk tetap menjaga kebersihan diri dengan cara cuci tangan dengan sabun, sebelum makan, setelah buang air besar dan buang air kecil, menyikat gigi secara teratur, setelah sarapan dan sebelum tidur, membersihkan payudara dengan menggunakan minyak kelapa atau baby oil dengan kapas pada bagian puting susu setiap 2x seminggu, membersihkan alat kelamin setelah buang air besar dengan cara membersihkan dari arah depan ke belakang, mengganti pakaian dalam setiap 2x/hari atau jika terasa lembab.
- 9) Mengajukan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet sulfa ferosus dan vitamin C serta kalk setiap hari secara teratur dan sebaiknya diminum pada malam hari serta jangan diminum bersamaan dengan kopi ataupun teh karena akan mengganggu proses penyerapan.
- 10) Menjadwalkan kunjungan rumah ulangan yaitu pada tanggal 16 April 2019.
- 11) Mendokumentasikan pelayanan yang telah diberikan pada buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA).

2**ASUHAN PERSALINAN PADA IBU**

Tanggal : 02 Mei 2019

Pukul : 14.00 WITA

Tempat : BPS LASIANA

S : Keluhan utama : Ibu mengeluh sakit pada bagian pinggang menjalar ke perut bagian bawah, keluar lendir dan darah dari jalan lahir sejak tanggal 01 Mei 2019 pukul 23.00 WITA.

O : Pemeriksaan Umum

Keadaan umum: Baik, kesadaran komposmentis.

Tanda - tanda vital : TD : 110/70 mmHg, S : 36⁰C, RR : 20 x/menit, N : 80 x/menit

Tafsiran persalinan: 27 April 2019

Usia kehamilan: 40 - 41 minggu.

Pemeriksaan fisik : Payudara simetris, pembesaran normal, puting susu menonjol, aerola menghitam, sudah ada pengeluaran kolostrum, tidak ada benjolan atau massa, tidak ada luka pada kedua payudara, serta tidak ada nyeri tekan.

Palpasi :

Leopold I : Tinggi fundus uteri pertengahan antara pusat dan processus xyphoideus, pada fundus teraba bagian lunak, kurang bundar dan kurang melenting (bokong).

Leopold II : Dinding perut bagian kanan teraba bagian-bagian kecil janin sedangkan dinding perut bagian kiri teraba keras dan datar seperti papan (Punggung kiri).

Leopold III : Segmen bawah rahim, teraba bulat, keras, tak bisa digoyangkan (kepala) sudah masuk PAP.

Leopold IV : Kedua telapak tangan tidak saling bertemu (divergen), penurunan kepala 2/5.

Auskultasi : 140 x/menit, jelas dan teratur.

MC Donald 29 cm.

Tafsiran berat badan janin: $(29-11) \times 155 = 2790$ gram.

Kontraksi uterus kuat, frekuensi 5 kali dalam 10 menit, durasinya 45-50 detik.

Ekstermitas atas : Simetris, tidak ada oedema

Ekstermitas bawah : Simetris, tidak ada oedema, tidak ada varises, reflek patella +/+.

Pemeriksaan Dalam : Pukul 14.00 WITA.

Vulvadan vagina : Vulva vagina tidak ada kelainan, tidak ada dermatitis (iritasi), tidak ada lesi, tidak ada varises, tidak ada candiloma, ada pengeluaran lendir bercampur darah dari jalan lahir, Servikstipis, pembukaan 3 cm, kantong ketuban utuh, Presentasi belakang kepala, ubun-ubun kecil depan, tidak ada molase, turun hodge I-II.

A : Ny.A.M.R G₁ P₀A₀AH₀ umur kehamilan 40 – 41 minggu, janin hidup, tunggal, letak kepala, intra uteri, keadaan jalan lahir baik, keadaan ibu dan janin baik, inpartu kala I Fase laten.

P :

1. Memberitahukan kepada ibu dan suami tentang hasil pemeriksaan yaitu keadaan ibu dan janin baik dimana tekanan darah ibu normal yaitu 110/70 mmHg, suhu normal yaitu 36,5⁰C, nadi 80 kali/menit, pernapasan 20 kali/menit dan denyut jantung janin terdengar kuat, teratur dengan frekuensi 140 kali/menit, sekarang ibu akan segera melahirkan, pembukaan sudah lengkap (10 cm), ibu mengerti dan mengatakan sudah siap secara mental dan fisik untuk menghadapi proses persalinannya.
2. Menjelaskan proses persalinan kepada ibu dan keluarga, ibu dan keluarga mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
3. Memberikan asuhan sayang ibu dengan :

- a. Memberikan support mental dan spiritual kepada ibu dengan melibatkan suami dan kader untuk tetap mendampingi ibu selama proses persalinan, ibu terlihat kesakitan tetapi tidak gelisah dan suami dan kader berada disamping ibu.
 - b. Menjaga privacy ibu selama proses persalinan dengan menutup pintu, jendela dan tidak menghadirkan orang lain tanpa sepengetahuan dan seizin ibu. Pintu, kain jendela dan jendela serta pintu selalu ditutup saat dilakukan pemeriksaan dan tindakan selama proses persalinan serta ibu hanya ingin didampingi suami dan kader pendamping.
 - c. Memberikan sentuhan berupa pijatan pada punggung saat kontraksi, menyeka keringat ibu dengan tisu, ibu merasa senang dan nyaman.
 - d. Memberikan makanan dan minuman diantara kontraksi untuk memenuhi kebutuhan energi dan mencegah dehidrasi dengan melibatkan suami dan keluarga, ibu minum air putih 200 ml dilayani oleh ibu kader.
 - e. Menganjurkan ibu untuk memilih posisi yang nyaman sesuai keinginannya dengan melibatkan keluarga, ibu menyukai posisi miring kekiri saat tidak kontraksi dan posisi setengah duduk saat akan meneran.
 - f. Melakukan tindakan pencegahan infeksi dengan selalu mencuci tangan sebelum dan sesudah melakukan tindakan, menggunakan peralatan steril dan DTT, menggunakan sarung tangan saat diperlukan dan menganjurkan keluarga agar selalu mencuci tangan sebelum dan sesudah kontak dengan ibu dan bayi baru lahir, bidan selalu mencuci tangan sebelum dan sesudah tindakan, menggunakan peralatan steril/DTT.
4. Mengajarkan ibu untuk teknik relaksasi dengan cara menarik napas panjang melalui hidung dan menghembuskannya kembali secara perlahan melalui mulut, saat rahim berkontraksi, ibu mengerti dan mampu melakukan teknik relaksasi dengan baik.

5. Menyiapkan alat dan bahan :

1. Saff I.

Partus set : klem tali pusat (2 buah), gunting tali pusat, gunting episiotomi, $\frac{1}{2}$ koher, penjepit tali pusat (1 buah), handscoen 2 pasang, kasa secukupnya.

Heacting set : Nailfuder (1 buah), benang, gunting benang, pinset anatomis dan penset sirurgis (1 buah), handscoen 1 pasang, kasa secukupnya.

Tempat obat berisi: oxytocin 3 ampul, lidocain 1 %, aquades, vit. Neo.K (1 ampul), salep mata oxytetracyclin 1 %

Kom berisi air DTT dan kapas, korentang dalam tempatnya, klorin spray 1 botol, funandoscope, pita senti, disposable (1 cc, 3 cc, 5 cc)

2. Saff II

Penghisap lendir, tempat plasenta, tempat sampah tajam, tensimeter.

3. Saff III

Cairan infus, infus set, dan abocath, pakaian ibu dan bayi, celemek, penutup kepala, kacamata, sepatu boot, alat resusitasi bayi, meja resusitasi.

6. Mengobservasi kemajuan persalinan, kondisi janin dan kondisi ibu.

Pukul	DJJ	Kontraksi	Nadi	Keterangan
15.00 WITA	146 x/menit	2 x/10' lamanya 20"-25"	80 x/menit	-
16.00 WITA	146 x/menit	2 x/10' lamanya 20"-25"	80 x/menit	Ibu minum air teh 1 gelas
17.00 WITA	148 x/menit	3 x/10' lamanya 25"-30"	80 x/menit	-
18.00 WITA	148 x/menit	3 x/10' lamanya 40"-45"	80 x/menit	VT : Vulva Vagina tidak ada kelainan, tidak ada dermatitis (iritasi), tidak ada lesi, tidak ada varises, tidak ada condiloma, ada pengeluaran lendir bercampur darah dari dalam rahim, serviks tipis, pembukaan 5 cm, kantong ketuban utuh, presentasi belakang kepala, ubun- ubun kecil depan, tidak ada molase, turun hodge II-III
18.30 WITA	148 x/menit	3 x/10' lamanya 40"-45"	80 x/menit	-
19.00 WITA	150 x/menit	4 x/10' lamanya 40"-45"	84 x/menit	-
19.30 WITA	148 x/menit	4 x/10' lamanya 45"-50"	84 x/menit	-

Tepat Pukul 20.00 WITA :

S : Ibu mengatakan adanya cairan banyak yang keluar dari jalan.

O : Pemeriksaan dalam.

Vulva dan vagina : Vulva vagina tidak ada kelainan, tidak ada dermatitis (iritasi), tidak ada lesi, tidak ada varises, tidak ada candiloma, ada pengeluaran lendir bercampur darah dari jalan lahir, Serviks tidak teraba, Pembukaan 10 cm, ketuban jernih, presentasi belakang kepala, ubun-ubun kecil depan, Tidak ada molase, turun hodge III-IV.

A : Ny.A.M.R G₁ P₀A₀AH₀ umur kehamilan 40 - 41minggu, janin hidup, tunggal, letak kepala, intra uteri, keadaan jalan lahir baik, keadaan ibu dan janin baik, inpartu kala II.

P : Melakukan pertolongan persalinan sesuai 60 Langkah APN (langkah 1-32).

- 1) Melihat dan mengenal tanda gejala kala II, ada tekanan yang semakin meningkat pada rektum dan vagina, perinium menonjol, vulva dan sfingter ani membuka.
- 2) Memastikan kelengkapan peralatan, bahan dan obat-obatan esensial untuk menolong persalinan dan menatalaksana komplikasi ibu dan bayi baru lahir. Menyiapkan tempat yang datar, rata, bersih, dan kering, alat penghisap lendir, lampu sorot 60 watt dengan jarak 60 cm diatas tubuh bayi untuk resusitasi. menggelar kain diatas perut ibu, tempat resusitasi dan ganjal bahu bayi, serta menyiapkan oxytocin dan alat suntik steril sekali pakai di dalam partus set. Obat dan peralatan sudah lengkap.
- 3) Memakai celemek plastik, masker, topi, kaca mata dan sepatu boad.
- 4) Melepas dan menyimpan semua perhiasan yang dipakai, mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir kemudian keringkan tangan dengan tisu.
- 5) Memakai sarung tangan DTT sebelah kanan untuk melakukan pemeriksaan dalam.
- 6) Memasukan oksitosin kedalam alat suntik (menggunakan tangan yang memakai sarung tangan steril) serta memastikan tidak terjadi kontaminasi pada alat suntik.

- 7) Melengkapi sarung tangan sebelah kiri, membersihkan vulva dan perinium, menyeka dengan hati-hati dari depan ke belakang menggunakan kapas yang dibasahi air matang (DTT).
- 8) Melakukan pemeriksaan dalam untuk memastikan pembukaan sudah lengkap.
- 9) Mendekontaminasi sarung tangan dengan cara mencelupkan tangan yang masih memakai sarung tangan ke dalam larutan klorin 0,5%, kemudian membuka sarung tangan dalam keadaan terbalik dan merendamnya dalam larutan klorin 0,5%.
- 10) Memeriksa denyut jantung janin (DJJ) saat relaksasi uterus dan mencatat dalam lembar partograf.
- 11) Memberitahukan hasil pemeriksaan pada ibu bahwa pembukaan sudah lengkap dan keadaan janin baik, dan membantu ibu untuk menentukan posisi yang nyaman dan sesuai dengan keinginannya
- 12) Menjelaskan pada suami ibu untuk membantu menyiapkan ibu pada posisi yang sesuai keinginan ibu ketika ada dorongan untuk meneran saat ada kontraksi yaitu posisi miring kiri saat relaksasi dan posisi $\frac{1}{2}$ duduk saat ingin meneran.
- 13) Melaksanakan bimbingan meneran pada saat ibu merasa ada dorongan kuat untuk meneran:
 - a. Membimbing ibu agar dapat meneran secara benar dan efektif yaitu ibu hanya boleh meneran saat ada dorongan yang kuat dan spontan untuk meneran, tidak meneran berkepanjangan dan menahan nafas.
 - b. Mendukung dan memberi semangat pada ibu saat meneran, serta memperbaiki cara meneran yang tidak sesuai.
 - c. Menganjurkan ibu untuk beristirahat diantara kontraksi.
 - d. Memberikan ibu minum air 200 ml di antara kontraksi
 - e. Menilai DJJ akhir kontraksi uterus selesai, DJJ 140 kali/menit.
- 14) Menganjurkan ibu untuk tidur miring kiri di antara kontraksi
- 15) Meletakkan handuk bersih (untuk mengeringkan bayi) di perut ibu, saat kepala bayi telah membuka vulva dengan diameter 5-6 cm.

- 16) Meletakkan kain bersih yang dilipat 1/3 bagian di bawah bokong ibu.
- 17) Membuka tutup partus set dan memperhatikan kembali kelengkapan alat dan bahan, alat sudah lengkap.
- 18) Memakai sarung tangan steril pada kedua tangan.
- 19) Kepala janin terlihat pada vulva dengan diameter 5-6 cm membuka vulva, melindungi perineum dengan satu tangan yang dilapisi kain bersih dan kering. Tangan yang lain menahan kepala bayi untuk menahan posisi defleksi dan membantu lahirnya kepala. Menganjurkan ibu untuk meneran perlahan sambil bernapas cepat dan dangkal.
- 20) Memeriksa kemungkinan adanya lilitan tali pusat.
Tidak terdapat lilitan tali pusat pada leher bayi.
- 21) Menunggu hingga kepala janin selesai melakukan putaran paksi luar secara spontan.
- 22) Setelah kepala melakukan putaran paksi luar, kepala di pegang secara *biparental*. Menganjurkan ibu untuk meneran saat kontraksi, dengan lembut, kepala bayi digerakan ke arah atas dan distal hingga bahu depan muncul di bawah arkus pubis, kemudian menggerakkan kepala kearah atas dan distal untuk melahirkan bahu belakang.
- 23) Setelah kedua bahu lahir, menggeser tangan bawah ke arah perineum ibu untuk menyangga kepala, lengan dan siku bayi sebelah bawah. Menggunakan tangan atas untuk menelusuri dan memegang tangan dan siku sebelah atas
- 24) Setelah tubuh dan lengan bayi lahir, menelusuri tangan atas berlanjut ke punggung, bokong, tungkai, dan kaki. Pegang kedua mata kaki (memasukan telunjuk di antara kaki dan pegang masing-masing mata kaki dengan ibu jari dan jari-jari lainnya).
- 25) Melakukan penilaian selintas:
Pukul 20.30 wita: Bayi laki-laki lahir spontan pervagina, langsung menangis kuat, gerakan aktif.
- 26) Mengeringkan tubuh bayi, mulai dari muka, kepala dan bagian tubuh lainnya kecuali bagian tangan tanpa membersihkan verniks.

Mengganti handuk basah dengan handuk/kain yang kering meletakkan bayi diatas perut ibu.

- 27) Memeriksa kembali uterus, TFU setinggi pusat, bayi tunggal.
- 28) Memberitahu ibu bahwa ia akan disuntik oksitosin agar uterus berkontraksi baik.
- 29) Menyuntikkan oksitosin 10 unit IM (intramaskular) pada 1/3 paha atas bagian *distal lateral* pada pukul 20.31 WITA.
- 30) Setelah 2 menit bayi lahir, Pukul 20,32 WITA, menjepit tali pusat dengan klem tali pusat steril kira-kira 3 cm dari pusar (umbilicus) bayi. Mendorong isi tali pusat ke arah distal (ibu) dan menjepit kembali tali pusat pada 2 cm distal dari klem pertama.
- 31) Melakukan pemotongan tali pusat dengan menggunakan satu tangan mengangkat tali pusat yang telah dijepit kemudian melakukan pengguntingan sambil melindungi perut bayi.
Tali pusat telah dijepit dan dipotong.
- 32) Mengikat tali pusat dengan benang DTT atau sterill pada satu sisi kemudian melingkarkan kembali benang tersebut dan mengikatnya dengan simpul kunci pada sisi lainnya.
- 33) Menempatkan bayi untuk melakukan kontak kulit ibu dan bayi, dengan posisi tengkurap di dada ibu. meluruskan bahu bayi sehingga bayi menempel dengan baik di dinding dada dan perut ibu. Usahakan kepala bayi berada diantara payudara ibu dengan posisi lebih rendah dari putting payudara ibu dan menyelimuti ibu dan bayi dengan kain hangat dan memasang topi di kepala bayi

Pukul : 20.40 WITA.

S : Ibu mengatakan merasa mules pada bagian perut.

O : Keadaan umum : baik, kesadaran : Composmentis

Genetalia : Ada pengeluaran darah secara tiba-tiba dan singkat dari jalan lahir dan tali pusat bertambah panjang.

A : Ny A .M.R P₁. A₀AH₁ kala III.

P : Melakukan pertolongan persalinan kala III dari langkah 33-40.

- 34) Memindahkan klem tali pusat hingga berjarak 5-10 cm dari vulva.
- 35) Meletakkan satu tangan di atas perut ibu, di tepi atas simfisis, untuk meraba kontraksi uterus dan menekan uterus dan tangan lain menegangkan tali pusat.
- 36) Uterus berkontraksi, menegangkan tali pusat dengan tangan kanan, sementara tangan kiri menekan uterus dengan hati-hati ke arah dorsokranial.
- 37) Melakukan penegangan dan dorongan dorsokranial hingga plasenta terlepas, meminta ibu meneran sambil menarik tali pusat dengan arah sejajar lantai dan kemudian ke arah atas, mengikuti poros jalan lahir, dan kembali memindahkan klem hingga berjarak 5-10 cm dari vulva.
- 38) Plasenta muncul di introitus vagina, melahirkan plasenta dengan kedua tangan. memegang dan memutar plasenta hingga selaput terpin, kemudian melahirkan dan menempatkan plasenta pada wadah yang telah disediakan.

Pukul 20.45 WITA : Plasenta lahir spontan.

- 39) Melakukan masase uterus dengan meletakkan telapak tangan di fundus dan melakukan masase, kontraksi uterus baik, TFU 1 jari bawah pusat.
- 40) Memeriksa kedua sisi plasenta, bagian fetal selaput utuh, insersi tali pusat sentralis, panjang tali pusat \pm 50 meter, bagian maternal lengkap ada 15 kotiledon. Memasukan plasenta ke dalam kantong plastik atau tempat khusus.
- 41) Mengevaluasi kemungkinan terjadi laserasi pada vagina dan perineum, terdapat luka perinium pada mukosa vagina dan kulit perineum, tidak ada perdarahan (Derajat II) dilakukan jahitan jelujur, luka dioles dengan betadin.

Pukul : 20.50 WITA.

S : Ibu mengatakan merasa senang dengan kelahiran putranya, ibu juga mengatakan lelah dan mules pada bagian perut.

O : Keadaan umum: baik, kesadaran composmentis

Palpasi : tinggi fundus uteri 1 jari bawah pusat, perdarahan: normal (\pm 100 cc)

A : Ny. A .M.R P₁ A₀ AH₁ kala IV.

P : Melakukan asuhan kala IV dari langkah 41-60.

- 42) Memastikan uterus berkontraksi dengan baik dan tidak terjadi perdarahan pervaginam, kontraksi uterus baik, tidak ada perdarahan abnormal.
- 43) Mencilupkan tangan yang masih memakai sarung tangan ke dalam larutan clorin 0,5 %, mencuci tangan dan keringkan dengan tissue.
- 44) Memastikan kandung kemih kosong, kandung kemih kosong.
- 45) Mengajarkan ibu/keluarga cara menilai kontraksi dan melakukan masase uterus yaitu apabila perut teraba bundar dan keras artinya uterus berkontraksi dengan baik namun sebaliknya apabila perut ibu teraba lembek maka uterus tidak berkontraksi yang akan menyebabkan perdarahan dan untuk mengatasi uterus yang teraba lembek ibu atau suami harus melakukan masase uterus dengan cara meletakkan satu tangan diatas perut ibu sambil melakukan gerakan memutar searah jarum jam hingga perut teraba keras.
- 46) Mengevaluasi dan mengestimasi jumlah kehilangan darah \pm 100 ml.
- 47) Memeriksa nadi ibu dan keadaan kandung kemih setiap 15 menit selama 1 jam pertama pasca persalinan dan setiap 30 menit jam kedua pasca persalinan. Memeriksa temperatur suhu tubuh ibu sekali setiap jam selama 2 jam pertama pasca persalinan dan mencatat hasil pamantauan dalam lembar Partograf.
- 48) Memeriksa kembali bayi untuk memastikan bahwa ia bernapas spontan (48x/menit).
- 49) Menempatkan semua peralatan bekas pakai dalam larutan klorin 0,5% untuk dekontaminasi (10 menit).
- 50) Membuang bahan-bahan yang terkontaminasi ke tempat sampah infeksius dan non infeksius.
- 51) Membersihkan badan ibu dengan menggunakan air DTT, serta membantu ibu memakai pakaian yang bersih dan kering.

- 52) Memastikan ibu merasa nyaman dan memberitahu keluarga untuk membantu apabila ibu ingin minum.
- 53) Mendekontaminasi tempat persalinan dengan larutan klorin 0,5% dan bilas menggunakan air bersih.
- 54) Mencelupkan sarung tangan kotor ke dalam larutan klorin 0,5%, balikan bagian dalam ke luar dan rendam dalam larutan klorin 0,5 %.
- 55) Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir, kemudian keringkan dengan tisu.
- 56) Memakai sarung tangan DTT untuk melakukan pemeriksaan fisik bayi.
- 57) Memberitahukan kepada ibu bahwa 1 jam setelah IMD bayi akan ditimbang, pemberian salf mata dan suntik vitamin K.
- 58) Menginformasikan kepada ibu bahwa 1 jam dari penimbangan akan dilakukan penyuntikan HB 0.
- 59) Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir lalu dikeringkan dengan tisu.
- 60) Melengkapi partograf (partograf halaman depan dan belakang terlampir).

4. ASUHAN BAYI BARU LAHIR (1 JAM)

Tanggal : 02 Mei 2019

Pukul : 21.30 WITA

Tempat : BPS LASIANA (Bidan Margarida C. Lay, Amd.Keb)

S : Ibu mengatakan bayi sudah mendapat puting susu dan mengisapnya, bayi belum BAK, sudah BAB 1 kali, bayi menangis kuat.

O : Keadaan umum baik, tangisan kuat, warna kulit kemerahan, tonus otot baik, gerak aktif, Pernafasan 46 kali/menit, Suhu 36,7 °C, Pengukuran antropometri : berat badan 2700 gram, panjang badan 47 cm, lingkar dada 31 cm, lingkar perut 30 cm, lingkar kepala 31 cm.

A : Neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan usia 1 jam.

P : Melakukan pemeriksaan bayi baru lahir :

1. Menyiapkan alat yaitu lampu yang berfungsi untuk penerangan dan memberikan kehangatan, sarung tangan bersih, kain bersih, stetoskop dengan jarum detik, termometer, timbangan bayi, pengukur panjang bayi, pengukur tingkat kepala, dan tempat yang datar, rata, bersih, kering, hangat, dan terang.
2. Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir, keringkan dengan kain bersih, memakai sarung tangan bersih/DTT untuk melakukan pemeriksaan fisik bayi.
3. Mengamati bayi sebelum menyentuh bayi dan menjelaskan kepada ibu untuk melakukan kontak mata dengan bayinya dan membelai bayinya.
4. Melihat postur, tonus dan aktivitas bayi, bayi menanggis kuat, bergerak aktif.
5. Melihat kulit bayi, warna kemerahan. Menjelaskan pada ibu bahwa wajah, bibir, dan selaput lendir, dada harus berwarna merah muda tanpa bintik-bintik atau bisul.
6. Menghitung pernapasan dan melihat tarikan dinding dada, pernapasan 48 kali per menit, tidak ada tarikan dinding dada dan menjelaskan pada ibu frekuensi napas normal 40-60 kali per menit.
7. Menghitung detak jantung bayi dengan stetoskop yang diletakkan di dada bayi setinggi apeks kordis, detak jantung 134 kali per menit.
8. Mengukur suhu bayi di ketiak, suhu 36,6 0C.
9. Melihat dan meraba bagian kepala bayi tidak ada caput succedaneum, tidak ada cephal haematoma, tidak ada benjolan abnormal sutura pada ubun-ubun besar belum menutupi. Memberi suntikan vit K 1 mg IM di paha kiri anterolateral.
10. Melihat mata bayi tidak ada kotoran/sekret, memberi saleb mata oksitetrasiklin 0,1% pada mata kiri kanan.

11. Melihat mulut saat bayi menanggis memasukkan satu jari yang menggunakan sarung tangan dan meraba langit-langit, mukosa bibir lembab warna merah muda tidak ada palatofisis, isapan kuat.
12. Melihat dan meraba bagian perut bayi teraba lunak dan tidak kembung.
13. Melihat tali pusat tidak berdarah. Menjelaskan pada ibu bahwa seharusnya tidak ada perdarahan, pembengkakan, nanak, bau, atau kemerahan pada kulit sekitar.
14. Melihat punggung dan meraba tulang belakang bayi simetris tidak ada benjolan.
15. Melihat lubang anus dan alat kelamin, ada lubang anus, jenis perempuan.
16. Menanyakan kepada ibu apakah bayi sudah BAB/BAK, bayi belum BAB/BAK.
17. Meminta ibu dan membantu ibu memakaikan pakaian bayi dan menyelimuti bayi.
18. Menimbang bayi, BB 2.700 gram sudah dikurangi selimut dan pakaian bayi. Menjelaskan kepada ibu bahwa perubahan BB bayi mungkin turun dalam minggu pertama kemudian baru naik kembali.
19. Mengukur panjang dan lingkar kepala bayi, PB 49 cm, LK 32 cm.
20. Mencuci kedua tangan dengan sabun dan air mengalir keringkan dengan handuk bersih.
21. Meminta ibu untuk menyusui bayinya :
 - a. Menjelaskan posisi menyusui yang baik seperti kepala dan badan satu garis lurus, wajah bayi menghadap payudara dan ibu mendekatkan tubuhnya.
 - b. Menjelaskan pada ibu perlekatan yang benar seperti bibir bawah melengkung keluar sebagian besar airola berada didalam mulut bayi.

- c. Menjelaskan pada ibu tanda-tanda bayi mengisap dengan baik seperti mengisap dalam dan pelan tidak terdengar suara kecuali menelan disertai berhenti sesaat. d. Menganjurkan ibu untuk menyusui sesuai dengan keinginan bayi tanpa memberi makanan atau minuman lain.
- 22. Memberitahu pada ibu tanda-tanda bahaya pada bayi seperti tidak dapat menetek, kejang, bayi bergerak hanya dirangsang kecepatan napas lebih dari 60 kali per menit, tarikan dinding dada bawah yang dalam, merintih. Ibu sudah mengetahui tanda bahaya pada bayi.
- 23. Mencatat semua hasil pemeriksaan pada lembar observasi.sudah melakukan pendokumentasian.

CATATAN PERKEMBANGAN KN 1

Tanggal : 03 Mei 2019

Pukul : 08.00 WITA

Tempat : BPS LASIANA

S : Ibu mengatakan bayinya menangis kuat, isap ASI kuat, sudah buang besar satu kali dan buang air kecil satu kali, keluhan lain tidak ada.

O : Keadaan umum baik, tangisan kuat, isap ASI kuat, gerak aktif.

A : Neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan usia 1 hari.

P :

1. Menjelaskan kepada ibu dan suami tanda bahaya pada bayi baru lahir, antara lain : tidak mau menyusu, kejang-kejang, lemah, sesak napas (pernapasan lebih besar atau sama dengan 60x/menit, ada tarikan dinding yang sangat dalam, bayi merintih atau menangis terus menerus, tali pusat kemerahan sampai dinding perut, berbau atau bernanah, demam / panas tinggi, mata bayi bernanah, diare / buang air besar dalam bentuk cair lebih dari 3 kali sehari, kulit mata bayi kuning.

Ibu dan suami mengerti dan mampu tanda bahaya dan segera akan ke puskesmas jika bayinya mengalami salah satu tanda bahaya.

2. Menganjurkan ibu agar menjaga kehangatan bayi dengan cara tetap melakukan kontak kulit dengan bayi untuk mencegah hipotermi.

Ibu mengerti dan tetap menjaga bayinya agar tetap hangat.

3. Menjelaskan pada ibu tentang ASI eksklusif yaitu ibu hanya memberi ASI saja selama 6 bulan tanpa makanan tambahan dan tetap tetap menyusui sampai maksimal 2 tahun. Ibu mengerti untuk memberikan ASI saja kepada bayi sesuai dengan keinginan bayinya.

4. Mendemonstrasikan cara merawat tali pusat bayi agar tetap bersih dan kering yaitu mencuci tangan sebelum dan sesudah merawat tali pusat, tali pusat dibiarkan terbuka, jangan dibungkus / diolesi cairan / ramuan apapun jika tali pusat kotor bersihkan dengan air matang dan sabun lalu dikeringkan dengan bersih secara seksama serta melipat dan mengikat popok di bawah tali pusat agar tidak terjadi infeksi pada tali pusat. Ibu akan merawat tali pusat bayi sesuai yang diajarkan.

5. Menyampaikan kepada ibu dan suami untuk hadir di posyandu tanggal 19 setiap bulan untuk mendapatkan imunisasi agar bayi bisa terindungi dari penyakit. Ibu dan suami mengerti dan akan ke posyandu tanggal 19 setiap bulan.

6. Menyampaikan kepada ibu dan suami bahwa pada tanggal 8 Mei 2019 penulis akan melakukan kunjungan rumah untuk memeriksa keadaan bayi.

Ibu dan suami bersedia untuk dikunjungi pada tanggal 8 Mei 2019.

CATATAN PERKEMBANGAN KN II

Tanggal : 08 Mei 2019

Pukul : 08.00 WITA

Tempat : Rumah Tn. P.N

S : Ibu mengatakan bayinyaberusia 6 hari, isap ASI kuat,tali pusat sudah terlepas, buang air besar lancar, sehari ± 3 kali, warna kekuningan, lunak dan buang air kecil lancar, sehari $\pm 6-8$ kali, warna kuning muda, keluhan lain tidak ada.

O : Saat kunjungan bayi sedang menyusu pada ibunya, isapan kuat, posisi dan pelekatan baik, bayi mengisap ASI dengan baik.

Keadaan umum : Baik, tangisan kuat

Warna kulit : Kemerahan.

Tanda-tanda Vital : Pernafasan 46 kali/menit, frekuensi jantung 130 kali/menit, Suhu $36,7^{\circ}\text{C}$, berat badan 2.700 gram, Panjang badan 47 cm.

A : By Ny.A.M.R Neonatus cukup bulan, sesuai masa kehamilan usia 6 hari.

P :

1) Menginformasikan kepada ibu dan suami bahwa bayi dalam keadaan sehat dan normal dimana suhu bayi normal $36,7^{\circ}\text{C}$, pernafasan bayi normal 46 kali/menit, frekuensi jantung normal 130 kali/menit, hasil pemeriksaan fisik normal dan tidak ditemukan tanda infeksi atau tanda bahaya pada bayi.

Ibu dan suami mengerti dan merasa senang dengan keadaan bayinya.

2) Mengajarkan ibu cara merawat bekas pelepasan tali pusat yaitu dibersihkan dengan air matang lalu dikeringkan dengan seksama dengan kain bersih dan dibiarkan terbuka, jangan ditaburi bedak/ramuan apapun agar tidak terjadi infeksi sehingga cepat kering.

Ibu mengerti dan akan merawat bekas pelepasan tali pusat bayi.

3) Mengevaluasi konseling yang diberikan saat kunjungan sebelumnya antara lain selalu menjaga kehangatan bayi, memberikan ASI setiap saat bayi inginkan/setiap 2-3 jam, menjaga kebersihan sebelum kontak dengan bayi dan tanda – tanda bahaya pada bayi, ibu telah menjaga kehangatan bayi, selalu memberi ASI tiap 2-3 jam, selalu mencuci tangan sebelum kontak dengan bayi dan bisa menyebutkan tanda bahaya pada bayi.

4) Menyampaikan kepada ibu dan suami untuk hadir posyandu tanggal 19 Mei 2019 sekalian mendapat imunisasi BCG dan polio 1 agar bayi bisa terlindungi dari penyakit TBC dan poliomielitis/lumpuh layu.

Ibu dan suami mengerti dan berjanji akan ke posyandu tanggal 19 Mei 2019.

5) Menyampaikan pada ibu dan suami bahwa tanggal 16 Mei 2019, penulis akan melakukan kunjungan rumah untuk memeriksa keadaan bayi.

Ibu dan suami bersedia untuk dikunjungi guna memeriksa kondisi bayi.

CATATAN PERKEMBANGAN KN III

Tanggal : 16 Mei 2019

Pukul : 10.00 WITA

Tempat : Rumah Tn. P. N

S : Ibu mengatakan bayinya menyusu kuat kapanpun bayinya inginkan dan tidak terjadwal, bekas pelepasan tali pusat sudah kering, buang air besar lancar, sehari \pm 2-3 kali, warna kekuningan, lunak dan buang air kecil lancar, sehari \pm 6-8 kali, warna kuning muda, keluhan lain tidak ada.

O : Saat kunjungan bayi sedang terjaga.

Keadaan umum : Baik, tangisan kuat.

Warna kulit : Kemerahan

Tanda-tanda Vital : Pernafasan 40 kali/menit, frekuensi jantung 138 kali/menit, Suhu : $36,6^{\circ}\text{C}$, berat badan 2.750 gram.

A : By. Ny. A.M.R neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan usia 14 hari.

P :

1. Memberitahukan hasil pemeriksaan kepada ibu dan suami bahwa bayi dalam keadaan sehat, pernafasan normal 40 kali/menit, suhu normal $36,6^{\circ}\text{C}$, nadi normal 138 kali/menit, hasil pemeriksaan fisik normal, tidak ditemukan adanya tanda infeksi atau tanda bahaya.

Ibu dan suami mengerti dan merasa senang dengan hasil pemeriksaan.

2. Menjelaskan kepada ibu dan suami bahwa bayinya akan diberikan imunisasi BCG dengan cara disuntik di dalam kulit pada bagian atas lengan kanan sedangkan imunisasi polio akan diberikan dengan cara ditetes sebanyak 2 tetes di dalam mulut. Manfaat dari imunisasi BCG yaitu untuk melindungi bayi dari penyakit TBC dan imunisasi polio untuk melindungi bayi dari penyakit poliomyelitis/lumpuh layu.

Ibu dan suami mengerti dan setuju agar anaknya diberi imunisasi BCG dan polio.

3. Memberikan imunisasi BCG dengan dosis 0,05 ml secara intra cutan pada bagian atas lengan kanan serta imunisasi polio dengan dosis 2 tetes di dalam mulut.

Imunisasi BCG dan polio sudah dilayani.

4. Menyampaikan kepada ibu bahwa sesudah pemberian imunisasi polio $\frac{1}{2}$ jangan menyusui selama $\frac{1}{2}$ jam, agar tidak mengganggu vaksin yang telah diberikan, setelah $\frac{1}{2}$ jam baru boleh menyusui.

Ibu mengerti dan mau melakukannya sesuai anjuran.

5. Menyampaikan kepada ibu bahwa setelah 3-4 minggu tempat penyuntikan BCG akan muncul gelembung berisi nanah, hal ini adalah normal dan menandakan bahwa imunisasi BCG berhasil, jika ibu khawatir ibu bisa ke puskesmas untuk konsultasi dengan bidan.

Ibu mengerti dan tidak khawatir.

6. Menganjurkan ibu untuk tetap memberikan ASI secara eksklusif selama 6 bulan tanpa diberikan makanan atau minuman tambahan yang lain serta menyusui bayinya setiap 2-3 jam atau setiap kali bayi inginkan, menjaga kehangatan, melakukan perawatan bayi sehari-hari dan selalu memperhatikan kebersihan sebelum kontak dengan bayi agar bayinya bertumbuh dan berkembang dengan sehat, ibu akan tetap mempertahankan apa yang sudah dilakukannya. Bayi, sesudah buang air besar, dan setelah membersihkan bokong bayi.

7. Menganjurkan ibu untuk mengikuti kegiatan posyandu setiap bulan pada tanggal 19 dalam bulan agar pertumbuhan dan perkembangan bayinya dapat terpantau serta bayi dapat memperoleh imunisasi lanjutan yaitu saat bayinya 2 bulan akan mendapat imunisasi DPT/HB 1 dan Polio 2, saat bayi berumur 3 bulan akan mendapat imunisasi DPT/HB 2 dan Polio 3, saat bayi berumur 4 bulan akan mendapat imunisasi DPT/HB 3 dan Polio 4 serta saat bayi berumur 9 bulan akan mendapat imunisasi campak. Ibu mengatakan akan mengikuti kegiatan posyandu secara teratur/setiap bulan.

CATATAN PERKEMBANGAN KF I

Tanggal : 03 Mei 2019

Waktu : 10.00 WITA

Tempat : BPS Lasiana.

S : Ibu mengatakan perutnya mules, ASI sudah keluar dan menyusui bayi setiap 2 jam.

O : Pemeriksaan umum : keadaan umum baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 110/70 mmHg, nadi 80 kali/menit, Suhu 36.5⁰c, pernapasan 18 kali/menit.

Pemeriksaan fisik :

Inspeksi : Payudara membesar, puting susu menonjol, ada pengeluaran ASI (*colostrum*). Genitalia tidak ada oedema, terdapat luka lecet pada mukosa vagina dan kulit perinium, perdarahan normal \pm 75 cc (basah 1 ½ pembalut), warna merah, lochea rubra.

Palpasi

Abdomen : Kontraksi uterus baik, TFU 1 jari bawah pusat, kandung kemih kosong.

A : Ny. A.M.R P₁ A₀AH₁ Post partum normal 1 hari.

P :

1. Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu, bahwa ibu dalam keadaan normal dan sehat dimana tekanan darah ibu normal, 110/70 mmHg, nadi normal 80 kali/menit, suhu normal 36.5⁰ C, serta pernapasan normal 18 kali/menit, kontraksi uterus baik (keras), pengeluaran darah dari jalan lahir normal.

Ibu mengerti dan merasa senang dengan informasi yang disampaikan.

2. Menganjurkan ibu mengonsumsi makanan yang bergizi seimbang seperti; nasi, sayur, lauk (Daging/ikan/telur/kacang-kacangan) dengan porsi 3 kali sehari lebih banyak dari biasanya, serta minum air \pm 3 liter sehari dan setiap kali selesai menyusui, agar kebutuhan nutrisi dan cairan terpenuhi, mempercepat proses pemulihan dan meningkatkan kualitas ASI.
3. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya lebih awal dan tidak membuang ASI pertama yang berwarna kekuningan (kolostrum) karena ASI pertama mengandung zat kekebalan yang berguna untuk bayi, menyusui bayinya setiap 2-3 jam sekali atau kapanpun bayi inginkan agar kebutuhan nutrisi bayi terpenuhi, dengan menyusui akan terjalin ikatan kasih sayang antara ibu dan bayi serta rahim berkontraksi baik untuk mengurangi perdarahan.

Ibu mengerti dan akan selalu menyusui kapanpun bayi inginkan serta tidak akan membuang ASI pertama.

4. Menjelaskan kepada ibu dan suami tentang jenis kontrasepsi pasca salin khususnya kontrasepsi implant dengan keuntungan dan kerugiannya.

Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.

5. Menyampaikan ibu untuk menjaga kebersihan daerah genitalia dan perineum dengan mengganti pembalut 2 kali sehari atau sesering mungkin dan membersihkan perineum setiap kali BAK dan BAB dari arah depan ke belakang serta mencuci tangan sebelum dan setelah buang air besar /buang air kecil, ibu akan melakukan sesuai anjuran.

Ibu mengerti dan akan melakukan sesuai anjuran yang disampaikan.

6. Menyampaikan pada ibu untuk merawat payudaranya saat mandi pagi dan sore, menggunakan BH yang menyokong payudara serta mengoleskan ASI pada puting setelah menyusui.

Ibu sudah melakukan perawatan payudara.

7. Menganjurkan ibu untuk istirahat teratur apabila bayinya sudah tertidur pulas agar produksi ASI lancar serta mempercepat proses pemulihan yaitu tidur siang \pm 1 jam dan tidur malam \pm 8 jam.

Ibu mengerti dan sudah tidur/istrahat siang \pm 1 jam dan malam \pm 8 jam setiap hari.

8. Memberikan terapi berupa amoxilin 10 tablet dengan dosis minumnya 3x500 mg/hari, paracetamol 10 tablet dengan dosis minumnya 3x500 mg/hari, vit.A merah (200.000 SI) 2 kapsul dengan dosis 1x1 kapsul, sulfat ferosus 30 tablet dengan dosis 1x1/hari, vitamin C 30 tablet dengan dosis 1x1/hari.

Ibu menerima obat dan meminumnya sesuai aturan yang diberikan.

9. Menyampaikan kepada ibu dan suami bahwa tanggal 08 Mei 2019 penulis akan melakukan kunjungan rumah agar penulis bisa memeriksakeadaan ibu dan bayi.

Ibu dan suami bersedia untuk dikunjungi tanggal 08 Mei 2019.

10. Pada tanggal 03 Mei 2018, pukul 13.00 WITA ibu diperbolehkan pulang kerumah. Ibu dan bayi sudah pulang jam 13.30 WITA

CATATAN PERKEMBANGANKF II

Tanggal : 08 Mei 2019

Pukul : 08.00 Wita

Tempat : Rumah Tn. P.N

S : Ibu mengatakan masih ada pengeluaran cairan pervagina berwarna merah kecoklatan, sehari ganti pembalut 3 kali (tidak penuh pembalut), BAB lancar 1 kali sehari, dan BAK lancar \pm 3-4 kali sehari, makan minum biasa, nafsu makan baik, keluhan lain tidak ada.

O : Pemeriksaan umum keadaan umum baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 100/70 mmHg, nadi 78 kali/menit, Suhu 36.8° C, pernapasan 18 kali/menit.

Pemeriksaaan fisik :

Inspeksi : Genitalia tidak oedema, ada pengeluaran cairan berwarna merah kecoklatan (lockhea sanguilenta), luka lecet kering, tidak ada tanda infeksi.

Palpasi

Abdomen : Kontraksi uterus baik (uterus teraba bundar dan keras) TFU $\frac{1}{2}$ pusat-sympisis.

A : Ny.A.M.R P₁A₀AH₁ Post Partum Normal hari ke-6.

P :

1. Menginformasikan hasil pemeriksaan pada ibu dan suami bahwa keadaan ibu baik, tekanan darah normal 120/80 mmHg, nadi normal 78 kali/menit, suhu normal $36,8^{\circ}$ C, pernapasan normal 18 kali/menit, kontraksi uterus baik, pengeluaran cairan pervagina normal, luka jahitan sudah kering, tidak ada tanda infeksi, sesuai hasil pemeriksaan keadaan ibu baik dan sehat.

Ibu dan suami mengerti dan merasa senang dengan hasil pemeriksaan.

2. Menganjurkan ibu mengonsumsi makanan yang bergizi seimbang seperti; nasi, sayur, lauk (Daging/ikan/telur/kacang-kacangan) dengan porsi 3

kali sehari lebih banyak dari biasanya, serta minum air \pm 3 liter sehari dan setiap kali selesai menyusui, agar kebutuhan nutrisi dan cairan terpenuhi, mempercepat proses pemulihan dan meningkatkan kualitas ASI.

Ibu mengerti dan sudah mengkonsumsi makanan bergizi seimbang serta minum air seperti yang telah dianjurkan.

3. Mengevaluasi konseling yang diberikan pada kunjungan sebelumnya tentang pemberian ASI pada bayi, Ibu sudah memberikan ASI saja tiap 2-3 jam untuk bayinya kapanpun bayinya inginkan.
4. Menyampaikan ibu untuk menjaga kebersihan daerah genitalia dan perineum dengan mengganti pembalut 2 kali sehari atau sesering mungkin dan membersihkan perineum setiap kali BAK dan BAB dari arah depan ke belakang serta mencuci tangan sebelum dan setelah buang air besar /buang air kecil, ibu akan melakukan sesuai anjuran.
5. Menyampaikan pada ibu untuk merawat payudaranya saat mandi pagi dan sore, menggunakan BH yang menyokong payudara serta mengoleskan ASI pada puting setelah menyusui.
Ibu sudah melakukan perawatan payudara.
6. Menganjurkan ibu untuk istirahat teratur apabila bayinya sudah tertidur pulas agar produksi ASI lancar serta mempercepat proses pemulihan yaitu tidur siang \pm 1 jam dan tidur malam \pm 8 jam.
Ibu mengerti dan sudah tidur/istirahat siang \pm 1 jam dan malam \pm 8 jam setiap hari.
7. Mengevaluasi ketaatan ibu meminum obat yang diberikan yaitu amoxillin, SF dan vit C dengan meminta sediaan obat yang masih ibu punya, ibu minum teratur.
Ibu sudah minum obat teratur sesuai petunjuk,yaitu amoxillin sudah habis, SF sisa 24 tablet dan vitamin c sisa 24 tablet.
8. Menjadwalkan kunjungan nifas ke tiga yaitu tanggal 16 Mei 2019 di Puskesmas pembantu Lasiana.
Ibu mengatakan akan datang puskesmas tanggal 16 Mei 2019.
9. Melakukan dokumentasi pada buku KIA.

CATATAN PERKEMBANGAN KF III

Tanggal : 16 Mei 2019

Waktu : 10.00 WITA

Tempat : Puskesmas Pembantu Lasiana

S : Ibu mengatakan masih ada pengeluaran cairan pervagina berwarna kuning kecoklatan dan berlendir, ganti pembalut 2 kali sehari (tidak penuh). BAB lancar 1 kali sehari, dan BAK lancar \pm 3-4 kali sehari, makan minum biasa, nafsu makan baik, keluhan lain tidak ada.

O : Pemeriksaan umum : keadaan umum baik, kesadaran : composmentis, tekanan darah 110/80 mmHg, nadi 76 kali/menit, Suhu 36.5°C , pernapasan 20 kali/menit.

Pemeriksaan fisik :

Inspeksi : Genitalia ada pengeluaran cairan berwarna kuning kecoklatan, lochea serosa.

Palpasi : Fundus uteri tidak teraba lagi.

A : Ny.A.M.R. P₁ A₀ AH₁ Post Partum Normal 14 hari, ingin mengetahui jenis kontrasepsi pasca salin dan ingin mengikuti KB.

P :

1. Menginformasikan hasil pemeriksaan pada ibu dan suami keadaan ibu baik, tekanan darah normal 110/70 mmHg, nadi normal 76 kali/menit, suhu normal 36°C , pernapasan normal 20 kali/menit, hasil pemeriksaan fisik hasilnya normal, pengeluaran cairan pervagina normal, rahim sudah tidak teraba lagi (normal) serta tidak ada tanda-tanda infeksi.

Ibu mengerti dan merasa senang dengan hasil pemeriksaan.

2. Mengingatkan ibu untuk tetap mempertahankan pola, istirahat/tidur, nutrisi seimbang, kebutuhan cairan, kebersihan diri serta aktivitas, agar mempercepat proses pemulihan, meningkatkan kualitas dan kuantitas ASI. Ibu mengerti dan sudah melakukan.

3. Mengingatkan ibu untuk terus menyusui bayinya sesering mungkin setiap \pm 2-3 jam/setiap kali bayi inginkan, hanya memberikan ASI saja sampai usia 6 bulan tanpa makanan apapun, melakukan perawatan bayi sehari-

hari agar bayi tumbuh sehat, ibu akan tetap memberikan ASI saja dan merawat bayinya dengan baik.

4. Menyampaikan pada ibu untuk tetap merawat payudaranya saat mandi pagi dan sore, menggunakan BH yang menyokong payudara serta selalu mengoleskan ASI pada puting setelah menyusui.
Ibu sudah melakukan dengan baik, tidak ada masalah menyusui.
5. Mengevaluasi konseling yang diberikan kepada ibu tentang tanda bahaya pada kunjungan sebelumnya, ibu bisa menyebutkan tanda bahaya dan selalu memantau dirinya.
6. Mengevaluasi ketaatan ibu dalam menelan obat, ibu sudah minum obat teratur sesuai petunjuk SF sisa 16 tablet, vit c sisa 16 tablet \
7. Menjelaskan kepada ibu dan suami tentang jenis kontrasepsi pasca salin khususnya kontrasepsi implant dengan keuntungan dan kerugiannya.
8. Menjelaskan kepada ibu dan suami tentang lembar informed consent dan jika klien menyetujui bisa dilakukan dengan penandatanganan. Klien sudah menandatangani lembar informed consent.
9. Menginformasikan kepada ibu dan suami bahwa tanggal 13 Juni datang Pustu Lasiana Untuk dilakukan Pemeriksaan lebih lanjut dan pelayanan kontrasepsi KB Implant sekaligus dengan kunjungan nifas yang ke-4. Ibu dan suami akan datang ke Pustu Lasiana tanggal 13 Juni 2019.
10. Melakukan kerja sama dengan petugas kesehatan setempat bahwa tanggal 13 Juni 2019 klien akan ke Pustu Lasiana untuk mendapatkan pelayanan KB dengan metode implant.
11. Melakukan pendokumentasian.

C. Pembahasan

Penulis melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu hamil Trimester III yaitu Ny. A.M.R dengan usia kehamilan 40 – 41 minggu di Puskesmas Pembantu Lasiana dengan menggunakan manajemen kebidanan 7 (tujuh) Langkah Varney dan pendokumentasian SOAP (Subyektif, Obyektif, Assesment, dan Penatalaksanaan).

Tanggal 02 Maret 2019, penulis bertemu dengan ibu hamil trimester III yaitu Ny. A.M.R dengan usia kehamilan 32 minggu dan telah dilakukan *inform consent* (terlampir) sehingga ibu setuju dijadikan subyek untuk pengambilan studi kasus. Langkah pertama manajemen asuhan kebidanan adalah pada kasus ini didapatkan biodata Ny. A.M.R umur 21 tahun, pendidikan SMA, pekerjaan ibu rumah tangga dan berkebun. Suami Tn. P.N. umur 22 tahun, pendidikan SMA bekerja sebagai securiti di bandara El Tari.

Kunjungan ANC pertama di Puskesmas Pembantu Lasiana tanggal 02 Maret 2019, Ny. A.M.R mengatakan hamil anak pertama, belum pernah melahirkan, tidak pernah keguguran, sekarang hamil \pm 8 bulan, mengeluh sering kencing terutama pada malam hari.

Dalam teori Doenges dan Moorhouse (2001), menjelaskan bahwa pembesaran uterus trimester ketiga menurunkan kapasitas kandung kemih. Nokturia pada trimester ke tiga diduga memiliki dasar fisiologis. Aliran balik vena dari ekstermitas difasilitasi saat wanita sedang berbaring pada posisi lateral rekumben karena uterus tidak lagi menekan pembuluh darah daerah panggul dan vena kava inferior. Bila wanita berbaring dalam posisi ini saat tidur malam hari, akibatnya pola diurnal kebalikan sehingga terjadi peningkatan haluaran urine pada saat ini (Varney et all, 2007), hal ini adalah normal dialami pada wanita hamil trimester ketiga.

Ibu sudah memeriksakan kehamilannya trimester pertama tidak pernah, trimester kedua 2 kali, USG 1 kali di RS Leona dan trimester ketiga 6 kali di Puskesmas Pembantu Lasiana. Ibu juga mengatakan sudah mendapat imunisasi TT₂ pada umur kehamilan \pm 7 bulan. Ny. A.M.R mendapat pelayanan antenatal yang diberikan ada 10 T seperti dilakukan mengukur tinggi dan berat badan, ukur tekanan darah, ukur tinggi rahim, penentuan letak janin dan perhitungan denyut jantung janin, penentuan status imunisasi TT yaitu TT₂,

pemberian tablet besi, pemeriksaan laboratorium antara lain golongan darah, malaria dan HB, tata laksana kasus dan temu wicara atau konseling, dalam kasus ini Ny. A.M.R sudah memperoleh pelayanan ANC yang sesuai standar.

Setelah semua data subyektif diperoleh, penulis melanjutkan pengumpulan data obyektif dengan melakukan pemeriksaan pada klien (Manuaba, 2010). Hasil pemeriksaan data obyektif adalah tanda-tanda vital tidak ditemukan kelainan semuanya dalam batas normal yaitu tekanan darah 110/70 mmHg, suhu tubuh 36,6⁰C, nadi 78 kali/menit, pernapasan 20 kali/menit, berat badan sebelum hamil 35 kg, selama hamil berat badan naik menjadi 48.9 kg, kenaikan berat badan 13.9 kg. Hasil palpasi abdominal.

Leopold I : Tinggi fundus uteri pertengahan pusat dengan processus xyphoideus, TFU menurut Mc. Donald 26 cm, pada fundus teraba bagian lunak, kurang bundar dan kurang melenting (bokong).

Leopold II : Dinding perut bagian kiri teraba bagian keras, memanjang dan datar seperti papan (punggung kiri).

Leopold III : Pada segmen bawah rahim, teraba bulat, keras dan melenting, belum masuk PAP.

Leopold IV : Bertujuan untuk menentukan seberapa jauh bagian terendah janin masuk PAP, dalam hal ini penulis tidak melakukan Leopold IV, karena bagian terendah janin belum masuk PAP. Auskultasi denyut jantung janin 140 kali/menit.

Kunjungan ANC pertama tidak dilakukan pemeriksaan darah (HB, golongan darah dan malaria), pemeriksaan darah dilakukan hanya trimester ketiga, menurut Romauli (2011), menyatakan bahwa pemeriksaan penunjang dilakukan pada saat trimester pertama dan trimester ketiga, pada kasus ini pemeriksaan darah pada trimester pertama tidak dilakukan karena ibu tidak melakukan pemeriksaan kehamilan dan pemeriksaan darah dilakukan pada trimester kedua.

Asuhan yang diberikan saat itu adalah KIE tentang hasil pemeriksaan dan keadaan kehamilannya, ibu mengerti tentang hasil pemeriksaan dan bersedia

untuk melakukan anjuran yang diberikan, ibu bersedia untuk minum obat tambah darah, vitamin dan kalsium sesuai anjuran yang diberikan. Telah dilakukan promosi tentang tanda-tanda persalinan, personal hygiene, persiapan persalinan dan tindakan yang harus dilakukan oleh keluarga dalam menghadapi kegawatdaruratan serta kesepakatan untuk kunjungn rumah satu minggu kemudian, hal tersebut sesuai dengan teori dan buku Asuhan Persalinan Normal (2010) tentang kebutuhan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan.

Berdasarkan pengkajian data subyektif dan obyektif penulis mendiagnosa Ny. A.M.R G₁ P₀A₀AH₀ usia kehamilan 32 minggu, janin hidup, tunggal, letak kepala, intrauterin, keadaan umum ibu dan janin baik dengan masalah ketidaknyaman yaitu sering kencing pada waktu malam hari, dalam kasus ini penulis tidak menemukan adanya masalah potensial yang perlu diwaspadai, dalam kasus ini juga tidak ditemukan masalah yang membutuhkan tindakan segera.

Rencana tindakan yang diberikan bersifat menyeluruh tidak hanya meliputi apa yang sudah teridentifikasi dari kondisi/masalah klien, tetapi juga dari kerangka pedoman antisipasi terhadap klien tersebut, apakah kebutuhan perlu konseling, penyuluhan dan apakah pasien perlu di rujuk karena ada masalah-masalah yang berkaitan dengan masalah kesehatan lain. Langkah ini tugas bidan adalah merumuskan rencana asuhan sesuai dengan hasil pembahasan rencana bersama klien dan keluarga, kemudian membuat kesepakatan bersama sebelum melaksanakannya (Romauli, 2011).

Penulis membuat perencanaan yang dibuat berdasarkan diagnosa dan masalah yang dihadapi klien, perencanaan yang dibuat yaitu konseling, informasi dan edukasi antara lain informasi tentang hasil pemeriksaan, penjelasan tentang ketidaknyamanan trimester III, informasikan tentang persiapan persalinan dan kelahiran, tanda bahaya kehamilan, motivasi untuk melahirkan di fasilitas kesehatan, kebutuhan ibu hamil (Gizi seimbang, istirahat/tidur, aktivitas/latihan, kebersihan), KB pascasalin, perawatan payudara, pemberian tablet sulfa ferosus dan vitamin c, jadwalkan kunjungan ulangan seminggu kemudian serta dokumentasikan hasil pemeriksaan.

Penulis telah melakukan pelaksanaan sesuai dengan rencana asuhan yang sudah dibuat. Pelaksanaan yang telah dilakukan meliputi menginformasikan tentang hasil pemeriksaan dan keadaan ibu, menjelaskan tentang ketidaknyamanan trimester III, menginformasikan tentang persiapan persalinan dan tanda-tanda persalinan, motivasi untuk melahirkan di puskesmas, menjelaskan tentang tanda bahaya kehamilan trimester III, kebutuhan ibu hamil (gizi seimbang, istirahat/tidur, kebersihan diri, aktivitas/latihan fisik), perawatan payudara, mengajak ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet tambah darah dan vitamin c serta kalsium lactat, menganjurkan untuk menggunakan salah satu metode kontrasepsi pasca salin, menjadwalkan kunjungan ulangan seminggu kemudian dan mendokumentasikan hasil asuhan dalam buku KIA dan register kunjungan serta kartu ibu.

Hasil evaluasi yang didapatkan penulis mengenai asuhan yang sudah diberikan, antara lain: Ibu dan suami mengerti dan merasa senang dengan informasi yang diterima, mengerti dengan penjelasan yang diberikan dan tidak khawatir lagi dengan ketidaknyamanan yang dialaminya, ibu telah menyiapkan hal-hal yang berhubungan dengan persalinan, ibu telah siap secara fisik dan mental untuk menghadapi proses persalinannya. Pasien ini skor 2, dengan Kehamilan Resiko Rendah (KRR). Klien telah memilih tempat persalinan yaitu BPS Lasiana, klien mengerti tentang tanda-tanda persalinan klien mengerti dan mampu mengulangi tanda-tanda bahaya pada kehamilan, klien akan mengonsumsi makanan bergizi, menjaga kebersihan, melakukan aktivitas/latihan, istirahat/tidur sesuai anjuran, ibu mengerti dan selalu mengonsumsi tablet tambah darah dan vitamin C setiap hari secara teratur. Klien mengatakan akan menggunakan kontrasepsi implant pada hari ke 42 setelah melahirkan, tanggal 13 Juni 2019 klien bersedia untuk dikunjungi serta hasil pemeriksaan telah didokumentasikan pada buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA).

Ny. A.M.R datang ke BPS Lasiana pada tanggal 02 Mei 2019 pada pukul 14.00 WITA mengatakan merasa sakit pada bagian pinggang menjalar ke perut bagian bawah sejak tanggal 01 Mei 2019 pukul 23.00 WITA, ada pengeluaran lendir bercampur sedikit darah dan keluar air-air dari jalan lahir

pada pukul. 20.00 WITA, HPHT 20 Juli 2018, sekarang hamil 9 bulan, belum pernah melahirkan, tidak pernah keguguran, umur kehamilan 40-41 minggu, pemeriksaan tanda-tanda vital tidak ditemukan kelainan, semuanya dalam batas normal yaitu tekanan darah 110/70 mmHg suhu 36,5⁰C, nadi 80 x/menit, pernapasan Pernapasan : 20 x/menit dan suhu 36,5⁰C, his bertambah kuat dan sering 5 kali dalam 10 menit lamanya 45-50 detik, kandung kemih kosong, pada pemeriksaan abdomen menunjukkan hasil normal yaitu teraba punggung terletak disebelah kanan, DJJ 140 kali/menit, irama teratur, letak kepala, pemeriksaan dalam pukul 20.00 WITA tidak ditemukan adanya kelainan pada vulva dan vagina, porsio tidak teraba, pembukaan 10 cm, ketuban negatif, jernih, presentasi belakang kepala, ubun-ubun kecil depan, tidak ada molase, kepala turun hodge IV, lamanya persalinan kala I adalah 6 jam.

Berdasarkan hasil pengkajian data subyektif dan data Obyektif ditegaskan diagnosa Ny. A.M.R G1P0A0AH0, usia kehamilan 40 – 41 minggu janin hidup, tunggal, letak belakang kepala, intrauterin, keadaan jalan lahir normal, keadaan umum ibu dan janin baik, inpartu kala II.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu yaitu memberitahukan kepada klien tentang hasil pemeriksaan yaitu keadaan ibu dan janin baik, sekarang ibu akan segera melahirkan, pembukaan sudah lengkap (10 cm), serta menjelaskan secara singkat tentang proses persalinan, memberikan asuhan sayang ibu, menyiapkan peralatan dan obat-obatan yang berhubungan dengan persalinan, melakukan pertolongan persalinan sesuai 60 langkah APN.

Pukul 20.30 WITA partus spontan letak belakang kepala, langsung menangis, jenis kelamin laki-laki, apgar score 9/10, langsung dilakukan IMD, kala II berlangsung selama 30 menit, dalam proses persalinan Ny. A.M.R tidak ada hambatan, kelainan ataupun perpanjangan kala II dan kala II berlangsung dengan normal.

Persalinan Kala III : Pukul 20.35 WITA, ibu merasa senang dengan kelahiran anaknya serta merasa mules pada perutnya, TFU setinggi pusat, bayi tunggal, pukul 20.31 WITA memberikan suntikan oksitosin 10 unit IM, terdapat tanda-tanda pelepasan plasenta yaitu uterus membesar, tali pusat memanjang, terdapat semburan darah sekonyong-konyong dari jalan lahir,

ditegakkan diagnosa yaitu Ny.A.M.R P₁A₀AH₁, kala III, kemudian dilakukan penegangan tali pusat terkendali, melakukan dorsokrania sampai plasenta lahir, setelah plasenta lahir melakukan masase, uterus berkontraksi dengan baik, selaput dan kotiledon lengkap.

Kala IV : Pukul 21.00 WITA ibu memasuki Kala IV dimana ibu mengatakan merasa senang karena sudah melahirkan anaknya dan perutnya masih terasa mules, penulis melakukan pemantauan 2 jam pertama post partum, Kala IV berjalan normal yaitu tanda-tanda vital normal, kontraksi uterus baik, TFU 1 jari bawah pusat, perdarahan normal \pm 100 ml, BAK spontan 1 kali, pemantauan pada bayi keadaan baik, tanda vital normal, warna kulit kemerahan, tali pusat tidak berdarah, tidak kejang, BAB 2 kali dan belum BAK. Proses persalinan Ny.A.M.R dari kala I-IV berjalan normal, keadaan ibu dan bayi baik.

Bayi Ny. A.M.R lahir spontan pukul 20.30 WITA, langsung menangis, warna kulit kemerahan, gerakan aktif, jenis kelamin Laki-laki, AS 9/10, penulis melakukan pemeriksaan keadaan umum bayi dan didapatkan hasil berat badan bayi 2700 gram, PB 47 cm, LK 31 cm, LD 31 cm, LP 30 cm, tanda vital dalam batas normal, hasil pemeriksaan fisik normal, tidak ditemukan kelainan bawaan, tidak ada tanda prematuritas dan serotinus, reflek pada bayi baru lahir positif.

Sesuai hasil pemeriksaan ditegakkan diagnosa bayi Ny. A.M.R Neonatus cukup bulan, sesuai usia kehamilan. Asuhan yang diberikan pada bayi yang diberikan pada bayi baru lahir hingga 2 jam pertama adalah menjaga agar bayi tetap hangat, memfasilitasi kontak kulit antara ibu dan bayi, inisiasi menyusui dini, perawatan tali pusat, pemberian suntikan Vitamin K, pemberian salep mata. Imunisasi HB₀ sudah di berikan sesuai dengan teori menurut Pengurus Pusat IBI (2016), menjelaskan bahwa pemberian imunisasi HB₀ diberikan setelah 1 jam pemberian vitamin K₁ dan dijelaskan juga dalam Kemenkes RI, (2010), menjelaskan asuhan pada bayi baru lahir antara lain jaga bayi tetap hangat, pembebasan jalan napas, mempertahankan kebersihan untuk mencegah infeksi, perawatan tali pusat, IMD, pemberian salep mata dan vitamin k₁ 1 jam setelah lahir dan pemberian imunisasi HB₀ setelah 1 jam pemberian vitamin k₁

agar lebih efektif. Memang hal ini terdapat kesenjangan namun bukan merupakan masalah serius karena menurut Kemenkes RI, (2015) rentang waktu pemberian imunisasi HB₀ yaitu saat usia bayi 0-7 hari.

Pada tanggal 03 Mei 2019 pukul 08.00 WITA, penulis memberikan asuhan pada bayi Ny.A.M.R yang berumur 1 hari. Penulis memperoleh data subyektif dimana ibu mengatakan bayinya menangis kuat, gerakan aktif, sudah menyusu, isapannya kuat, sudah buang air besar 1 kali dan buang air kecil 2 kali, keadaan umum bayi baik, gerak aktif, menangis kuat, warna kulit kemerahan, tanda vital dalam batas normal.

Berdasarkan data subyektif dan obyektif penulis menegakkan diagnosa yaitu bayi Ny. A. M. R Neonatus cukup bulan, sesuai masa kehamilan usia 1 hari.

Asuhan yang diberikan berupa menginformasikan kepada ibu dan suami bahwa bayi dalam keadaan sehat, tanda vital dalam batas normal, hasil pemeriksaan fisik normal, tidak ditemukan tanda bahaya, mengajarkan ibu cara merawat tali pusat, perawatan bayi sehari-hari, menjaga kehangatan bayi, memberi ASI pada bayinya sesering mungkin setiap \pm 2-3 jam, menjaga kebersihan bayi untuk mencegah bayi terkena infeksi, mengajarkan ibu cara merawat tali pusat, perawatan bayi sehari-hari, menginformasikan kepada ibu dan suami tanda bahaya pada bayi baru lahir, menyampaikan kepada ibu dan suami bahwa tanggal 08 Mei 2019 penulis akan melakukan kunjungan rumah untuk memeriksa keadaan bayi. Penulis melakukan kunjungan neonatal kedua bertempat di rumah ibu pada tanggal 08 Mei 2019 pukul 08.00 WITA dimana bayi Ny. A.M. R berusia 6 hari.

Saat kunjungan ini ibu mengatakan bayi menyusu kuat kapanpun bayinya inginkan dan tidak terjadwal, BAB lancar \pm 2-3 kali, warna kekuningan, lunak dan BAK lancar \pm 6-8 kali sehari, warna kuning muda, tali pusat sudah terlepas, keluhan lain tidak ada. Saat kunjungan bayi sedang menyusu, isap ASI kuat, posisi menyusu baik, keadaan umum bayi baik, tangisan kuat, gerak aktif, warna kulit kemerahan, BB 2700 gram, tanda-tanda vital dalam batas normal, pemeriksaan fisik normal, tidak ditemukan tanda bahaya.

Berdasarkan data subyektif dan obyektif penulis menegakkan diagnosa yaitu bayi Ny.A.M.R neonatus cukup bulan, sesuai masa kehamilan usia 6 hari.

Asuhan yang diberikan antara lain menginformasikan kepada ibu dan suami bahwa bayi dalam keadaan sehat, tanda vital normal, hasil pemeriksaan fisik normal, tidak ditemukan tanda bahaya, menganjurkan ibu untuk tetap merawat bekas pelepasan tali pusat, menganjurkan ibu untuk tetap menjaga kehangatan bayi, mengingatkan ibu untuk tetap memberi ASI saja sesering mungkin setiap saat bayi inginkan setiap $\pm 2-3$ jam, mengingatkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan, mengingatkan kembali ibu dan suami tentang tanda bahaya pada bayi baru lahir, menyampaikan kepada ibu dan suami untuk hadir posyandu tanggal 19 Mei 2019 sekaligus mendapat imunisasi BCG dan polio.

Penulis melakukan kunjungan pada tanggal 16 Mei 2019, pada pukul 10.00 WITA di Puskesmas Pembantu Lasiana, dimana pada saat itu bayi Ny.A.M.R berusia 14 hari. Saat kunjungan ini ibu mengatakan bayinya menyusu kuat kapanpun bayinya inginkan dan tidak terjadwal, BAB lancar $\pm 2-3$ kali, warna kekuningan, lunak dan BAK lancar $\pm 6-8$ kali sehari, warna kuning muda, tali pusat sudah terlepas, keluhan lain tidak ada. Saat kunjungan bayi sedang terjaga, keadaan umum bayi baik, tangisan kuat, gerak aktif, warna kulit kemerahan, tanda-tanda vital dalam batas normal, BB 2750 gram, hasil pemeriksaan fisik normal, tidak ditemukan tanda bahaya.

Berdasarkan data subyektif dan obyektif di atas penulis menegakan diagnosa yaitu By. Ny.A.M.R neonatus cukup bulan, sesuai masa kehamilan usia 14 hari. Asuhan kebidanan yang diberikan kepada bayi yaitu : Memberitahukan hasil pemeriksaan bahwa bayi dalam keadaan sehat, tanda vital dalam batas normal, hasil pemeriksaan fisik normal, tidak ditemukan adanya tanda infeksi atau tanda bahaya.

Asuhan yang diberikan menjelaskan kepada ibu dan suami bahwa keadaan bayinya baik dan sehat, bayinya akan diberikan imunisasi BCG dengan cara disuntik di dalam kulit pada bagian atas lengan kanan sedangkan imunisasi polio akan diberikan dengan cara ditetes sebanyak 2 tetes di dalam mulut, menganjurkan ibu untuk tetap memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan tanpa diberikan makanan atau minuman tambahan yang lain, mengajurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan pada bayi sehari-sehari, menjaga kebersihan sebelum kontak dengan bayi, menganjurkan ibu untuk mengikuti kegiatan

posyandu setiap bulan pada tanggal 19 dalam bulan agar pertumbuhan dan perkembangan bayinya dapat terpantau serta bayi dapat memperoleh imunisasi lanjutan.

Tanggal 03 Mei 2019 Pukul 08.00 WITA, merupakan masa 1 hari post partum. Penulis melakukan pengkajian ibu mengeluh perutnya masih terasa mules dan sudah BAK spontan 1 kali di kamar mandi. Pemeriksaan keadaan umum ibu baik, kesadaran komposmentis, tekanan darah 110/70 mmHg, nadi 80 kali/menit, suhu 36.5°C, pernapasan 20 kali/menit, pemeriksaan fisik wajah tidak oedema, pucat dan tidak kuning, sklera putih, konjungtiva merah muda, bibir lembab, warna merah muda, payudara membesar, puting menonjol, ASI sudah keluar (Kolostrum), kontraksi baik (keras), TFU 1 jari dibawah pusat, kandung kemih kosong, ekstermitas atas dan bawah tidak oedema, warna kuku merah muda, genitalia tidak oedema, luka lecet pada vagina dan perinium tidak berdarah, perdarahan normal, basah 1 pembalut \pm 50 ml, warna merah, lochea rubra, anus tidak ada hemoroid.

Berdasarkan data subyektif dan obyektif yang diperoleh maka penulis menegakkan diagnosa Ny. A . M. R P1 A₀ AH₁ Post partum normal 1hari.

Asuhan yang diberikan antara lain : menginformasikan hasil pemeriksaan kepada klien, menjelaskan masalah mules pada perut, menganjurkan untuk mobilisasi secara bertahap, mengingatkan untuk selalu menilai kontraksi uterus, menganjurkan untuk tidak membuang ASI pertama yang berwarna kekuningan (kolostrum) dan KIE pemberian ASI awal, menganjurkan ibu untuk menjaga agar bayi tetap hangat, menganjurkan ibu agar selalu dekat dengan bayinya (rawat gabung), menginformasikan tanda bahaya, memberikan terapi antibiotika, analgetik, vitamin, tambah darah membuat kesepakatan untuk kunjungan ulang, dalam kasus Ny. A.M.R penulis telah memberikan asuhan sesuai kebutuhan dan sesuai dengan teori.

Tanggal 08 Mei 2019 ibu sudah memasuki post partum hari ke 6, dan penulis melakukan KF II di rumah ibu. Saat kunjungan ibu mengatakan mules pada perutnya sudah tidak terasa lagi, masih ada pengeluaran cairan pervagina berwarna merah kecoklatan, sehari ganti pembalut 3 kali (tidak penuh pembalut), BAB lancar 1 kali sehari, dan BAK lancar \pm 3-4 kali sehari, makan

minum biasa, nafsu makan baik, istirahat teratur, Keluhan lain tidak ada. Data obyektif antara lain : Pemeriksaan umum keadaan umum baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 110/70 mmHg, nadi 80 kali/menit, Suhu 36.5⁰C, pernapasan 18 kali/menit, pemeriksaan fisik: produksi ASI banyak, tidak ada masalah dalam menyusui, kontraksi rahim baik, TFU ½ pusat-symphisis, tidak terdapat oedem dan kelainan pada ekstermitas atas dan bawah, pengeluaran pervagina warna merah kecoklatan (lochea sanguilenta), luka lecet pada vagina dan perinium sudah kering, tidak ada tanda infeksi.

Berdasarkan data subyektif dan obyektif yang diperoleh maka penulis menegakkan diagnosa Ny. A. M.R P₁ A₀ AH₁ Post partum normal hari ke-6. Asuhan yang diberikan pada Ny. A.M.R adalah menginformasikan hasil pemeriksaan, konseling tentang ASI eksklusif, tetap melakukan perawatan payudara, tetap mempertahankan pola pemenuhan kebutuhan sehari-harinya seperti : istirahat/tidur, gizi yang seimbang, kebutuhan cairan, personal hygiene, mengevaluasi informasi tentang tanda bahaya dan mengevaluasi ketaatan minum obat, menjadwalkan kunjungan ulangan, dalam kasus ini penulis sudah memberikan asuhan sesuai dengan kebutuhan klien.

Tanggal 16 Mei 2019, Ny. A.M.R genap 14 hari post partum. Kunjungan ketiga bertempat di Puskesmas Pembantu Lasiana. Ibu mengatakan masih terdapat pengeluaran cairan berwarna kuning kecoklatan dan berlendir dari jalan lahir, ganti pembalut 2 kali sehari (tidak penuh pembalut). Pemeriksaan umum keadaan umum baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 110/80 mmHg, nadi 76 kali/menit, suhu 36.5⁰C, pernapasan 18 kali/menit. Pemeriksaan fisik: produksi ASI banyak, tidak ada masalah pemberian ASI, fundus uteri tidak teraba lagi, ekstermitas atas dan bawah tidak oedema, genitalia masih terdapat pengeluaran lochea berwarna kuning kecoklatan dan berlendir dari jalan lahir, lochea serosa.

Berdasarkan data subyektif dan obyektif di atas penulis menegakkan diagnosa Ny. A.M.R P₁ A₀ AH₁ Post partum normal hari ke-14. Asuhan yang diberikan antar lain : menginformasikan hasil pemeriksaan, konseling ASI secara eksklusif, tetap melakukan perawatan payudara, tetap mempertahankan pola pemenuhan kebutuhan sehari-harinya seperti : istirahat/

tidur yang cukup, nutrisi seimbang, kebutuhan cairan, tetap menjaga personal hygiene, mengevaluasi konseling tentang tanda bahaya masa nifas, mengevaluasi ketaatan menelan obat dan menjadwalkan kunjungan KB, dalam kasus ini penulis sudah memberikan asuhan sesuai dengan kebutuhan klien. Klien akan datang ke Puskesmas Pembantu Lasiana pada tanggal 13 Juni 2019 untuk mengikuti KB dengan metode implant sesuai dengan pilihan klien.

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Bab ini penulis mengambil kesimpulan dari studi kasus yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. A.M.R di Puskesmas Pembantu Lasiana sejak tanggal 02 Maret 2019 sampai dengan 18 Mei 2019, yaitu :

- 1) Asuhan kebidanan berkelanjutan sejak masa kehamilan, intrapartal, bayi baru lahir, postnatal dan KB telah penulis lakukan dengan memperhatikan alur pikir 7 (tujuh) Langkah Varney dan pendokumentasian SOAP. Terdapat beberapa kesenjangan praktik dengan teori pada berbagai asuhan yang telah diberikan. Penulis telah melakukan asuhan berkelanjutan dengan hasil ibu melahirkan dengan selamat dan bayi lahir sehat, masa nifas berjalan normal dan telah menggunakan kontrasepsi implant.
- 2) Asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny. A.M.R telah dilakukan pengkajian data subyektif, obyektif serta interpretasi data diperoleh diagnosa kebidanan Ny. A.M.R. G₁P₀A₀AH₀UK 40 – 41 minggu, Janin Hidup, Tunggal, Letak Kepala, Intrauteri dengan gangguan ketidaknyamanan trimester III. Penatalaksanaan telah dilakukan sesuai rencana dan ditemukan kesenjangan yaitu pemeriksaan darah (Hb, malaria, golongan darah) terjadi saat trimester II saja, sedangkan teori menjelaskan seharusnya pemeriksaan darah (Hb, malaria, golongan darah) dilakukan pada trimester I dan trimester III.
- 3) Asuhan kebidanan pada ibu bersalin Ny. A.M.R. penulis mampu menegakkan diagnosa melalui hasil pengkajian dan melakukan pertolongan persalinan sesuai 60 langkah APN. Bayi lahir spontan pervagina pada tanggal 02 Mei 2019 pukul 20.30 WITA. Persalinan berjalan dengan normal tanpa ada penyulit dan komplikasi yang menyertai. Persalinan terjadi di fasilitas kesehatan yang memadai untuk mengantisipasi berbagai komplikasi yang mungkin timbul.

- 4) Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir Ny. A.M.R telah dilakukan pengkajian dan diagnosa berhasil ditegakkan melalui hasil pengkajian dan pemeriksaan. Bayi telah diberikan salep mata, vitamin k1 1 mg dan diberikan imunisasi HB₀ usia 0 hari dan saat pemeriksaan serta pemantauan bayi sampai usia 28 hari tidak ditemukan komplikasi atau tanda bahaya.

Pengkajian data subyektif dan obyektif pada Ny. A.M.R postnatal telah dilakukan dan penulis mampu melakukan asuhan nifas dari tanggal 02 Mei 2018 s/d 16 Mei 2019 yaitu sejak 1 hari post partum sampai dengan 14 hari post partum, selama pemantauan masa nifas kondisi ibu berlangsung dengan normal, tidak ditemukan tanda bahaya atau komplikasi, keadaan ibu sehat.

- 5) Asuhan kebidanan KB pada Ny. A.M.R telah dilakukan mulai dari konseling KB sampai pilihan Klien untuk mengikuti KB metode implant dan ditemukan kesenjangan dimana Klien belum mengikuti KB karena belum 42 hari post partum. Klien akan mengikuti KB post partum metode implant pada tanggal 13 Juni 2019 di Puskesmas Pembantu Lasiana.

B. Saran

Sehubungan dengan simpulan di atas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut :




- 1) Bagi peneliti selanjutnya. Studi kasus ini secara teoritis dapat menjadi acuan bagi peneliti dengan responden yang lebih besar sehingga dapat menjadi kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan yang berkaitan dengan asuhan kebidanan komprehensif.
- 2) Bagi profesi. Hasil studi ini dapat digunakan sebagai sumbangan teoritis maupun aplikatif bagi organisasi profesi bidan dalam upaya keasuhan kebidanan secara berkelanjutan, sehingga dapat memberikan asuhan kebidanan secara profesional dan sesuai dengan kode etik bidan.
- 3) Bagi Klien/masyarakat. Diharapkan Klien / masyarakat lebih aktif dan tanggap terhadap semua informasi dan pelayanan kesehatan kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

DAFTAR PUSTAKA


- Ambarwati dan Wulandari, 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Dinkes Kabupaten Kupang. 2016. *Profil Kesehatan Kabupaten Kupang*. 2016. Kupang.
- Dinkes Provinsi NTT, 2017 *Profil Kesehatan Provinsi NTT*, 2017 Kupang.
- Handayani, sri. 2011. *Buku Ajar pelayanan keluarga berencana*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2010. *Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Selemba Medika.
- JNPK-KR. 2008. *Asuhan Persalinan Normal Asuhan Esensial, Pencegahan Dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*”. Jakarta: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik.
- Kemkes RI. 2010. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI JICA (Japan International Cooperation Agency)
- Marmi 2011 *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: PustakaPelajar.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: RinekaCipta.
- Nugroho, dkk. 2014. *Askeb I Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rochjati, Poedji. 2003. *Skrining Antenatal pada Ibu Hamil*. Surabaya: FK UNAIR.
- Romauli, Suryati. 2011. *Asuhan Kebidanan I Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: NuhaMedika.
- Rukiyah, Ai Yeyeh, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan III (Nifas)*. Jakarta: Trans Info Media.
- Saifuddin. 2011. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sulistiyawati, Ari. 2009 a. *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan* Yogyakarta: Andi.
- Varney, Helen. 2007. *Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Walyani, Elisabet Siwi. 2016. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: PustakaBaru Press.
- Wahyuni, Sari. 2011. *Asuhan Neonatus, bayi dan balita*. Jakarta: EG



KARTU KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Maria Teogolitce Manehat.
 NIM : PO.530324016905
 Pembimbing : Odi L. Namangdjabar, SST., M. Pd
 Judul : Asuhan Kebidanan berkelanjutan pada
 Ny.A.M.R. di Puskesmas Pembantu Lasiana
 Periode Tanggal 02 Maret s/d 18 Mei 2019

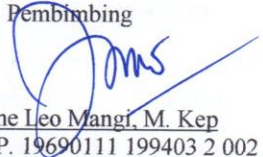
No	Hari/tanggal	Materi bimbingan	Paraf
1	Senin, 17 Juni 2019	Revisi Laporan Tugas Akhir Bab I, II, III, IV V	
2	Selasa, 18 Juni 2019	Revisi Cara Pengetikan Laporan Tugas Akhir	
3	Rabu, 20 Juni 2019	ACC	

Penguji


Odi L. Namangdjabar, SST.M.Pd
 NIP. 19680222 198803 2 001






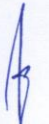
7.	Jumat, 3 Mei 2019	Konsultasi kata pengantar dan daftar isi	
8.	Senin, 20 Mei 2019	ACC	

Pembimbing


Jane Leo Mangi, M. Kep
NIP. 19690111 199403 2 002







KARTU KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Maria Teogolitce Manehat
 NIM : PO.530324016905
 Pembimbing : Jane Leo Mangi, M. Kep
 Judul : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.A.M.R.
 Di Pustu Lasiana Periode Tanggal 02 Maret s/d
 18 Mei 2019

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	Sabtu, 02 Maret 2019	Konsultasi sudah mendapat pasien Ny.A.M.R. umur 21 tahun G1 P0 A0, UK 32 minggu.	
2.	Selasa, 5 Maret 2019	Konsultasi Bab I dan BAB III	
3..	Kamis, 7 Maret 2019	Konsultasi Bab II dan Bab IV	
4.	Jumat, 8 Maret 2019	Cara pengetikan Bab I sampai Bab V	
5.	Kamis, 25 April 2019	Konsultasi revisi Bab I sampai Bab V	
6.	Senin, 29 April 2019	Konsultasi cara pengetikan Bab I sampai Bab V	

KARTU KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Maria Teogolitce Manchhat
 NIM : PO.530324016905
 Pembimbing : Jane Leo Mangi, M. Kep
 Judul : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.A.M.R.
 Di Pustu Lasiana Periode Tanggal 02 Maret s/d
 18 Mei 2019

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	Sabtu, 02 Maret 2019	Konsultasi sudah mendapat pasien Ny.A.M.R. umur 21 tahun G1 P0 A0, UK 32 minggu.	
2.	Selasa, 5 Maret 2019	Konsultasi Bab I dan BAB III	
3..	Kamis, 7 Maret 2019	Konsultasi Bab II dan Bab IV	
4.	Jumat, 8 Maret 2019	Cara pengetikan Bab I sampai Bab V	
5.	Kamis, 25 April 2019	Konsultasi revisi Bab I sampai Bab V	
6.	Senin, 29 April 2019	Konsultasi cara pengetikan Bab I sampai Bab V	

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diisi oleh petugas kesehatan

Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT), tanggal: 20-07-2018
 Hari Taksiran Persalinan (HTP), tanggal: 27-07-2018
 Lingkar Lengan Atas: 32.6 cm; KEK (), Non KEK () Tinggi Badan: 156 cm
 Golongan Darah: B
 Penggunaan kontrasepsi sebelum kehamilan ini:
 Riwayat Penyakit yang diderita ibu:
 Riwayat Alergi:

Tgl	Keluhan Sekarang	Tekanan Darah (mmHg)	Berat Badan (kg)	Umur Kehamilan (Minggu)	Tinggi Fundus (Cm)	Letak Janin Kep/Su/Li	Denyut Jantung Janin/ Menit
11/12-01	Pu. bintu, Pu.ail. 100×3 , 100×1	100/70	30,10	20 wgg	1 Jr. b p p t	bal f \oplus	Dij \oplus
11/01-01	Skt. panti bagian bawah, batuk	110/60	30,50	24 wgg	spesial	bal f \oplus	Dij \oplus
04/12-01	Sakit Pata. p. 01/01/01	110/70	40	28 wgg	2 Jr. at p t	kep L	Dij \oplus
03/12-01	Sakit pata. p. 01/01/01	110/70	40,51	32-33 wgg	Perut kembung	kep L	Dij \oplus Pu. bnt
02/12-01	Sakit pata. p. 01/01/01	110/60	41,90	34-35 wgg	2 Jr. bnt	kep L	Dij \oplus Pu. bnt
01/12-01	Sakit pata. p. 01/01/01	110/60	42,25	37-38 wgg	2 Jr. bnt	kep L	Dij \oplus Pu. bnt
01/12-01	Sakit pata. p. 01/01/01	110/70	43,10	38-39 wgg	3 Jr. bnt	kep L	Dij \oplus Pu. bnt
01/12-01	Sakit pata. p. 01/01/01	110/70	43,10	39-40 wgg	3 Jr. bnt	kep L	Dij \oplus Pu. bnt

Diisi oleh petugas kesehatan

Hamil ke 1... Jumlah persalinan Jumlah keguguran C l p d A d
 Jumlah anak hidup Jumlah lahir mati
 Jumlah anak lahir kurang bulan anak
 Jarak kehamilan ini dengan persalinan terakhir bulan/tahun
 Status imunisasi TT terakhir
 Penolong persalinan terakhir
 Cara persalinan terakhir : [] Spontan/Normal [] Tindakan

** Beri tanda (✓) pada kolom yang sesuai

Kaki Bengkak	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	Tindakan (pemberian TT, Fe, terapi, rujukan, umpan balik)	Nasihat yang disampaikan	Keterangan - Tempat Pelayanan - Nama Pemeriksa (Prati)	Kapan Harus Kembali
-/+	Hb 9 gr/dl Gula 0	B.C B12	- Berikan informasi - Jarak kelahiran	Pu. bnt. Lahir. Eka. B.	8/01-19
-/+	Hb 9 gr/dl Gula 0	F1 w/c, kark TT, Hb 25/01-19	Sda	Pu. bnt. Lahir. Eka. B.	04/02-19
-/+	Hb 9 gr/dl Gula 0	F1 w/c, kark TT, Hb 25/01-19	Sda	P. Lahir. Eka. B.	04/03-19
-/+	Hb 9 gr/dl Gula 0	F1 w/c, kark TT, Hb 25/01-19	Sda	P. Lahir. Eka. B.	04/04-19
-/+	Hb 9 gr/dl Gula 0	F1 w/c, kark TT, Hb 25/01-19	Sda	P. Lahir. Eka. B.	04/05-19
-/+	Hb 9 gr/dl Gula 0	F1 w/c, kark TT, Hb 25/01-19	Sda	P. Lahir. Eka. B.	04/06-19
-/+	Hb 9 gr/dl Gula 0	F1 w/c, kark TT, Hb 25/01-19	Sda	P. Lahir. Eka. B.	04/07-19
-/+	Hb 9 gr/dl Gula 0	F1 w/c, kark TT, Hb 25/01-19	Sda	P. Lahir. Eka. B.	04/08-19
-/+	Hb 9 gr/dl Gula 0	F1 w/c, kark TT, Hb 25/01-19	Sda	P. Lahir. Eka. B.	04/09-19
-/+	Hb 9 gr/dl Gula 0	F1 w/c, kark TT, Hb 25/01-19	Sda	P. Lahir. Eka. B.	04/10-19
-/+	Hb 9 gr/dl Gula 0	F1 w/c, kark TT, Hb 25/01-19	Sda	P. Lahir. Eka. B.	04/11-19
-/+	Hb 9 gr/dl Gula 0	F1 w/c, kark TT, Hb 25/01-19	Sda	P. Lahir. Eka. B.	04/12-19